Автор: admin
29.02.2012 12:59 -

Что такое парафинотерапия в маникюре и как её делают?

Парафинотерапия – это очень приятная омолаживающая и тонизирующая процедура для кожи лица, рук и ног. Выполняется эта процедура при помощи расплавленного и разогретого до 55 градусов косметического парафина. Парафинотерапию вам предложат не только в косметическом кабинете, но и почти в любом салоне красоты, сейчас данная процедура очень популярна.

Я хочу рассказать вам о парафинотерапии в маникюре, так как сухая кожа рук является проблемой для многих. Не секрет также и то, что возраст женщины очень легко определить по рукам, а парафинотерапия обладает очень хорошим омолаживающим эффектом.

Сразу же предупреждаю, у этой процедуры имеются **противопоказания**! Ни в коем случае нельзя проводить сеансы парафинотерапии, если на коже имеются повреждения, порезы, ссадины или какие-либо гнойничковые воспаления. Если же никаких повреждений и воспалений на коже нет, парафиновые ванны принесут вам только пользу.

Итак, первое, что следует сделать перед процедурой – это тщательно **вымыть руки** с мылом и нанести тонким слоем любой защитный
крем
для рук. Крем необходимо нанести, чтобы не обжечься горячим парафином, особенно если у вас очень сухая или склонная к раздражению кожа рук.

Если вы будете делать процедуру парафинотерапии в салоне, вам предложат опустить руки на несколько секунд в специальную электрическую ванночку, где специальный косметический парафин уже расплавлен и нагрет до температуры 50-55 градусов. В домашних условиях парафин придется разогревать на водяной бане. Для процедуры вам понадобится около двух килограммов косметического парафина.

Итак, как только вы достанете свои руки из ванночки, парафин застынет и образует на ваших руках подобие тонкой перчатки. Опускать руки в парафиновую ванночку нужно

несколько раз, чтобы **«парафиновая перчатка»** стала достаточно толстой. После того, как на ваших руках окажется достаточный слой парафина, придется одеть на руки сначала широкие полиэтиленовые, а затем хлопковые или махровые варежки, для сохранения тепла и усиления полезных свойств теплого парафина.

Через **20-30 минут** вы сможете легко убрать «парафиновую перчатку» и любоваться своими молодыми и красивыми ручками. Для усиления эффекта парафинотерапии хорошо бы нанести небольшое количество вашего любимого **питательного крема**
.

Чем же обусловлено волшебное действие парафиновых ванн? Почему после процедуры даже очень сухая кожа рук становится такой мягкой, бархатной и нежной, как у младенца? Прежде всего, это происходит потому, что теплый парафин улучшает кровообращение и лимфоотток, а так же активизирует обновление клеток. Вследствие этого увеличивается упругость кожи, улучшается её эластичность, а мелкие морщинки разглаживаются. Кроме того, «парниковый эффект» теплого парафина можно сравнить с эффектом сауны – кожа разогревается, выводятся токсины.

Нельзя не сказать и об антистрессовом эффекте парафиновых ванн. Трудно найти человека, которому бы не доставило удовольствия погружение рук в теплую ванну с ароматным парафином. Часто в косметический парафин добавляют различные эфирные масла. А уж об ароматерапии вы наверняка слышали!

Таким образом, парафинотерапия – это не только способ омолодить и восстановить кожу, но и отличный способ избавиться от каждодневных стрессов, расслабиться, снять напряжение. Попробуйте парафиновые ванночки, ведь ваши ручки это заслужили!

Автор - **Виктория Белкина**
Источник