

Как накачать БОЛЬШИЕ Бицепсы и Трицепсы, РУКИ 56 см! Тренинг от Патрика, США

{youtube}hfFMYU4WyDk{/youtube}

Описание:

ДРУЗЬЯ! Перед тем как задать вопрос, проверьте, нет ли на него ответа в моей группе vk.com/trainifyou или на моем канале youtube.com/trainifyou Не пропускайте бесплатные вебинары на тему ТРЕНИРОВОК и ПИТАНИЯ! Также веду платные персональные ОНЛАЙН консультации! В любом случае стараюсь ответить всем! ;)