Автор: admin
19.07.2013 23:22 -

Зачем нам нужна прививка против гриппа?

Грипп – острое вирусное инфекционное заболевание. Это заболевание никогда не прекращается на земном шаре!

Можно ли противостоять ему? Стоит ли это вообще делать? Можно просто несколько дней провести дома, полечиться и не произойдет ничего страшного… Такие вопросы задают себе многие после просмотра СМИ, где сообщают о грядущей эпидемии и карантинах.

Для начала: обязательно нужно противостоять гриппу, тем более, есть доказанная многолетним мировым опытом мера профилактики, рекомендованная ВОЗ – **вакцинопрофилактика.**

Чем опасен грипп? Грипп может вызвать серьезные осложнения. Часто на фоне гриппа обостряются хронические заболевания. У детей и у пожилых людей грипп может протекать в тяжёлой, опасной для жизни форме. Самое главное, в конце концов вы просто можете избежать этого неприятного заболевания: в случае заражения, если вы были вакцинированы, болезнь будет протекать в гораздо более лёгкой форме. Грипп не коснётся вас и вашей семьи, не нарушит ваши планы, такие яркие и долгожданные.

Что нужно знать о вакцинации:

О вакцинах:
1 поколение – цельновирионные вакцины (ограничено применение в связи с риском побочных эффектов).
2 поколение – сплит вакцины (значительно меньше риск побочных реакций).
3 поколение – субъединичные вакцины (обладают высоким уровнем эффективности и низким уровнем побочных реакций).

Вакцинация рекомендована практически всем, желающим уменьшить опасность заболевания гриппом и избежать его возможных осложнений.

Особые категории с повышенным риском заболеваемости:
1) дети от 6 месяцев до 3 лет: у них отсутствует иммунитет против вирусов гриппа в связи с тем, что у них еще не было контакта с этим заболеванием;
2) часто болеющие дети, а также дети, посещающие детские учреждения;
3) люди, страдающие хроническими заболеваниями почек, сердца, легких, эндокринной системы, онкологическими заболеваниями, заболеваниями крови, лица, имеющие нарушения иммунитета (в том числе ВИЧ-инфицированные) или получающие препараты, подавляющие иммунитет, лучевую и химиотерапию;
4) люди, перенесшие пересадку органов или тканей, лица, страдающие болезнями и/или пороками развития центральной нервной системы;
5) люди старше 65-летнего возраста, вне зависимости от наличия или отсутствия хронических заболеваний. В этой возрастной категории заболеваемость в 5-10 раз превышает таковую среди других возрастов, а прививка предупреждает не только грипп, но и уменьшает частоту и тяжесть инфарктов и инсультов;
6) больные любого возраста, находящиеся в медицинских или иных учреждениях длительного и постоянного пребывания, а также те, кто ухаживает за ними;
7) врачи, медицинские сестры и другой персонал больниц и поликлиник, учреждений по уходу за больными и инвалидами, учителя и работающие в детских учреждениях.

Запомните! Вакцинацию следует проводить ежегодно, так как штаммы вируса гриппа каждый год разные (мутируют), желательно за месяц до ожидаемой эпидемии (сентябрь-декабрь, зависит от региона России). Специальной подготовки не требуется (важно исключить противопоказания (острое заболевание или обострение хронического заболевания в день вакцинации; аллергия на белок куриных яиц, аллергические реакции на другие компоненты препарата). В течение суток желательно не мочить место укола, так как укол сам по себе может вызвать воспалительную реакцию в виде небольшого покраснения.

От гриппа легче защититься профилактическими мерами, чем его лечить!

Автор - **Елена Язова**
Источник