

Как применять спраутс? Часть 1

Пророщенные зерна – спраутс – это идеальное экстра-топливо для человеческого организма, пища, вобравшая в себя солнечную энергию, аккумулятор «солнечных витаминов», топливо, в котором сгорает лишнее и исчезают патологии.

При систематическом и длительном потреблении эта еда – топливо – лекарство помогает внутреннему огню выжечь практически всё лишнее, не свойственное организму, добравшись до самых укромных уголков, и «переплавить» некондиционные клетки в новые, закалённые и полноценные.

Она имеет животворную силу (неприметную для наших грубых органов чувств) и полноценную живую энергетику тонкого информационного плана (опять же неприметную для нас, но столь важную для правильного управления процессами в теле), которая очищает и гармонизирует энергетику нашего тела.

Чем же так полезен этот продукт именно при лечении различных заболеваний? Большинство лекарств что-то убивает, что-то даёт, но часто попутно приносит вред, и тогда организм тратит силы ещё и на то, чтобы нейтрализовать это вредное воздействие.

Зерно – не лекарство, и действует не как лекарство.

Проростки – это пища, продукт, который организм идеально усваивает, с помощью чего он может восстанавливать свои больные, поражённые ткани и системы, то, что ему ежедневно необходимо получать, чтобы всегда оставаться в форме.

В зерне нет токсичных и вредных агентов, отрицательно влияющих на организм. При приёме годами, десятилетиями не возникает отрицательных эффектов. Если организм получает всё необходимое в достаточном количестве, он может справиться с любой болезнью, с любым неблагоприятным отклонением от гомеостаза.

Зерно не лечит какую-то определённую болезнь, оно излечивает весь организм,

восстанавливает его оптимальные для данного индивидуума кондиции здоровья. Организм сам вылечит себя – дайте ему отдых, энергию и хороший строительный материал «для латания дыр». В нём постоянно происходит синтез веществ для замены износившихся молекул. На замену идёт то, что мы даём организму с пищей.

При употреблении в пищу пророщенного зерна такое восстановление происходит за счёт молодого, здорового, не подверженного мутациям материала, несущего в дар нашему организму целый склад питательных веществ, витаминов и ферментов. Исчезают болезни, организм омолаживается. При правильном применении пророщенное зерно помогает практически всем.

В начале лечения тяжёлых недугов проростки рекомендуется принимать по следующей схеме (Ю. Драгомирецкий):

20 дней по 21 ст.л (3 приёма пищи по 7 ст.л.), затем неделю отдых – по 14 ст.л и один нормальный приём пищи, затем опять 15 дней – по 21 ст.л.; затем 14 ст.л. – несколько месяцев.

Ударные дозы нужны только для начала лечения. Больной устаёт от больших доз зерна. Если нет необходимости принимать большие дозы, можно начать с 10 – 14 ст.л.

Самое важное – наладить приём проростков в первые дни. Если больной не может разжевать зерно, его необходимо смолоть на мясорубке. Его можно запивать чаем, соком, заедать сухофруктами и другой лёгкой пищей.

Употребление зерна несовместимо с лекарствами. Одновременный приём зерна и лекарства – одна из причин того, что выздоровление не наступает. При приёме зерна можно принимать только те лекарства, без которых больной не может обходиться: сердечные, снижающие острые боли, инсулин и др., но постепенно, по мере укрепления организма, надо снижать дозу, а потом полностью отказаться от лекарств, иначе выздоровления не будет.

Зная, что я давно интересуюсь вопросами здорового питания, а также лечением злаками, меня два месяца назад попросили помочь больной женщине – моей знакомой, которая находилась дома в тяжёлом состоянии после операции на головном мозге. Левая сторона туловища, нога и рука были парализованы. Общее состояние – панически-депрессивное.

Врачи не обещали быстрого восстановления двигательной активности.

«Не раньше, чем через год» - вынесли они приговор.

При всём вышеописанном, у больной была постоянная температура на уровне 37,3 – 37,4, что говорило о постоянно действующем в организме воспалительном процессе. Мы начали приём пророщенного зерна сразу с больших доз – по 21 ст.л. в день. Моя подопечная с радостью согласилась на это, так как ей очень хотелось выздороветь.

Через 2 недели приёма проростков нормализовалась температура. Затем зашевелились пальцы на парализованной левой ноге. Мы (я и родственники больной) не верили своим глазам. По несколько раз в день мы заставляли её демонстрировать нам шевеление пальцев. Но когда она начала сгибать ногу в колене, приподнимать и подтягивать её, это была уже большая победа.

Ещё через неделю почувствовалась жизнь в парализованной руке, она стала напряжённее, стала чуть-чуть шевелиться, и в данное время женщина продолжает употреблять пророщенную пшеницу, но уже в меньших количествах. Двигательная же активность её больных конечностей продолжает постепенно восстанавливаться, но, я думаю - это займёт ещё достаточно времени, т.к. до приёма пшеницы, после операции, больная пролежала прикованной к постели 2 месяца, и её мышцы значительно атрофировались.

- Опухоли при приёме проростков рассасываются довольно быстро. - Пишет Ю.Драгоморецкий в своей книге «Лечение злаками».

- Так, рак матки, начальная стадия, - за 1 месяц, рак груди - за 1 мес. и 10 дней, метастазы после удаления груди исчезли через 13 - 14 дней.

Тут же он приводит довольно много случаев исцеления, в т.ч. и рака:

- например, одному больному (рак 4 степени) для полного излечения нужно было есть 21 ст.л. проростков ежедневно (3 порции по 7 ст.л.) в течение 3 месяцев. Другая больная после удаления опухоли груди и появления метастазов ела всего 5 ложек проростков пшеницы, заедая гречневой кашей, и выздоровела.

А я желаю вам не болеть, уважаемые наши читатели, и использовать спраутс только лишь в оздоровительных, профилактических и омолаживающих целях. Об омоложении и похудении с помощью пророщенных злаков мы поговорим в следующей статье.

Автор - **Марина Дутти**

[Источник](#)