

Для чего нужен медицинский осмотр?

Наверное, немного найдется людей, любящих посещать медицинские заведения, и уж совсем мало найдется желающих проходить периодически медицинский осмотр без видимой причины. Но правильно ли это?

Немногие болезни обычно возникают сразу (например, травмы). Подавляющее их большинство начинается исподволь.

Человек считает себя абсолютно здоровым, но во время осмотра врач определяет, что у пациента есть нарушения в работе сердца. Врач назначает дополнительное обследование, чтобы точно определить, чем они вызваны.

Другой пример. Врач-окулист может обнаружить зрительные расстройства в самом начале их проявления, а значит, может дать соответствующие бесценные рекомендации, которые помогут остановить прогрессирующие болезненные проявления.

И самый наглядный пример: осмотр, проводимый врачом-стоматологом. Внимательно, зуб за зубом, просматривает врач полость рта пациента, и если замечает маленькую точку – начинающийся кариес – предлагает лечение. Если начать лечение в самой первой стадии разрушения, то и зуб будет сохранен, и лечение пройдет максимально безболезненно.

Очевидно, что в данных случаях медицинский осмотр поможет человеку оставаться здоровым дольше.

Диспансеризации были введены еще на заре советской власти и получили название профилактических, т.е., предупреждающих болезни. В наше время некоторые предприятия тоже вернулись к тому, чтобы периодически отправлять своих сотрудников для прохождения медицинского осмотра в районных поликлиниках, что, безусловно, очень позитивно.

Для чего нужен медицинский осмотр

Автор: admin

09.09.2013 17:55 -

Отдельно хочется заметить, что в отношении к собственному здоровью все же нужно стараться придерживаться золотой середины, т.е., не «прислушиваться» ежесекундно к своему организму: *«Ой, кажется, здесь кольнуло, а там заболело, и аппетит пропал!*

Срочно бегу к врачу, ведь я болен!» ; но и не относиться к себе слишком пренебрежительно. Ведь некоторые ситуации вызывают совершенно справедливое негодование врачей:

«Как же так, две недели не можешь согнуть руку из-за боли, и все ждешь, что пройдет само собой. Вот и запустил болезнь!».

Чаще всего запускают болезнь, когда нет болезненных ощущений, а на какие-либо изменения в организме не обращают внимание.

Поэтому желательно обратиться за советом к врачу, если вдруг вами обнаружены:

- снижение остроты зрения и слуха;
- всякого рода изменения кожи (появление желтизны, сыпи и т.д.);
- резкий неприятный запах изо рта;
- постоянная потливость;
- повторяющаяся тошнота, длительное отсутствие аппетита;
- слезотечение, покраснение глаз, припухание век;
- ломкость волос, выпадение волос, плешины;
- вялость, сонливость, желание подольше полежать;
- изменение в характере, постоянная возбужденность, раздражительность.

Здоровье - бесценное достояние каждого человека. При встречах и расставаниях с близкими и дорогими людьми мы желаем им доброго и крепкого здоровья, так как оно - основное условие и залог полноценной и счастливой жизни.

Доброе здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь.

Автор - **Мария Лепетская**

[Источник](#)