

Насколько вредно курение на самом деле?

Курение – один из страшнейших пороков человечества. Вредная привычка, обернувшаяся локальной болезнью, переросшей сначала в эпидемию, а очень скоро в пандемию. Сегодня табакокурение перестало быть прерогативой «благородных донов», «аристократичных сэров» и «великодушных господ». Курят все категории населения Земли, всех возрастов и обоих полов. Курят тайком и открыто, дорогой табак и окурки, на улице и дома.

Табакокурение страшно не только ухудшением здоровья курящего, но и вредным воздействием на окружающих. По сути, это не индивидуальная болезнь, а социальная.

Женское курение – одно из самых трагичных явлений нашей действительности. По своей природе женщина создана, чтобы заботиться о потомстве: вынашивать, вскармливать, воспитывать. Да, но только не современная женщина. Еще нерожавшая девушка, так же, как и беременная или кормящая мать с сигаретой – это нонсенс. Такого не должно быть, потому что не должно быть вообще! Тем не менее, еще не родившись, дети начинают свой путь к заболеваниям.

Еще одним негативным последствием пристрастия человека к табаку является так называемое пассивное курение. Люди, которые следят за своим здоровьем и не желают его подрывать вредными привычками, вынуждены вдыхать чужой дым дома, на улице, на работе. Пассивные курильщики тоже подвержены всем заболеваниям, характерным для курящих людей. И их здоровье, а зачастую и жизнь, на совести последних.

Миллиард триста миллионов человек, четверть жителей планеты, ежедневно упорно шагают к преждевременной смерти. А каждый год семь миллионов из них делают последний шаг.

Причинами столь большого количества смертей становятся болезни, вызываемые, провоцируемые или усиливаемые курением. Кроме того, курильщики приобретают не только смертельные заболевания, но и менее легкие по последствиям, но не менее неприятные. Любой недуг не прибавляет здоровья и сокращает жизнь.

Итак, какими же болезнями страдают курильщики?

Самые распространенными являются различные **онкологические заболевания**. Рано или поздно у абсолютного большинства курящих людей появляется рак. А если кто-то и не заболел этой страшной болезнью, то лишь потому, что не успел, а умер по другой причине.

Другая распространенная причина смерти курящих людей – **болезни сердца и сосудов**. У всех на слуху такие, как инфаркт и инсульт. Дело в том, что вещества, содержащиеся в табачном дыме, вызывают спазмы мускулатуры, которая передавливает стенки кровеносных сосудов. Движение крови становится затрудненным, и организм вынужден увеличивать нагрузку на сердце. Следовательно, по простейшим законам физики, повышается артериальное давление. К этому времени спазмы уже заканчиваются и сосуды снова расширяются. А сердце, не успев перестроиться, гонит по ним кровь с большим избытком. Тогда уже сами сосуды сужаются в целях защиты. От постоянного сужения-расширения теряется эластичность стенок сосудов – причина сердечной недостаточности, гипертонии и ишемии.

Помимо этих страшных болезней, курильщики подвержены таким «профессиональным» заболеваниям, как **бронхит** курильщика, **гастрит** курильщика, **заболевания кожи** («лицо курильщика») и **полости рта** («нёбо курильщика», «язык курильщика»), **различные язвы, катаракта** и еще целый «букет».

Даже, казалось бы, простые болезни (ОРЗ, ОРВИ, ангина) способны создать большие проблемы для курящих людей. Никотин и другие вредные вещества, содержащиеся в табачном дыме, значительно ослабляют иммунитет. Как известно, повышенная температура и некоторые другие симптомы свидетельствуют о том, что организм борется с болезнью. У курильщиков в связи с ослабленностью эти проявления менее выражены, а значит, излечение будет более длительным, течение болезни – более тяжелым. Риск осложнений, часто ведущих к смерти, у курящих людей значительно выше.

Одним из тяжелейших для человека последствий длительного курения медики называют

Насколько вредно курение на самом деле

Автор: admin

28.07.2013 23:18 -

деградацию личности. Замедление и упрощение мыслительных процессов, интеллектуальное падение связаны с нарушением кровоснабжения мозга. Разум не только не развивается, но и разрушается.

А без разума мы перестаем быть людьми и становимся животными. Больными животными...

Автор - **Вадим Коченко**

[Источник](#)