Автор: admin
14.06.2014 10:18 -

Есть ли альтернатива в медицине? О гомеопатии

Я думаю, никто не будет спорить с тем, что современная медицина построена на достижениях фармакологической индустрии. Производятся тысячи новых лекарств, аптеки растут как грибы, но поликлиники и стационары переполнены страждущими.

Возникает вопрос: почему, при современном развитии медицинской науки, мы всё еще болеем хроническими недугами? Возможно, медицина пошла по неправильному пути? А между тем, еще более 200 лет назад появилось направление в медицине, которое может помочь вернуть здоровье.

В 1779 году исследователь Самуэль Ганеман столкнулся с описанием действия коры хинного дерева, якобы обладающей способностью лечить от малярии. Он решил провести опыт на себе. Приняв значительное количество хины, Ганеман почувствовал головную боль, одышку, сильную лихорадку и другие симптомы, сходные с малярией. Прекратив опыт, он снова стал здоровым. Потом, проводя многочисленные эксперименты с различными веществами на себе и здоровых добровольцах, Ганеман понял, что некоторые вещества в высоких дозах вызывали у человека симптомы определенных болезней. И если картина действия лекарства и индивидуальная картина болезни подобны, то излечение возможно. Так был сформулирован основной закон гомеопатии «Подобное лечится подобным».

Далее Ганеман не остановился на достигнутом, так как высокие дозы этих веществ оказывали токсический эффект. Он попробовал подвергать их последовательной обработке (растирать или разводить) и выяснил, что при уменьшении дозы вещества увеличивается его лечебная активность. Сейчас в качестве основы для приготовления гомеопатических лекарств используют молочный сахар, воду и 60% этиловый спирт. Потенции (разведения, растирания) настоек и порошков готовятся путем прибавления новой дозы растворителя. В итоге в гомеопатических лекарствах вещества, как такового, нет (спектральный анализ его не обнаруживает уже в шестой сотенной потенции). Поэтому споры вокруг гомеопатии никогда не утихают. В советское время о ней практически забыли. И только в 1995 году в Минздраве вышел приказ о возрождении гомеопатии в России.

Гомеопатия (от греч. «подобный болезни») эффективна при многих хронических заболеваниях, однако когда еще не исчерпались возможности организма к

восстановлению. В приготовлении лекарств применяются вещества природного происхождения (минералы, растения и т.д.). Гомеопатическое лекарство не имеет побочных эффектов, но, как и всякое лекарство, его может назначить только врач. На приеме у гомеопата вас подробно расспросят о ваших заболеваниях, образе жизни, привычках, чертах характера. Это нужно для определения вашего конституционального типа и назначения правильного лечения. Очень важно в гомеопатии, правда, как и везде в медицине, найти такого специалиста, который бы дошел до самой сути в вашей проблеме.

Когда-то я вышла из стен медицинской академии терапевтом, но ничего не знала о гомеопатии. Однажды судьба занесла меня поработать в аптеку, где я обратила внимание на то, что в продаже есть гомеопатические лекарства. Мое отношение к ним было пренебрежительным (не шарлатанство, конечно, если разрешили в аптеках продавать, но нечто невразумительное). Некоторое время спустя, я заболела. Решила, ради эксперимента, попробовать гомеопатию, и она мне помогла! Почему я рассказала вам этот эпизод? Потому что критиков у гомеопатии много, но, может быть, нужно сначала попробовать?

Автор - **Елена Симакова**
Источник