

# Почему при инфекциях повышается температура тела?

Повышение температуры тела – это состояние, с которым сталкивался практически любой человек. Бывает лихорадка различного происхождения. Но мы поговорим о том, почему повышается температура тела при инфекционных заболеваниях.

Возбудители инфекций способны выделять специфические факторы – так называемые **первичные пирогены**

. Первичные пирогены также могут образовываться в результате поражения собственных тканей организма инфекционным процессом. Первичные пирогены взаимодействуют с некоторыми клетками крови и соединительной ткани и, тем самым, способствуют выработке

**вторичных пирогенов**

, например, лейкоцитарного пирогена.

Пирогенами эти вещества называются потому, что способны вызывать лихорадку. К вторичным пирогенам относится **лейкоцитарный пироген**, а также **интерлейкин-1**. Помимо важнейшей роли в формировании иммунной реакции и пирогенной активности, интерлейкин-1 способен вызывать лейкоцитоз (увеличение количества белых клеток крови, что повышает её защитные свойства), мышечную боль, сонливость, заторможенность, снижение аппетита – все те симптомы, которые сопровождают инфекционные заболевания.

Центр терморегуляции находится в гипоталамусе (это часть головного мозга). Вторичные пирогены действуют на гипоталамус таким образом, что нормальную температуру крови и нормальные сигналы от периферических рецепторов центр терморегуляции воспринимает как переохлаждение организма.

**Для чего нужна лихорадка?** На самом деле это защитно-приспособительная реакция организма. Саморазогревание организма способствует его борьбе с инфекцией и ликвидации ее последствий. Повышение температуры тела препятствует размножению вредных микроорганизмов, снижает устойчивость некоторых из них к лекарственным препаратам (а значит, способствует более успешному лечению), при этом наблюдается повышение барьерной и антитоксической функции печени (соответственно, снижается вред некоторых лекарственных препаратов и губительное действие инфекции на организм), увеличивается диурез (мочевыделение), таким образом, способствуя

## Почему при инфекциях повышается температура тела

Автор: admin

27.08.2014 22:19 -

---

выведению токсинов из организма. При повышении температуры тела увеличивается выработка антител, интерферона (усиливается противовирусная защита), вырабатываются специальные вещества, которые препятствуют размножению вирусов.

К сожалению, очень часто многие родители бросаются «сбивать» температуру и начинают давать жаропонижающие препараты уже при температуре тела выше 37, 5. Но из вышеперечисленного можно сделать выводы, что не нужно искусственно понижать температуру тела. Разумеется, если лихорадка не достигает слишком высоких цифр – 39 градусов и выше. В таком случае необходимо применять жаропонижающие средства в связи с негативным действием излишне высокой температуры на центральную нервную систему, сердечно-сосудистую систему и эндокринную систему.

Мамы деток с судорожным синдромом, эпилепсией, плохой переносимостью лихорадки в анамнезе **обязательно** должны давать жаропонижающие уже при повышении температуры тела **до 37,5 градусов**, так как у этих деток лихорадка может вызвать судороги и серьезные нарушения в работе важнейших органов и систем.

Автор - **Мария Евдокимова**

[Источник](#)