

Как и зачем лечить заусеницы на руках?

«А нужно ли их вообще лечить? Подумаешь, заусеница! Отрезать маникюрными ножницами и все!» – считают большинство людей. Действительно, неужели маленький кусочек кожи возле ногтя может представлять собой проблему?

Сами по себе заусеницы вполне безобидны – ведь это просто отмершие кусочки кожи. Но они могут цепляться за одежду и вещи, надрываться еще больше и причинять боль. Кроме того, в ранку могут попасть микробы и начнется воспаление пальца.

Как и почему возникают заусеницы?

Ногтевая пластинка располагается на ногтевом ложе. Край ногтя окружен ногтевым валиком. Тонкая кожа валика (кутикула) быстро высыхает и трескается даже при малейшей травме. Возникновению заусениц подвержены люди с сухой кожей рук, а также те, кому приходится часто мыть руки и контактировать с химическими веществами. У женщин заусеницы часто появляются от контакта со стиральным порошком и другими моющими средствами.

Сухость рук может быть вызвана недостатком витамина А. Также к возникновению заусениц приводит нехватка витамина С и фолиевой кислоты.

Чем опасны заусеницы?

Большую опасность они представляют для маленьких детей. Ведь часто дети любят грызть ногти и отрывать заусеницы. В получившиеся ранки легко попадает инфекция. Но и у взрослых может развиваться воспаление пальца – **панариций**.

При попадании микробов в ранку, кожа вокруг заусеницы становится болезненной, краснеет и опухает. Позже появляется пузырек с гноем. Если на данном этапе не принять мер, воспаление может глубже проникнуть в ткани пальца, захватить сухожилия и костную ткань.

Как лечить панариций?

При первых же признаках воспаления палец нужно подержать 15-20 минут в теплой солевой (или содовой) ванночке. Затем на больное место наложите любую имеющуюся мазь: тетрациклиновую, гидрокортизоновую, синтомициновую или «Левомеколь».

Как и зачем лечить заусеницы на руках

Автор: admin
23.05.2014 10:37 -

Помогает и ванночка со слабым раствором марганцовки. Солевые и содовые ванночки можно чередовать несколько раз в день.

Если вы упустили момент, и в пальце появилась пульсирующая боль, значит, начал развиваться **глубокий панариций**. В этом случае лучше не заниматься самолечением и обратиться к врачу.

Профилактика заусениц

Сухую кожу рук перед маникюром нужно обязательно смягчить кремом.

После каждого контакта с водой, нужно тщательно вытирать руки и смазывать их кремом. Для мытья рук лучше использовать жидкое или детское мыло.

Чтобы при росте ногтя не отрывалась кожица, немного отодвигайте ее. Если же вы удаляете кутикулу при маникюре, предварительно обработайте ножницы и ногтевой валик спиртом.

Образовавшиеся заусеницы ни в коем случае нельзя отрывать! Что делать, если маленький ребенок постоянно грызет ногти и откусывает заусенцы? Можно попробовать смазать кончики ногтей синтомициновой эмульсией. Горький вкус мази поможет отвлечь ребенка от сосания пальцев.

Пользуйтесь перчатками для защиты рук от бытовых моющих средств.

Если у вас образовалась заусеница, обработайте ее спиртом (зеленкой) и аккуратно отрежьте ножницами.

Пользуйтесь специальными средствами для смягчения кутикулы.

Как и зачем лечить заусеницы на руках

Автор: admin

23.05.2014 10:37 -

Есть и народные рецепты для профилактики заусениц. Один из них – пивные ванночки. Подогретым пивом смачивают ватный тампон и прикладывают к пальцам. Перед маникюром полезно делать ванночки с добавлением нескольких капель эфирного масла лимона или растительного масла.

Автор - **Малика Шихалеева**

[Источник](#)