Автор: admin
03.05.2012 18:19 -

Какие существуют методы пренатальной диагностики? Часть 1.

В своей предыдущей статье я уже затрагивала тему пренатальной диагностики – для чего она и зачем. Теперь хотелось бы поговорить о ее методах.

Пренатальная диагностика использует два типа методов исследования: неинвазивные и инвазивные. В первой части рассмотрим **неинвазивные методы**.

Ультразвуковое исследование (УЗИ).

Это один из самых безвредных методов, с помощью которого можно отслеживать развитие плода, его состояние. Проверить, имеются ли видимые пороки развития (изъяны внутренних органов плода, физические отклонения – заячья губа, «лишние» пальчики на руках и ногах и т.п.).

Ультразвуковое исследование при нормально протекающей беременности проводится три раза:

Первый раз УЗИ проводят на сроках 11-12 недель. На этом исследовании проверяют, нормально ли развивается плод; нет ли «застывшей беременности» (когда развитие плода останавливается); работает ли сердечко у ребенка, какая частота его сердечных сокращений; уточняется правильность поставленных сроков беременности.

Второе ультразвуковое исследование проводят на сроках 22-24 недели беременности. Именно на этом УЗИ многие будущие родители, если захотят, могут узнать пол своего малыша. Врач опять же смотрит, как идет развитие плода, соответствует ли утробный возраст его развитию (основным критерием правильного развития плода считается вес ребенка); смотрит, как развиваются внутренние органы; проверяет частоту сердечных сокращений.

Когда срок беременности достигает 32-34 недели, проводят третье ультразвуковое исследование. В этот период доктор смотрит, в каком положении находится плод (какая его часть является предлежащей), в норме в этот период ребенок должен находиться в матке головкой вниз; как идет развитие; как бьется сердце.

Дополнительные ультразвуковые исследования иногда назначают в момент установления беременности; когда женщина поступает на роды; когда беременность протекает с осложнениями.

Для каждой семейной пары такое исследование становится волнительным и счастливым моментом в ее «беременной» жизни, конечно, если беременность проходит без осложнений. Лично мы с мужем на УЗИ не шли, а просто «летели»!

Допплерометрия.

Этот метод позволяет исследовать кровоток в сосудах плода, матки и пуповины. Проводится допплерометрия с помощью ультразвука. Метод позволяет вовремя выявить предрасположенность к осложнениям во время беременности, чтобы провести своевременное лечение.

Если кровоток в артерии пуповины нарушен, то это может привести к голоданию плода. Это значит, что ребенку недостает кислорода и питательных веществ, так как передаются они плоду только через пуповину.

Если допплерометрия показывает нарушение кровотока в сосудах плода, то это можно считать признаком выраженной гипоксии будущего ребенка (кислородное голодание). Такое нарушение возникает в случае «прослеженного» нарушения кровотока в артерии пуповины.К нарушению кровотока в артерии пуповины приводит патология плаценты, гестозы беременных, инфекционные заболевания или резус-конфликт в этой беременности.

Очень важно вовремя проводить все назначенные доктором исследования и

своевременно лечиться. Это поможет избежать многих неприятностей и сохранить здоровье будущего ребенка!

Кардиотокография.

Этот метод просто незаменим для регулярного контроля над работой сердца ребенка. Он позволяет определить характер сердечных сокращений в состоянии покоя, при его шевелении и при маточных сокращениях. Это является очень важным показателем определения здоровья плода во время беременности.

Применять метод начинают примерно с 32 недели беременности раз в две недели. Если беременность протекает с осложнениями, то рекомендуется проводить кардиотокографию не реже одного раза в неделю.

При проведении этого исследования будущей маме приходится лежать на спине, по возможности не шевелиться и не менять положение тела до окончания процедуры, так как от этого зависит точность показаний. К животу прикрепляется пояс с датчиками, подключенными к специальному аппарату. В таком положении приходится провести около 20-30 минут. Знаю по себе, как неприятно во время беременности лежать на спине на твердой поверхности, в течении такого времени, да еще без движений! Но это очень важная процедура для вашего малыша и нужно строго соблюдать все рекомендации врача во время проведения кардиотокографии.

К неинвазивным методам так же относят определение **фетальных маркеров** и исследования на
инфекции
: хламидии, уреаплазму, микоплазму, цитомегаловирус, токсоплазму, герпес, корь, гепатит, краснуху и др. Для того чтобы определить присутствие или отсутствие вышеперечисленных заболеваний, у будущей мамы берутся на анализ мазки и кровь несколько раз на протяжении всей беременности.

Хочется напомнить, что каждый диагноз, вынесенный с помощью пренатальных исследований, нужно перепроверять, чтобы не допустить причинения вреда своему будущему ребенку!

Автор - **Татьяна Шерушова**
Источник