Автор: admin
12.10.2014 21:28 -

Взрослые Игры. Методы психоанализа.

{youtube}KvwKoADVeKk{/youtube}
Описание:
Это информационная передача в помощь простому человеку, своеобразный справочник для него: как бывает в жизни, что делают другие, как повести себя в сложной ситуации. Профессионалы говорят зрителю, как ему выжить в мире стрессов, как справляться с комплексами, как ставить правильные цели и достигать их, преодолевать психологическое неумение и незнание.
О людских характерах, о способах разрешения конфликтов и т.д.

Медленно, но верно к нам приходит понимание того, что визит к психологу или даже психотерапевту не зазорен. В этом нет ничего стыдного, это нормальное явление. Теперь возникает другая проблема - мы теперь путаемся в методах и видах терапии. К какому именно псхихотерапевту обращаться и в каком конкретном случае?..О том, что такое психотерапия, и какие бывают её виды и методы, включая психоанализ, расскажет псхихотерапевт Александр Раппопорт.