

Линзы. Есть контакт?

Контактные линзы – одно из самых значительных достижений XX века.

Впрочем, 3-5% населения не могут носить линзы из-за аллергии либо на раствор для линз, либо на средство комфорта, либо на материал самих линз.

10-15% носить линзы могут условно. У них плохо вырабатывается защитная слеза и не создается защитная плёночка между линзой и тонким слоем эпителия глаза, который имеет огромное количество нервных окончаний. А это вызывает резь и ощущение сильного дискомфорта.

Впрочем, это проблема решаемая. Современные линзы бывают и гидрофильными (в их составе много воды), и кислородопроницаемыми (глаз «дышит») – так что грамотные специалист поможет подобрать вам нужный вариант.

Кроме того, линзы бывают ежедневной замены, то есть, одноразовые – утром вы их надеваете, а вечером снимаете и выбрасываете. Это означает, что их не нужно мыть (в процессе мытья линза может быть повреждена), не нужно держать в растворе (в котором развиваются бактерии). То есть, это идеальный вариант, но стоят они довольно дорого.

Бывают линзы плановой замены (двухнедельного, месячного, полуторамесячного, шестимесячного и годового ношения). Чем дольше срок службы линзы, тем она жестче, некомфортнее, опаснее для глаз и дешевле. Если вы решили обзавестись контактными линзами, выбирайте солидные фирмы – они активно занимаются новыми разработками.

Еще одна важная деталь: даже если вы купили контактные линзы, рассчитанные на ночное ношение, на время сна их все равно лучше снимать. Печальная практика глазных клиник показывает: с того момента, как этот продукт появился у нас на рынке, началась практически эпидемия тяжелых конъюнктивитов и аллергических состояний, вызванных именно такими линзами.

Линзы

Автор: admin
06.01.2012 17:24 -

Ночное ношение – это экстремальная ситуация, на тот случай, если вы остались ночевать вне дома, и у вас нет с собой раствора для промывания и хранения линз.

За последние несколько лет стали популярными так называемые линзы для дискотеки – они не корректируют зрение, а меняют цвет глаз или могут создать эффект глаз змеи, кошки, Бэтмена, Чебурашки и так далее. Их нельзя носить дольше 6-8 часов и уж, конечно, нельзя одевать каждый день. Они на это просто не рассчитаны.

Если вы занимаетесь каким-либо видом спорта, отдайте предпочтение линзам! Очки мешают, могут разбиться, а главное – линзы делают зрение более естественным.

А вот на море или в бассейне велика вероятность того, что под линзу попадет соленая или хлорированная вода, и в результате образуется своеобразный инфицированный «компресс». Поэтому перед плаванием линзы рекомендуется снять – и надеть их не раньше, чем через час после того, как вы выйдете из воды.

И не забывайте носить с собой капли для комфорта или искусственную слезу, совместимую с контактными линзами.

Автор - **Дина Маркова**

[Источник](#)