

# Как остановить разрушение себя?

Человеку свойственно ошибаться. Думаю, что это уже можно отнести к законам или правилам. Каждый день мы произносим слова и совершаем какие-то действия. Что-то приносит пользу, а что-то вред. И каждый раз мы делаем выбор. Иногда этот выбор происходит так быстро, что мы не всегда замечаем, что сказали или что сделали.

Любые ошибки не проходят бесследно. Следы их можно увидеть не только в характере, но и в теле. Каждый отрицательный поступок разрушительно действует на клетки головного мозга. Он может нарушить не только внутреннее, но и внешнее строение клетки. Изменения зависят от силы эмоций, продолжительности и частоты повторов. Можно сказать, что негативные эмоции есть начало разрушения, причем не только личности, но и тела.

Негативная информация, в первую очередь, влияет на ту зону, которая в момент совершения отрицательного поступка наиболее активна. Каждая зона головного мозга отвечает за работу какой-либо системы. И наиболее активной будет зона, соответствующая той системе, которая в данный момент задействована. Если человек бежит, то наиболее активны кровеносная, дыхательная, опорно-двигательная системы и, если во время бега человек совершает что-либо плохое (например, испытывает злость), то при этом искажаются клетки, отвечающие за работу этих систем.

Кроме функции памяти у клеток мозга есть и другая функция – управление. Через головной мозг происходит управление телом. Если бы человек не совершал отрицательных поступков и не испытывал негативных эмоций, то через мозг поступали бы сигналы без помех и искажений. Но в жизни человека всё совсем не так.

Негативный сигнал является катализатором химической реакции внутри клеток. Поступление этого сигнала приводит к тому, что в органических соединениях внутри клеток происходит реакция окисления. При этом появляются свободные радикалы. Клетки, в которых происходит эта реакция, уже не могут правильно выполнять свои функции, что приводит к постепенным изменениям в организме.

Повреждения нескольких клеток можно и не заметить, как многие не замечают и негатива в своей жизни. Болевые симптомы появляются, когда повреждено уже большое количество клеток. Только тогда человек обращает внимание, что у него что-то

## Как остановить разрушение себя

Автор: admin

15.09.2011 19:50 -

---

не в порядке с телом. Но тело – это только видимая часть человека.

С годами у человека накапливается опыт совершения одних и тех же ошибок с одинаковой негативной реакцией клеток мозга. Клетки нашего организма разрушаются. Конечно, клетки организма постоянно воспроизводятся. Но дело в том, что искажённая клетка делится или воспроизводит подобную себе клетку, т.е. такую же искажённую. Каждый раз при возникновении негативной реакции человека на что-либо или кого-либо появляется сигнал, который вызывает химическую реакцию в клетках мозга, в результате которой появляются свободные радикалы, и дальнейшее изменение на клеточном уровне.

О, если бы человек не продолжал совершать ошибки, то мы стали бы участниками происходящих чудес и исцелений. А ведь это возможно!

Для этого необходимо искреннее понимание, что зло приносит только вред.

Искреннее желание измениться в лучшую сторону.

Автор - **Владимир Серый**

[Источник](#)