Автор: admin
22.04.2011 21:55 -

Как убить время в больнице? Вариант 1

Грипп, воспаление почек, легких, гайморит – при всех этих болезнях мы чаще всего попадаем в больницу. А из больницы, как известно, выписывают не очень-то быстро. Врачи почти всегда советуют «вылежать» болезнь, а то она может дать осложнение. Итак, Вы оказываетесь в палате, где найти для себя занятие очень непросто. Так что же делать?
Оказывается, выходов очень много…

Соседи
Лежа в больнице, можно обрести много новых друзей, по крайней мере, по несчастью. Так что не стесняйтесь и не ждите, пока разговор начнет кто-нибудь другой. Смело обращайтесь, и Вы не заметите, как быстро пролетит время в разговоре с новым знакомым. Также можете поиграть со своими «сокамерниками» в настольные игры - карты, шашки, домино. Или, если у Вас койки на колесиках, можете устроить чемпионат по больничным гонкам в пределах своей палаты (только пусть кто-то обязательно стоит «на стреме», а то врачи от устроенного ралли не будут в восторге).

Книги, кроссворды
Да, именно книги: попробуйте почитать (это и для ума полезно, и воображение развивает). Прочтите какую-нибудь интересную книгу. Вы даже не заметите, как мгновенно вырастет Ваш интеллект. А полученные знания примените в разгадывании кроссвордов (в этом случае для Вас будет лучше почитать энциклопедию).

Окно
А что там за окошком творится? Время от времени проверяйте: выглядывайте. Ну, если уж совсем делать нечего, тогда можете просто наблюдать. Хорошо, если окна больницы выходят на многолюдную улицу, тогда можно проверить теорию вероятности. Считайте прохожих, прошедших в одну сторону и обратно, потом записывайте все это в тетрадь и узнавайте ошеломляющую статистику. Также можно отсортировать прохожих по полу, примерному возрасту и цвету одежды. Все это позволит Вам сделать очень важные (для себя) выводы, которыми Вы сможете поделиться, когда выйдете из больницы, или прямо в своей палате с соседями, а заодно истратите море времени.

Врачи
Задавайте всякие ненужные и глупые вопросы врачам и медсестрам, вроде «Доктор,

какие шприцы Вы используете?» или «Доктор, у Вас есть дети?». Еще можете попросить прочитать на ночь сказку или посидеть с Вами, пока Вы не уснете. Благодаря таким разговорам Вы сможете не на шутку подружиться с врачом. К тому же, вероятность Вашей преждевременной выписки из больницы вырастет в несколько раз.

Тренируйтесь

Именно тренируйтесь, ибо время в больнице – это наилучшее время для увеличения мышц. Сгибайте каждый свой палец по 20 раз каждый час, и уже через несколько дней Вы почувствуете результаты. Развивайте память: говорят, что если каждый день вновь-таки по 20 раз прижимать подушечки пальцев каждой руки к большому(получается примерно так: мизинец к большому, безымянный к большому, средний к большому и указательный к большому – и так 20 раз на каждой руке), то это улучшает память. Лично я этот метод не проверял, поэтому не могу за него ручаться. Но вы все равно попробуйте, времени ведь – хоть отбавляй!

Сочиняйте

Время, проведенное в больнице, идеально подходит для Вашего гениального творчества. Так что не стесняйтесь, смело берите в руки карандаш и рисуйте, пишите прозу, сочиняйте стихи. Потом можете их зачитать соседям по палате или даже врачам. Может, Вы настоящий талант? Станете гордостью больнице, потому что именно здесь Вы проявили себя.

Плеер, мобильной телефон, ноутбук, КПК

Все это я поставил на последнее место, потому что эти приборы может додуматься использовать каждый, и большого ума здесь не надо. А вот альтернативные способы проведения времени известны не каждому.

Так что желаю вам отличного здоровья! И не попадайте в больницу!

Автор - **Теодор Мороз**
Источник