Автор: admin
12.06.2014 11:44 -

Как выбрать солнцезащитные очки?

Уже много веков люди стремятся защитить свои глаза от солнца. Широкополые шляпы в древнем Китае, повязки с прорезями и вставками из слюды в Японии, полоски шелка, пропитанного смолой в Индии – что только не использовалось для защиты от солнечных лучей!

Настоящие же солнечные очки, такие, какими мы привыкли их видеть, были изобретены 200 лет назад во Франции и предназначались для защиты глаз солдат армии Наполеона. С тех пор технологии совершенствовались из года в год, и к очкам предъявлялись все более и более высокие требования.

Современные солнечные очки должны защищать глаза от ультрафиолета, не нарушая при этом восприятие цвета; обеспечивать комфорт общего спектра видимого света, и особенно света синего диапазона с длиной волны 390-450 нм; блокировать свет с длиной волны короче 320 нм, который может вызывать ожоги роговицы, конъюнктивит, симптоматику «раздраженных» глаз, провоцировать развитие катаракты. Кроме того, очки должны быть удобными и являться дополнением к вашему общему имиджу в роли стильного и модного аксессуара.

Как же правильно подобрать солнечные очки?

Для начала попробуем определиться с **материалом**. Основные критерии выбора – экологичность и безопасность. Сегодня производители уделяют этому вопросу самое пристальное внимание. Материал для оправы должен быть легким и гипоаллергенным, а линзы обеспечивать надежную защиту глаз от ультрафиолета.

Солнечные очки, линзы которых изготовлены из пластика, безопаснее, чем стеклянные: они не разобьются на тысячу осколков, о которые можно пораниться. Их недостаток в том, что пластиковые «стекла» легко царапаются и часто искажают рассматриваемые сквозь них объекты. Стекло дает возможность использовать солнечные очки слабовидящим людям – среди предложений в салонах оптики всегда есть несколько видов солнцезащитных стекол с диоптриями.

Далее – определяемся с **цветом стекол**. Современное производство позволяет придать массу оттенков вашим очкам: красные, оранжевые, ярко-желтые стекла уже никого не удивляют. Следует помнить о том, что некоторые оттенки будут способствовать искажению цветов окружающего мира, но ведь как приятно смотреть на жизнь сквозь розовые очки! Офтальмологи советуют выбирать солнечные очки нейтральных цветов, не раздражающих глаза и не влияющих на сетчатку: серого или коричневого.

Теперь выберем **производителя** и рассмотрим **маркировку**. Качественные солнечные очки обязательно имеют сертификат, в котором отражена вся необходимая информация. В первую очередь – способность поглощать ультрафиолет. Значком UVA обозначается ультрафиолет типа А (опасен для хрусталика и сетчатки, ускоряет развитие катаракты), а значком UVB – типа В (опасен для роговицы и ухудшает зрение в целом). Чем выше на очках показатель UVB – тем, естественно, лучше. Маркировка вроде «100% ultraviolet protection» на пластиковых очках сама по себе настораживает, так как всем известно, что полностью ультрафиолет нейтрализует только стекло. Для пластика считается хорошим показатель в 80-90%.

Спектральные требования к очкам регламентируются ОСТами, ГОСТами и прочими стандартами, различными в зависимости от страны-производителя. Самыми лучшими считаются солнечные очки, соответствующие британскому стандарту BS 2742, немецкому DIN 58217 и американскому ANSI Z80. Выпишите себе эти названия и ищите маркировку на изделии! Если буквы или цифры в названиях стандартов переставлены местами – вы рассматриваете некачественные солнечные очки!

И, наконец, самый важный вопрос: где купить солнечные очки? С уверенностью могу сказать: невозможно купить качественную защиту для глаз с лотка на рынке или в переходе метро. Почитайте тесты, посмотрите предложения многочисленных интернет-магазинов, обратите внимание на отзывы других покупателей, и – делайте выбор!

Автор - **Алёна Славкина**
Источник