Автор: admin
04.09.2012 17:47 -

Можно ли мобильным телефоном вылечить насморк?

Самым древним способом лечения болезней является тепло. Самой природой предусмотрено, что у больного повышается температура. А как же лечит это повышение температуры? Вспомним из физики, что такое температура. Это колебание молекул. Чем выше температура, тем больше амплитуда этих колебаний и наоборот. Замёрзнув, мы начинаем непроизвольно дрожать, чтобы согреться.

Увеличение амплитуды колебаний молекул наших внутренних органов приводит к уменьшению спазмов гладкой мускулатуры, расширению кровеносных сосудов, усилению кровотока. При этом стабилизируется функционирование нервной системы, нормализуется передача импульсов по нервным волокнам. Также повышается активность многих биохимических процессов. То есть не просто температура, а именно усиление колебаний оказывает обезболивающее, противовоспалительное, спазмолитическое, гипосенсибилизирующее действие, уменьшает спазмы гладкой мускулатуры.

И когда ещё не было никаких лекарств, древние люди интуитивно прикладывали горячие предметы к больным местам. Грелки и сейчас активно используются в медицине. Но их тепло не проникает в глубину тела, к больным органам. С открытием Генрихом Герцем в конце XIX века радиоволн, физиологи стали изучать их влияние на живых существ. Пионером в этой области был французский физиолог Жак Арсен д`Арсонваль. Уже в начале XX века он установил не только безвредность радиочастотного электромагнитного поля для живых существ, но и обнаружил пользу – нагрев облучаемого участка тела. Что же происходит при таком облучении?

Молекулы воды, из которых в значительной степени состоят живые ткани, имеют электрический дипольный момент. Колеблющееся электромагнитное поле заставляет колебаться такие молекулы сильнее, то есть повышает температуру тела в облучаемом месте. Причём радиоволны проникают в глубину тела. С развитием радиотехники, её достижения внедрялись не только в средства связи, но и в медицину. Уже с 40-х годов XX века в физиотерапевтических кабинетах больниц и поликлиник появились аппараты УВЧ (СВЧ). Эти буквы означают ультравысокую или сверхвысокую частоту, что одно и то же. Иногда такое излучение называют микроволновым.

Наиболее эффективными для медицинских применений оказались частоты от 300 до

3000 мегагерц. Большинство физиотерапевтических аппаратов работает внутри этого диапазона. На больные нос, горло, ухо или напротив других больных органов накладываются излучатели, и происходит сеанс нагрева. Мощность аппарата регулируется, и медсестра спрашивает, не слишком ли горячо? За десятилетия использования таких аппаратов никакого вреда от воздействия микроволнового излучения обнаружено не было.

С середины XX века это же СВЧ-излучение стали использовать и для приготовления пищи. Мощность излучения микроволновой печи просто больше, чем у физиотерапевтического аппарата. Поэтому она может не только греть, но и жарить. Сначала люди опасались вредного влияния печки на человека и приготовляемые продукты, но потом поняли, что это те же самые безвредные волны, уже проверенные в медицине.

Наоборот, продукты приготовляемые в микроволновой печи, – экологически более чистые и полезные, чем приготовляемые старым способом. При традиционном жарении для передачи тепла внутрь куска нужна гораздо более высокая температура и масляная смазка – условия возникновения канцерогенов. А в СВЧ-печи прогревается вся глубина продукта. И многократно проводившиеся исследования пока не смогли достоверно зарегистрировать негативного воздействия микроволн на здоровье.

В конце XX века и радиосвязь догнала медицину и кулинарию. Появились мобильные телефоны. И они работают в том же диапазоне частот, что физиотерапевтические приборы и микроволновые печи. И опять появились споры о возможном вреде микроволнового излучения сотовых телефонов. Во время разговора передатчик находится в непосредственной близости от головы человека.

Ну и что? Мощность излучения телефона гораздо меньше излучения не то что микроволновой печи, а и физиотерапевтических СВЧ-приборов, которые используются уже больше полувека. Так что насморк с помощью мобильного телефона не вылечить. Тем более, нет от его излучения и вреда. Даже если телефон при долгом разговоре и чуть-чуть подогреет ухо, то это только полезно. А в ждущем режиме включённый сотовый телефон только изредка посылает короткие сигналы для обнаружения ближайшего сотового узла.

Сам я ношу мобильный телефон в нагрудном кармане и считаю, что его слабое

излучение только полезно и действует профилактически на мой организм. Пишущие же о вреде такого излучения ссылаются на каких-то мифических учёных, пугаются сами и пугают других.

А нужно просто немножко знать физику и физиологию. У нас и без этого есть, чего бояться, например, загрязнённых воздуха и воды.

Автор - **Валерий Яковлев**
Источник