Автор: admin
07.08.2014 23:09 -

Как врачуют дельфины?

29 августа 2001 года из украинского Центра управления и испытания космических систем в Евпатории впервые в истории человечества было отправлено телевизионное послание детей внеземным цивилизациям.

Кроме текста на русском и английском языках в послании были музыка и рисунки. Сигнал был направлен к одной из звезд в созвездии Дельфин, которое находится на расстоянии более 68 световых лет от Земли.

Возможно, на выбор созвездия повлияло то, что дельфинов в Евпатории хорошо знают и любят. Они часто приплывают к Евпаторийским берегам, особенно зимой, когда пляжи пустеют. А в шестидесятых годах один симпатичный дельфин отваживался даже заплывать и к пляжу и играть там с детьми.

И именно в Евпатории, этом известнейшем детском курорте, находится лечебно-диагностический центр, использующий дельфинов для лечения детей.

Давно замечено, что общение с животными поднимает настроение и улучшает самочувствие человека. Многих животных – кошек, собак, лошадей используют для облегчения нервных заболеваний. Например, практикуют иппотерапию – лечение при помощи верховой езды.

Дельфины с их высоким интеллектом, дружелюбием, отсутствием агрессивности и доброжелательностью не могли остаться в стороне. В конце 80-х годов XX века медики, биологи, физиологи, изучавшие дельфинов, – впервые пришли к пониманию их целительной мощи.

Годы кропотливой работы с дельфинами позволили накопить множество материалов, доказывающих положительное влияние общения с дельфином на самочувствие человека.

Медиками разработано новое направление психологической реабилитации с помощью дельфинов. Оно получило название дельфинотерапии (Dolphin Assisted Therapy – DAT). Особенно эффективно, как выяснилось, использовать этот метод для психологической помощи «проблемным» детям с различными заболеваниями – неврозами, заиканием, детским церебральным параличом.

Задержки психического и речевого развития у детей, сильные психологические травмы, энурез, синдром Дауна, состояние после комы – вот те болезни, которые можно так лечить.

Многим людям, в том числе, увы, и маленьким детям требуется профессиональная психологическая помощь и реабилитация. Среди таких пациентов, например, лица, перенесшие различного рода травмы, пострадавшие от природных и техногенных катастроф, бывшие беженцы и заложники.

Вот, к примеру, аутизм. Ребенок живет только своим внутренним миром, не реагирует на окружающих, даже на своих родителей. Маленький человечек не говорит и словно не видит никого вокруг. Растет как трава. Это страшно. Он не может не то, что попроситься на горшок, не скажет даже, что он хочет есть или пить.

А вот дельфинам, к счастью, удается пробиться к сознанию ребенка.

Вначале дети боятся дельфинов, отталкивают их от себя. Потом успокаиваются, и это способствует их выздоровлению.

Общение с дельфином в его родной стихии благотворно влияет на нервное состояние ребенка, снимает стрессы, улучшает самочувствие и работоспособность.

При использовании этого метода ребенок, нуждающийся в помощи, может свободно общаться с настоящим живым дельфином – гладить его, играть, говорить и плавать с ним прямо в бассейне, естественно, под наблюдением врача и опытного тренера. Дельфины такие болтуны, что могут разговорить любого.

Звуки, издаваемые дельфинами, и их ритмичные движения заинтересовывают ребенка и … исцеляют его. На десятом сеансе ребенок сам пытается кормить дельфина, старается подплыть к нему поближе, ухватиться за плавник. На следующий год, после повторного курса дельфинотерапии, дети, страдающие аутизмом, начинают говорить.

Дельфин чувствует, что у него в гостях человек, которому нужна помощь и старается оказать ее.

И маленькие люди долго помнят дельфинов.

Автор - **Сергей Денисевич**
Источник