

Запах - это сигнал? Внимание - опасность!

В какой-то момент почти у всех людей вдруг возникают неприятные запахи. Они могут появиться в одном месте, могут в нескольких. Первая мысль – что-то не так с чистотой, здоровьем. Однако в наше время вопросы гигиены не имеют той остроты, какую они имели в недавнем прошлом. Гигиенических средств любых видов, в любой форме, на любой вкус, по любой стоимости достаточно, следовательно, быть постоянно чистым не подвиг, а норма существования.

Отражается ли это на здоровье? Безусловно, угрозы возникновения инфекций и эпидемий резко снижаются. Но запахи на абсолютно чистом теле не уменьшаются.

Встает вопрос: что может так влиять на наш организм, чтобы это выражалось столь явно и ощутимо. Что мы потребляем извне, способное столь радикально влиять на наш запах? Солнечную энергию – вряд ли. Воздух – маловероятно. Вода – она без вкуса и химически однообразна. Остается пища – этот разнообразнейший клубок химических соединений, по форме и содержанию. От подбора пищи, возможностей организма по ее переработке и усвоению, а также утилизации ненужных отходов, зависит правильность протекания всех физиологических процессов, происходящих в организме.

Одним из внешних проявлений нарушений и являются неприятные запахи. Такие запахи нельзя ликвидировать никакими гигиеническими или медикаментозными средствами, их можно кратковременно забить, но не более.

В процессе функционирования внутренние органы перерабатывают различные химические и биохимические компоненты пищи, этот процесс сопровождается выделением особых запахов, которые в норме почти не ощущаются нашим обонянием, однако играют значительную роль в контроле за правильным функционированием всех систем.

Если запах усиливается или меняется – это говорит о нарушении естественного хода процесса жизнеобеспечения. Причин, вызывающих это явление, не так уж много, но важнейшей является нарушение в системе питания.

Изучение запахов и их видоизменений может способствовать правильной диагностике на ранних стадиях заболеваний, такой диагностике поддаются, в принципе, любые заболевания, в том числе и рак. Изучение и классификация запахов, создание банка запахов является приоритетным делом для ученых многих стран.

Животные очень хорошо слышат запахи и реагируют на самые тонкие их изменения. В домашних условиях, если ваша кошка или собака вдруг неожиданно начинает проявлять повышенный интерес к какому-то участку на вашем теле – это может служить сигналом возникновения болезни и стать поводом для вас обратиться к врачу.

Неприятные запахи под мышками, при выделении пота, запах изо рта, особый запах мочи, кала и т.д. – результат нарушения процесса пищеварения или употребления продуктов, не совместимых с физиологическими возможностями вашего организма. То есть ваш организм по каким-то причинам не способен к переработке и усвоению определенных пищевых продуктов.

При появлении новых запахов необходимо тщательно проанализировать, какие новые продукты вы стали употреблять, и немедленно удалить их из рациона. Особенно внимательно необходимо относиться к проявлению аллергических реакций, которые, как правило, являются следствием употребления неприемлемых продуктов для организма.

Неприятный запах указывает на развитие гнилостных процессов в толстом кишечнике и всасывание продуктов гниения в организм. Любое изменение запаха в сторону ухудшения или появление какого-то незнакомого запаха, особенно острого, должно вызывать закономерную настороженность, немедленное выявление причин появления и их устранение.

Запахи – это сигнал неблагополучия в организме, если его своевременно не устранить, то последствия могут быть самые трагичные. Затягивание или несерьезный подход к данному явлению могут привести к необратимым последствиям.

Мы не оставляем организму выбора. Чтобы исправить нарушения в процессах метаболизма и синтеза, организм вынужден удалять из внутренних полостей любыми способами, в том числе и через потовые протоки, неприемлемые химические соединения

и не только токсичные. Те остро неприятные запахи, которые раздражают наше обоняние в местах наибольшего сосредоточения потовых протоков, есть результат этой деятельности.

На потовых выделениях поселяются колонии всевозможных микроорганизмов и грибковых спор, которые не только обостряют запах, но и приводят к различным, иногда очень серьезным заболеваниям.

Подчеркиваю, поскольку природа возникновения данных запахов лежит не в проблемах гигиены, они не могут быть устранены гигиеническими средствами, сколько бы и каких мы не применяли.

Злоупотребление душем или ванной, как средствами гигиены, может привести к перенапряжению иммунной системы. Мы постоянно смываем естественный защитный слой, вырабатываемый организмом и находящийся на коже, волосах и т.п., который предохраняет организм от проникновения внутрь вредных веществ (в том числе и находящихся в дезодорантах, одеколоне, духах и других изделиях, даже одежде) и паразитных микроорганизмов, спор. Они могут дестабилизировать естественное протекание биохимических процессов или значительно затруднять их, провоцируя и создавая условия для возникновения заболеваний.

Излишнее потоотделение не может служить в данном случае оправданием, так как оно – следствие нарушения углеводного баланса, а это тоже результат неправильного питания.

Наиболее наглядно наша реакция на запах, непонимание происходящего проявляется на гигиене зубов. Запах изо рта – наиболее раздражающий из запахов. Мы стараемся, по три раза чистим зубы, бесконечно меняя пасты и щетки, в зависимости от рекламы на телевидении. Полощем рот различными эликсирами, жуем ароматические жвачки, а изо рта все равно пахнет и пахнет.

Пахнуть будет до тех пор, пока будем неправильно питаться, альтернативы здесь нет и быть не может. Когда идет процесс гниения вместо процесса пищеварения, запах неизбежен, больше здесь нечего добавить.

А теперь задумаемся, что мы делаем, когда беспрерывно чистим зубы: во-первых, очевидно, повреждаем защитную эмаль зубов, какой бы нежной ни была паста и эластичной щетка – абразивная обработка, трение все-таки. Во-вторых, снимаем с зубов тот налет, который призван защищать их от воздействия внутренней и внешней среды.

Но и это еще не все. Мы удаляем ту полезную микрофлору, которая должна жить и питаться на наших зубах, способствуя своим воздействием правильному течению пищеварения. В результате наших недешевых манипуляций мы очень быстро получаем разрушенные, больные зубы, болезни ротовой полости и необходимость ставить, мягко говоря, очень недешевые зубные заменители, то есть протезы.

Посмотрите вокруг себя, много ли людей имеют здоровые натуральные зубы, а мы их все чистим и чистим, а сейчас еще белим и белим, а изо рта все пахнет и пахнет. Достаточно просто прополоскать рот водой после еды, чтобы смыть остатки пищи, и проблема гигиены полости рта будет решена. Зубы других особей животного мира – тому подтверждение.

Запахи – это предупредительные сигналы, подаваемые организмом, в ответ на наши непродуманные действия, они указывают на нарушения в правильном течении всех биохимических процессов, идущих внутри организма, и только от нашей реакции на них зависит наше дальнейшее здоровье и благополучие.

Автор - **Влад Коган**

[Источник](#)