Автор: admin 18.02.2012 23:03 -

пыль.

## Как выжить в зоне радиации?

После того, как люди создали ядерное оружие, мир постоянно находится под угрозой гибели. Результатом атомной войны будет не только счет жертвам на миллионы и миллиарды, но и радиоактивное заражение всего уцелевшего, особенно на генетическом уровне у людей, растений, животных. Многие виды вымрут, а ядерная пыль на долгие месяцы закроет Солнце. Пройдут века, прежде чем Земля частично восстановится после страшной катастрофы.

| Однако радиоактивное заражение может возникнуть не только в случиланете достаточно мест с повышенным радиационным фоном. В таких живут люди, которые знают об опасности, но не желают покидать мер помнят об аварии на Чернобыльской АЭС. До сих пор на «полынной» т встречаются жители, называющие зараженную зону домом. Так как же выжить людям, которые вынуждены долгое время находит радиации? Предлагаю основные правила, выполнение которых может Итак, необходимо: | к местах часто<br>твую зону. Все<br>ерритории<br>ься в зоне |
|---|---|
| 1. Ежелневно проводить влажную уборку в помещении.  |   |
| живут люди, которые знают об опасности, но не желают покидать мер<br>помнят об аварии на Чернобыльской АЭС. До сих пор на «полынной» т<br>встречаются жители, называющие зараженную зону домом.<br>Гак как же выжить людям, которые вынуждены долгое время находит<br>радиации? Предлагаю основные правила, выполнение которых может  | твую зону. Все<br>ерритории<br>ься в зоне                   |

| 2. ŀ | На близлежащей | территории | выкопать | всю траву | – она і | накапливает | радиоактивну | Ю |
|------|----------------|------------|----------|-----------|---------|-------------|--------------|---|

- 3. Оставлять уличную обувь и верхнюю одежду за порогом дома. Эти вещи после носки нужно протирать влажной тряпкой.
- 4. Принимать пищу только в закрытом помещении.
- 5. Перед едой мыть руки, а рот полоскать раствором соды.

## Как выжить в зоне радиации

Автор: admin 18.02.2012 23:03 -

- 6. Бытовые отходы сбрасывать в ямы глубиной не менее 90 см.
- 7. Не употреблять в пищу рыбу, т.к. она имеет свойство чрезвычайно активно накапливать радиацию.
- 8. Не пить из непроверенных источников.
- 9. На области щитовидной железы и запястий рисовать йодные решетки.

Отдельно стоит напомнить, что ни в коем случае не нужно употреблять в пищу овощи и фрукты, выращенные в опасной местности!

Однако некоторые продукты пригодны к использованию после соответствующей обработки. Например, мясо. Его сначала 3 месяца вымораживают, потом тщательно промывают, замачивают, затем варят в большом количестве воды, после варки бульон выливают, обильно солят мясо, отделяют его от костей и кости выбрасывают. Только после всего этого мясо, а точнее то, что от него осталось, можно есть.

Я надеюсь, что на практике данную информацию применять не придется, но все же знать это необходимо.

Автор - **Валентина Щербак** Источник