

# Как подготовиться морально к кесареву сечению?

Когда будущая мать узнаёт во время беременности, что по той или иной причине роды у нее будут проходить посредством оперативного вмешательства, в ее голове обычно начинают витать далеко не радужные мысли. Размышления о предстоящей операции зачастую мешают ей адекватно оценить ситуацию, а также морально подготовиться к ней.

Есть и другая группа будущих мам, которые сознательно предпочитают подвергнуться кесареву сечению во избежание «адских мук» естественных родов, но и они зачастую не остаются такими хладнокровными, когда подходит время родов. О чем же надо знать будущим мамочкам, чтобы не омрачить для себя этот неповторимый миг появления на свет долгожданного малыша?

**Во-первых**, не стоит забывать, что у нас на дворе не средние века, когда оперативное вмешательство в родах означало верную смерть для роженицы. В наш век развития медицины операция кесарева сечения по своей сложности приравнивается (во всяком случае, западной медициной) к операции по удалению миндалин. Выписка после данной операции при успешном течении восстановительного периода происходит уже на 5-6-е сутки, так что даже однообразность родильного отделения вам не успеет наскучить.

**Во-вторых**, хотя и существует вероятность того, что ребенок во время операции может «глотнуть» маминого наркоза (что более вероятно при общей анестезии, а не эпидуральной), вероятность получить при операции какие-то механические повреждения у него намного ниже, чем при рождении естественным путем, когда новорожденный может пострадать при прохождении через узкие родовые пути. Это преимущество видно сразу – «кесарята» при рождении выглядят, скажем так, более симпатично, чем их естественнорожденные собратья: головки у них остаются кругленькими, а цвет кожи розовым.

Очень часто будущих мам также волнует вопрос о том, будет ли им больно во время операции. Насчет этого следует сказать: в случае общего наркоза во время операции никаких ощущений вы уж точно не почувствуете. А вот в случае эпидуральной анестезии (когда обезболивают только нижнюю часть тела, а сама роженица остается в сознании) возможно ощущение определенного дискомфорта, но скорее не болевого характера, а просто эмоционального.

Почему же тогда не все выбирают общую анестезию? – спросите вы. Просто у нее есть свои минусы: большая возможность ребенка вдохнуть этой самой анестезии, более долгое отхождение от данного вида наркоза у матери, а также невозможность побыть рядом с новорожденным сразу после появления его на свет (хотя в данном случае возможно, что сразу после операции ребенка выложат на грудь вашему мужу, если вы выбрали партнерские роды).

Еще одним вариантом нагнетания негативных мыслей по поводу предстоящих родов является мысль будущей мамочки о том, что она после кесарева сечения становится инвалидом, и что так к ней и будут все относиться (мол, не смогла сама родить, значит, проблемное здоровье и т.д.). Смею вас уверить: уже через неделю после родов, вся в заботах о малыше, вы забудете обо всех негативных моментах операции. Через 2 месяца врачи вам разрешат выполнять даже легкие физические нагрузки, через год – вы практически полностью восстановите свое здоровье, а через 3 года – милости просим на рождение нового малыша! Причем повторные роды после кесарева сечения не всегда проходят таким же образом – современная медицина позволяет проводить после кесарева даже естественные роды.

Напоследок хотелось бы уточнить, что данная статья никоим образом не является пропагандой операции кесарева сечения. Она написана только для того, чтобы тем будущим мамочкам, которым избежать операции все же не удастся, было легче на нее настроиться и пройти этот сложный период. Не забывайте – появление вашего малыша на свет является самым главным событием, и мысли об этом сведут на нет все ваши сомнения и опасения.

И для самых больших оптимисток хочу сказать: если позволит здоровье и желание – путем кесарева сечения можно рожать в среднем 2-3 раза (у меня лично двое малышей уже подрастают, но в будущем хочется еще двоих деток). Так что прочь опасения, настраивайтесь только на хорошее, и все у вас будет отлично!

Автор - **Ольга Плахтий**

[Источник](#)