

Жизнь без страха. Как относится к смерти учение йоги?

Вопрос смерти не оставляет никого равнодушным, но одни люди пытаются узнать о ней, а другие старательно «уходят» от болезненной темы. Одними движет желание узнать, что это за состояние и что ожидает их после смерти, других останавливает страх. Наука пока не может адекватно ответить на этот вопрос и все больше склоняется к представлениям, которые были изложены в древних духовных традициях.

Некоторые положения выглядят примерно так:

- смерть физического тела не означает прекращение существования индивидуума;

- сохранить физическое тело невозможно, но тонкие духовные аспекты человека не подвержены распаду;

- смерть есть лишь переходная фаза из одного воплощения в другое;

- смерть «стирает» часть информации о прежней жизни, но при этом сохраняются сущностные качества личности;

- возможно обрести состояния, при которых человек сможет контролировать процесс умирания и новое воплощение;

- можно обрести такое состояние духа, при котором смерть не переживается в обычном смысле слова (сохраняется непрерывность сознания из жизни в жизнь);

- можно обрести окончательную свободу и выйти из «колеса» рождений и смертей.

Переосмысление природы человека

Современная наука проникает в тончайшие планы, лежащие на границе материи и чистой энергии. Это дает возможность по-новому осмыслить природу человека. Все

чаще речь заходит о «полевых» формах жизни, тонких энергетических планах бытия, о сверхментальных, трансцендентальных состояниях. Наука и древние системы развития личности обретают «точки соприкосновения».

Глубинные области сознания и энергии, высшие «измерения» Реальности древние мистики и йогины тщательно исследовали с помощью очищенных ментальных инструментов познания, долгие годы практикуя сложнейшие техники концентрации медитации. Такие усилия были необходимы для того, чтобы найти путь, позволяющий преодолеть различные ограничения на физическом, энергетическом и ментальном уровне, и **выйти за пределы болезни, старости и смерти**.

В результате в учении йоги были сформированы уникальные средства развития человеческого тела, энергии и психики. И мы можем теперь использовать во благо достижения великих мастеров древности для совершенствования собственных качеств, чтобы жить более гармоничной продуктивной жизнью. Для обычного человека это необычайно важно.

Путь к гармонии человека

Когда личность обретает ясность и силу сознания, высокий уровень энергии и жизнестойкое тело, она может глубже и ярче воспринимать разнообразный жизненный опыт и тем самым повышать «зрелость души». Именно такое становление позволяет постепенно освободиться от психологического «давления» фактора старости и неизбежной смерти. Человек обретает уверенность и душевный покой, гармонию с миром.

Воззрения и методы йоги органично вливаются во многие сферы жизни, в культуру и мировоззрение людей, этими принципами руководствуется философия, психология и другие области знания. Теперь никого не удивишь понятиями «карма», «перерождение или инкарнация», «самореализация», «просветление», «чакры» и т.п. Но ведь все эти термины пришли к нам из восточной духовной культуры, в которой они тесно переплетены в некую целостную систему Знания, содержащую в себе и представление о смерти-возрождении.

Глубина древнего знания

То, что очень часто йогу воспринимают слишком поверхностно, лишь как систему оздоровительных упражнений, не уменьшает её истинного значения, так как для серьёзных искателей всегда существует более глубокий уровень знаний. Высший духовный план Учения, содержащий в себе различные средства всестороннего развития

Жизнь без страха

Автор: admin

11.12.2011 13:21 -

личности, энергетического и духовного. Практики, которые позволяют переживать состояния очень сходные сну без сновидений или смерти. Это дает глубокое понимание трансформаций сознания, измененных состояний психики и учит управлять этими процессами.

Вопрос качества жизни

Йога, будучи очень древним (более 5 тыс. лет, для сравнения: иудаизму около 3000 лет; буддизму – 2500 лет, христианству – 2000 лет) учением о человеке и Вселенной, питала своим знанием многие духовные традиции и культуры. Для человека вопрос смерти был очень важен в течение всей его жизни, и во многом он определял морально-нравственные ценности общества. То, что современные люди считают порой, что после смерти лишь небытие, является печальным неведением, обманчивым заблуждением, которое «позволяет» жить эгоцентрично, беспечно и безнравственно, не задумываясь о последствиях.

Но «незнание духовных законов не освобождает от ответственности» и результаты саморазрушающих действий придется неминуемо пожинать. Так зачем же заранее создавать себе причины страданий. **Жизнь может быть наполнена светом и добром, красотой и любовью, творчеством и свободой!**

Поэтому, лишь серьезно задумавшись над тем, что такое смерть, и прояснив для себя этот вопрос, можно понять, как ты должен прожить свою жизнь...

Автор - **Александр Сабинин**

[Источник](#)