

Как убить время в больнице? Вариант 2

Вопрос «Как убить время в больнице?» очень актуален для меня и я благодарен Теодору Морозу за то, что он поднял эту тему. Позвольте поделиться личным опытом, так как последние несколько лет я только то и делаю, что переползаю из больницы в больницу.

Соседи. Главное – сразу взять тему разговора в свои руки. Когда я впервые попал в больницу, слышу, мои соседи по реанимации обсуждают, какая больница города лучше. Потом разговор плавненько перешел на обсуждение лучшего кладбища. Тут уж я не выдержал и говорю: ребята, давайте лучше я вам анекдот про девочек расскажу.

Никогда, слышите, никогда не позволяйте соседям обсуждать болезни, смерть и вообще киснуть. Это заразно. Хотя черный юмор в умеренных дозах допустим.

Что касается игр... – очень даже неплохо сыграть в морской бой, слова и прочие игры на бумаге, а вот гонки на кроватях в реанимации чреваты.

Книги, кроссворды. Отправляясь в больницу, я всегда беру с собой карандаши с резинкой, точилку и кучу кроссвордов. А также тетрадь в клетку. Вдруг мне захочется самому кроссворд сочинить. Лежа под капельницей решать кроссворд очень неудобно. Выручают книги небольшого формата, которые легко держать одной рукой.

Книги надо брать самые легкие по жанру – детективчики, женские романы, причем все со счастливым концом. Но еще ни разу я не видел в больнице, чтобы кто-то читал энциклопедию.

Окно. Прекрасный объект для ликвидации скуки. Особенно интересно наблюдать за животными. Они, как правило, никуда не торопятся, не то, что люди. Ну, как тут не вспомнить классическое:

«Летит ворона. Я за ней слежу
И отмечаю в памяти: ворона».

Врачи и медсестры. Прекрасный объект для незатейливых шуток. Например, на вопрос врача, как самочувствие отвечайте: «Вскрытие покажет». Медсестрам принято при каждом визите признаваться в любви, а при приближении медсестры со шприцем громко говорить «Ой!». В ответ на ее немой вопрос сообщить, что думали, что вас уже укололи. Самое главное, чтобы шутки нравились самому.

Тренируйтесь. Самый важный элемент тренировки – самостоятельный поход в туалет. Пока сами ползаете – все нормально. Но помните об опасностях туалета.

Сочиняйте. Самое плодотворное занятие. Помнится, у Гоголя что-то такое читал, сочиненное в больнице.

Плеер, мобильный телефон, ноутбук, КПК. Ну, тут все понятно, кроме КПК. То ли карманный компьютер, то ли Коммунистическая партия Китая. Не забудьте захватить зарядные устройства для вашей техники.

Еще один совет для тех, у кого есть диктофон. Беседуя с врачом, незаметно включите его (диктофон). Тогда вы сможете более точно пользоваться его (врача) рекомендациями.

Что еще можно добавить? Ограничьте визиты друзей, родственников и, особенно, коллег по работе. Пусть к вам ходит кто-то один, самый близкий. Очень тягостно ловить чьи-то сочувствующие взгляды, а особенно взгляды тех, кто вздыхает и думает про себя, когда же черт возьмет...

И потом, куда девать приносимые горы апельсинов, яблок, бананов и прочих витаминов? Самому уже обрыдло, у соседей по палате такие же проблемы, медсестрички – и те не хотят, им запрещено.

Как убить время в больнице

Автор: admin

11.04.2012 13:47 -

Но самый главный совет – постарайтесь быть здоровыми. Тогда и скучать не придется!

Автор - **Сергей Денисевич**

[Источник](#)