Что такое красота человека?

Что такое красота человека? Казалось бы, все очень просто, но тем не менее понятие о красоте, о красоте человека в частности, одно из наиболее трудных для определения и точной формулировки не имеет, так как для любого из нас под красотой понимается что-то свое, особенное, подчас не понятное другим. Так, например, у каждой национальности существует свой определенный эталон красоты, кроме того, в любой стране есть такое понятие как «модельная внешность», хотя в реальной жизни длинноногие красавицы нравятся далеко не всем. Также красота человека с точки зрения врача, художника, писателя, спортсмена и т. д. безусловно будет отличаться. Найти истину в столь непростом вопросе невозможно, но можно рассмотреть так называемые виды красоты человека, которые составляют единое целое, и которые являются критериями ее оценки.

Врожденная красота (красота от природы) - это те черты внешности, которые присутствуют у человека с момента его рождения, развиваются в период взросления и сохраняются на протяжении всей жизни. Хотя, в последнее время все популярнее становится пластическая хирургия, с помощью которой можно изменить форму носа, губ и прочих частей тела. Лично я считаю, что за исключением очень редких случаев, не стоит «идти против природы», тем более, что все хирургические вмешательства едва ли положительно скажутся на дальнейшем здоровье организма человека.

«Внешняя оболочка» или красота искусственная - это, прежде всего использование человеком одежды, обуви, различных аксессуаров, косметики. Без одежды и обуви люди не могут обойтись, это - жизненная необходимость, в то время как применение косметики - личное дело каждого.

Большинство людей выбирают одежду, соответствующую модным тенденциям определенного сезона, но гораздо важнее подобрать одежду, которая подходит именно Вам. Одежда, как ничто другое, способна подчеркнуть достоинства или наоборот скрыть недостатки фигуры, кроме того, каждому человеку идут определенные цвета, которые способны заметно преобразить внешний вид. Так что, одежда, подобранная со вкусом под индивидуальные особенности, пусть даже и не по последним веяниям моды (здесь важен здравый смысл, так как платье из бабушкиного сундука, как бы оно ни было к лицу, в наши дни будет смотреться неуместно), всегда выигрывает у ультрамодной коллекции одежды, которая не способна подчеркнуть красоты.

Что касается косметики, то на ней мне бы не хотелось заострять особо внимание, так как все прекрасно знают, что при существующем многообразии косметических средств можно довольно легко подкорректировать некоторые изъяны внешности, сделать их более незаметными, а также выделить или преобразить те черты, которыми можно гордиться.

«Внутренний мир человека» или красота духовная - это личные качества человека, которые практически невозможно определить по внешнему облику. Они проявляются в поступках, действиях, при непосредственном общении. Доброта, отзывчивость, искренность, надежность, интеллектуальность - это лишь небольшая часть списка тех качеств, которыми может обладать человек. Естественно, что каждый человек ценит в других людях определенный набор черт личности, в соответствии с которыми он и старается подбирать спутника (спутницу) жизни, свой круг общения.

Далее рассмотрим такие понятия, как гигиена и здоровье человека. Возможно, кто-то меня упрекнет и скажет, что это не по теме. С одной стороны может это и так, но с другой - именно гигиена и здоровье являются своеобразным толчком к проявлению природной красоты в полной мере.

Здоровье человека. Вы никогда не обращали внимание на то, как выглядит человек с хорошим здоровьем? Такие люди являются особенно притягательными для общества. У них блестят глаза, здоровый цвет кожи лица (возможен даже природный румянец), стройная фигура, красивые волосы, жизнерадостное настроение. Правда, как, впрочем, и везде, есть свои исключения, и все вышеперечисленное может перекрываться, например, отрицательными свойствами личности.

В последнее время все меньше становится стройных людей, при этом большинство людей не понимают причину своей полноты. Они стараются придерживаться определенных диет при питании, истязают себя физическими упражнениями. А между тем, здоровый организм человека будет прекрасно функционировать и без всяких диет, в нем своевременно происходят все обменные процессы, и, следовательно, жир не будет откладываться.

С каждым годом люди бессознательно делают все, чтобы ухудшить не только свое здоровье, но и здоровье будущих детей. И что уж тут говорить о поддержании и сохранении природной красоты, которая в некотором смысле проявляется через

Что такое красота человека

Автор: admin

06.07.2011 13:30 -

здоровье. У людей все более в раннем возрасте начинают выпадать волосы, они становятся тусклыми и безжизненными, становятся плохими зубы, безобразная фигура и т. д., и это, не говоря о том, что здоровье вообще является механизмом для долговременного существования жизни человека.

Гигиена человека - заключается в элементарном, всестороннем уходе человека за своим обликом, то есть каждый человек должен быть чистым и опрятным (если конечно он хочет производить хорошее впечатление на окружающих). Сколько бывало случаев, когда вроде бы приятный во всех отношениях человек не может восприниматься окружающими должным образом лишь из-за того, что у него грязные неухоженные волосы, плохо пахнет изо рта, а одежда мятая и перепачканная. Не стоит забывать о том, что, не смотря ни на что, мы живем в обществе, и поддержание гигиены важно не только для нас самих, но и для нормального общения с людьми.

Подводя итог, невольно вспоминаю выражение «Встречают по одежке, а провожают по уму». Что это обозначает, я думаю, это и так всем понятно без лишних разъяснений. Также говорят, что: «Некрасивых людей не бывает, каждый красив по-своему», и с этим я полностью согласна. Главное - не комплексовать по поводу своей внешности, так как всем мил все равно не будешь, и, безусловно, найдутся те люди, которые поистине смогут оценить именно Вашу красоту.

Автор - **Ольга Семенова**

[Источник](#)