Автор: admin
26.08.2014 19:20 -

Функциональный тренинг. Sliderlife.ru

{youtube}CzsH8q2RjXM{/youtube}
Описание:
Подтягивания узким хватом, отжимания на опорах с выведением но вперёд и назад не ставя на пол, выпрыгивания широко и узко(узко ноги на стэп). Функциональный тренинг. Sliderlife.ru