

## Как отметить День больного человека?

Каких только не бывает праздников в нашем мире! Одни отражают культуру и традиции страны, другие прославляют профессию, а третья категория – это праздники социальные, то есть праздники, призванные привлечь внимание к той или иной социальной проблеме или теме.

Именно к такой категории относится Всемирный день больного. Этот праздник был учрежден 13 мая 1992 года по предложению папы Римского Иоанна Павла II, а отмечается он 11 февраля. Знают об этом празднике немногие, но касается он большинства, так как немногие люди являются счастливыми обладателями крепкого здоровья. Задача праздника – привлечь внимание общественных организаций, политических деятелей и других людей к проблемам больных.

Существуют родственные праздники, которые тоже посвящены проблемам здоровья. Это: «Всемирный день здоровья», «Всемирный день инвалидов», «Всемирный день борьбы со СПИДом» и другие. Очень хорошо, что в мире проблемам здоровья уделяется такое большое внимание.

Росту числа больных людей в мире способствуют неблагоприятная экологическая обстановка, природные катаклизмы, связанные с изменением климата, эпидемии, экономические проблемы. Все это заметно влияет на уровень жизни, здоровье и продолжительность жизни людей. Проблемы требуют решения на уровне правительства страны, но мы тоже можем принять участие в помощи больным людям.

Проблем у больных много – это дорогие лекарства, некачественное медицинское обслуживание, плохие условия жизни и просто нехватка внимания. День больного человека можно отметить проявлением особого внимания к нуждающимся, будь то родной человек или совершенно незнакомый.

В этот день просто необходимо навестить больного и напомнить о празднике. Это, возможно, поднимет ему настроение, и дела пойдут на поправку. А в качестве подарка можно принести коробочку витаминов вместо конфет и цветов. Для человека с более серьезными проблемами со здоровьем в этот день будет вдвойне приятным внимание

со стороны медперсонала, врачей, а также возможность получить реальную помощь и поддержку в борьбе с тяжелым недугом.

Какую помощь можно оказать? Можно перевести посильную материальную помощь в благотворительные фонды. В настоящее время в нашей стране создан единый Союз Благотворительных Организаций России, в состав которого входит около трех тысяч благотворительных организаций и фондов. Их цели и задачи широки, но одной из основных задач является помощь больным людям.

Большую пользу приносят организованные на телевидении «Благотворительные телемарафоны» по сбору денежных средств для помощи больным людям. На программу приходят известные деятели искусства, кино, политики – проблему можно обсудить в прямом эфире и сделать денежный вклад. Такие марафоны проводят во многих городах России и за рубежом. Обычно их проведение приурочивают как раз к таким праздникам.

Сейчас много информации о том, что можно принять участие в благотворительной акции через Интернет или при помощи мобильного телефона. Если у вас возникает недоверие к такого рода акциям, то можно оказать помощь нуждающимся лично. Это может быть сдача донорской крови или волонтерская работа в больнице.

Но самый главный подарок больному человеку – это наше внимание, сочувствие, сопереживание, моральная поддержка. Стрдание и боль всегда тяжелее переносить в одиночестве. Если есть человек, которому можно излить душу – это первая ступень на пути к выздоровлению. Больной человек должен стать здоровым – вот главная задача этого праздника!

Во Всемирный день больного не стоит забывать о пропаганде здорового образа жизни. Ведь, как говорят, болезнь легче предупредить, чем лечить. Так что этот день можно посвятить поддержанию своего здоровья. Здоровье – это бесценный дар природы человеку, и каким он его донесет до старости – во многом зависит от самого человека. Каждый человек имеет возможности для укрепления и поддержания своего здоровья, для сохранения бодрости в течение всей жизни. Для этого нужно вести активный образ жизни, закаляться, заниматься спортом, постараться отказаться от вредных привычек и жить в гармонии с самим собой, внешним миром и природой.

## Как отметить День больного человека

Автор: admin

10.08.2014 12:18 -

---

А на месте больного человека может оказаться каждый из нас, поэтому давайте не будем откладывать добрые дела в долгий ящик и сделаем это прямо сегодня, во Всемирный праздник больного.

*Бесполезно говорить: «Мы делаем все, что в наших силах». Вы должны успешно выполнить то, что необходимо. (Уинстон Черчилль)*

Автор - **Марина Ерошкина**

[Источник](#)