

Секреты ароматов: как благоухать весь день?

Как сделать так, чтобы ароматный шлейф оставался с вами целый день? Можно, конечно, носить туалетную воду или духи в сумочке, но есть ли другой выход? Есть!

Просто нужно учитывать когда, куда и как наносить любимый аромат. Если вы действительно хотите продлить действие парфюма, выбирайте ароматы с чувственными сладкими нотками, такими как шипр, бергамот (Mitsouko, Femme, Miss Dior), или с восточными элементами, ванилью (Shalimar, Samsara, Spellbound, Angel, Coco).

Кроме того, есть небольшие секреты, которые позволят продлить жизнь любимого парфюма:

– **Наносить аромат** лучше до того, как наденете одежду и украшения – некоторые духи оставляют несмываемые пятна на одежде и аксессуарах, особенно на синтетических тканях и жемчуге. Наносите запах слоями: сначала мыло или гель для душа, затем молочко или крем, пудру и лишь потом туалетную воду.

– **Если у вас сухая кожа или вы легковозбудимый, чувствительный человек**, то наносить аромат на кожу придется чаще (он слишком быстро испаряется). На жирной коже запах держится дольше – сальные железы надолго удерживают его.

– **Время от времени меняйте ароматы**. Пробуйте что-то новое, экспериментируйте, наслаждайтесь! Иначе у вас возникнет «обонятельная усталость» – состояние, когда ваш нос не воспринимает аромат, которым вы пользуетесь.

– **Если вы собираетесь купить новую туалетную воду**, отправляйтесь в магазин утром и «пробуйте» не больше трех ароматов за один раз.

То, куда вы наносите парфюм, почти также важно, как то, какой аромат вы выбираете.

Чтобы благоухать подольше, запомните следующее:

– **Нанесите аромат на точки пульса** – на запястья, шею, за ушами, на сгибе локтей, в районе груди. Кожа в этих местах теплее, поэтому запах быстрее рассеивается в воздухе. А если температура воздуха высокая, не забудьте нанести запах на лодыжки, с внутренней стороны коленей и на внутреннюю сторону бедер.

– **Нанесите на свою расческу любимый аромат и расчешитесь ею**. Как говорила Коко Шанель, «наносите парфюм туда, куда хотите, чтобы вас поцеловали». Не стоит пренебрегать этим великолепным советом! Мадам Шанель наносила духи даже на кромку одежды, которую она создавала, чтобы модели, вышагивая по подиуму, оставляли за собой ароматный шлейф.

Как следует наносить аромат для максимального результата?

Вот несколько секретов, которые необходимо знать:

– **Распыляйте туалетную воду на расстоянии 30 см от себя**. Или прислушайтесь к совету Эсти Лаудер: брызните перед собой, а потом войдите в ароматное облако, которое вы создали.

– **Закрепители, или основные ноты**, помогают связать запахи вместе. Они продлевают аромат, поскольку замедляют испарение. Они содержат природные и чувственные ароматы: пряные, древесные, хвойные запахи, такие как мускус, амбра, ваниль, сандал, пачули.

– **Правильное хранение духов может продлить им жизнь**. Храните их в прохладном, сухом, темном месте. Во флаконе духов, как в бутылке хорошего вина, начинается процесс окисления, поэтому защищайте свои ароматы от высокой температуры, света и влажности.

И последнее, что нужно знать:

Секреты ароматов: как благоухать весь день

Автор: admin

24.03.2013 22:23 -

- Perfume – содержит 20-30% ароматных масел, держится от 4 до 6 часов.
- Eau de parfum – содержит 10-20% ароматных масел, держится около 4 часов.
- Eau de cologne – содержит 5% ароматных масел и держится от 2 до 3 часов.
- Eau fraiche – содержит 3% ароматных масел и держится от 1 до 2 часов.
- Пудры содержат 9% ароматных масел.
- Кремы содержат 8% ароматных масел.
- Лосьоны содержат от 3 до 5% ароматных масел.

Автор - **Майя Гагарина**

[Источник](#)