Нетрадиционная медицина: что такое акупунктура? История и лечение

Традиционная китайская медицина высокоэффективна и с успехом применяется во всем мире. Одним из популярнейших направлений является акупунктура (иглоукалывание). Ее истоки лежат в глубокой древности и проверены тысячелетним опытом на практике.

Несколько слов об истории

Первые сведения об акупунктуре появились в древнем труде по китайской медицине – «Хуан-Ди нэй-цзин» («Трактат Желтого Императора о внутреннем»). Известно, что в 1027 году китаец Ван Вейи создал манекены с отверстиями для введения игл в определенных биологически активных точках, что положило начало созданию школ обучения иглоукалыванию, появилась даже отдельная специальность. Дальнейшее распространение акупунктуры связано с Ху Тэпиным, который в 1903 году ввел новые точки акупунктуры.

В Европе об иглоукалывании услышали в XVII веке, благодаря португальским миссионерам. Особенно заинтересовались этой методикой лечения французы, которые и привнесли термин «акупунктура» в Россию. Здесь распространение иглоукалывания началось с конца 40-х годов в период расцвета дружественных отношений с Китаем. А в 1957 году акупунктура была признана официально Минздравом СССР. В 1998 году Министерством здравоохранения была введена специальность «рефлексотерапия» и утвержден перечень показаний и противопоказаний к применению акупунктуры. В 2003 году Всемирная Организация Здравоохранения составила список заболеваний, при лечении которых иглоукалывание дает положительный результат. Акупунктура и по сей день считается очень эффективным средством и даже успешно применяется в лечении не только людей, но и животных.

Как действует акупунктура

Известно, что на теле человека находится около 1000 биологически активных точек, связанных со всеми внутренними органами. Так, к примеру, точки акупунктуры желудка находятся не только в области желудка, но и на руках, ногах и лице.

Биологически активные точки расположены на 14 меридианах, по которым циркулирует жизненная энергия Ци. Классификация меридиан включает в себя: меридиан легких, толстого кишечника, желудка, селезенки, сердца, тонкого кишечника, мочевого пузыря, почек, перикарда, сан-цзяо, желчного пузыря, печени, переднесрединный и заднесрединный меридиан.

Если человек болен чем-то, его жизненная энергия Ци распределяется неравномерно. Поэтому специалист с помощью игл через точки акупунктуры управляет потоками энергии, приводя ее в равновесие. Он либо высвобождает переизбыток энергии в организме, либо переправляет «лишнюю» энергию с одного меридиана на другой.

Как происходит лечение

На первом приеме специалист выслушивает жалобы пациента и выясняет влияние на его здоровье диеты, настроения, образа жизни, времени года и погоды, ежемесячном цикле, сне, температуре, аппетите, напряжении и чувствительности к пищевым продуктам. Потом проводится тщательное обследование: области, чуткие к прикосновению, частота пульса, признаки напряжения и колебание температуры тела. Иногда изучает язык, радужные оболочки глаза и подошвы ног. Осматриваются три точки пульса в запястье каждой руки для определения здоровья 12 меридиан. На основе обследования устанавливается диагноз, назначается лечение (введение игл, массаж или нагревание определенных точек тела).

Выбор точек и число игл зависит от состояния пациента, оно может меняться изо дня в день. Обычно используется 6-12 игл в течение каждого лечения. Продолжительность лечения изменяется от нескольких секунд до одного часа и более. Типичная продолжительность сеанса – 20-30 минут.

Когда эффективна акупунктура

Иглокальвание предупреждает многие болезни, повышает иммунитет человека, восстанавливает внутренний энергетический баланс организма. Используется в качестве тонизирующего и успокаивающего средства. Акупунктура также избавляет человека от различных фобий, расстройств, депрессии, стресса и усталости.

Иглокальвание применяется для лечения множества заболеваний, в том числе хронических: заболевания дыхания, желудочно-кишечного тракта, печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, сердечно-сосудистой системы, эндокринной системы и нарушения обмена веществ, неврологические заболевания и половые болезни (импотенция, бесплодие) и других. Помогает ускорить процесс выздоровления после болезни, например, после инсульта или перелома костей.

Акупунктура избавляет от пристрастия к алкоголю, курению и наркотикам.

Нетрадиционная медицина: что такое акупунктура

Автор: admin
12.10.2013 16:48 -

Наиболее эффективно иглоукалывание снимает различные боли, в особенности мышечные боли в спине и шее, боли в суставах, головную и зубную боли.

Оно применяется в сфере красоты: для похудения и омолаживания организма.

Иглоукалывание отлично сочетается с другими видами лечения: массажем, мануальной терапией, аппаратным лечением.

Когда акупунктура бессильна

К сожалению, иглоукалывание не является панацеей от всех болезней. Есть заболевания, с которыми оно не может справиться (к примеру, детский аутизм, вялый паралич, рак, переломы, повреждение тканей или органов, серьезные гормональные нарушения).

Также акупунктура не может помочь в запущенных случаях, поскольку она наиболее эффективна при первичной стадии заболевания.

Лечение может не помочь, если человек не готов поменять свой образ жизни. К примеру, если иглоукалывание вылечивает хроническую усталость, то человеку требуется изменить свой стиль жизни, иначе болезнь вернется снова.

Акупунктура противопоказана некоторым пожилым людям, беременным женщинам в области живота и в некоторых других точках, при полном желудке или при голодном, грудным детям на голове (пока не зарастут роднички), а также сильно уставшему или ослабленному человеку.

В следующей статье мы поговорим о плюсах и минусах лечения с помощью метода акупунктуры, а также ознакомимся с некоторыми видами иглоукалывания.

Автор - **Вероника Нистоцкая**

[Источник](#)