

Как помолодеть на 10 лет? Косметические хитрости.

Чтобы выглядеть моложе своего возраста, совсем не обязательно обращаться к пластическому хирургу. Достаточно просто немного изменить имидж: макияж, прическа и стиль одежды должны помолодеть вместе с вами. Тут, как и в любом деле, главное – не перешагнуть тонкую грань разумного.

Броские браслеты, клипсы из пластика и короткие маечки с идиотскими надписями будут смешно смотреться на взрослой женщине.

Есть и другие признаки юности, которые можно получить с помощью косметики, – светящаяся здоровьем кожа, сияющий взгляд, блестящие волосы, пухлые губы.

Молодая здоровая кожа будто бы светится изнутри. Чтобы добиться такого эффекта, регулярно отшелушивайте её скрабами и наносите сияющую базу под макияж. Лучше, если база под макияж будет с эффектом лифтинга – мелкие морщинки на время разгладятся и кожа станет более ровной.

Тщательно маскируйте круги под глазами, которые придают лицу изможденный вид.

Нежный румянец сделает ваше лицо молодым и свежим. Используйте кремовые румяна светло-розовых и персиковых тонов.

Помаду выбирайте холодных розовых оттенков с перламутровым отливом. А лучше – блеск для губ.

Не делайте макияж в бежево-коричневой гамме – она старит. Выбирайте свежие тона: розовые, оранжевые, золотистые, зеленые и голубые.

Как помолодеть на 10 лет

Автор: admin

30.06.2013 16:20 -

Виртуальный лифтинг лица можно сделать, подчеркнув брови. Придайте им форму, уделяя особое внимание волоскам по нижней линии бровей.

Коричневые и серебристые лаки для ногтей – привилегия пожилых дам. Омолодите руки сочными фруктовыми оттенками.

Сложные «сделанные» прически замените простыми и незамысловатыми. Например, завяжите конский хвост или небрежно распустите волосы.

Если вы носите кудри, то пусть они будут не слишком графичными или мелкими. Наоборот, растрепите завитки руками.

Светлые волосы, в отличие от темных, всегда молодят. Чем старше женщина, тем светлее должны становиться её волосы.

Выбирайте теплые медовые оттенки и старайтесь избегать холодных пепельно-платиновых – они придают строгости и старят.

Если не хотите осветлять все волосы, сделайте мелирование. Золотистые прядки оживят причёску.

Видите, всё очень просто. При современном уровне развития косметики помолодеть перед важным свиданием – дело нескольких минут!

Автор - **Виктория Белкина**

[Источник](#)