

Типы бизнес-тренеров

«Пусть индивидуальность станет вашей религией!» . С этих слов начиналось интервью леди Гага, московской газете «METRO» .

«Пусть индивидуальность станет вашей религией!», позволю себе предложить этот же девиз бизнес – тренерам. А чтобы разобраться, какой стороной может засверкать ваш тренерский алмаз, и как его «огранить» в бриллиант – рассмотрим типы тренерского поведения.

Тренер, исходя из своих личностных особенностей, демонстрирует, как правило, какой - то ведущий тип. И это проявление его индивидуальности, как говорила несравненная Леди Гага. А если тренер умеет «включать» необходимый стиль поведения, на определенном этапе тренинга – это только помогает участникам обучаться легче и быстрее.

Нет необходимости себя «ломать», нужно просто посмотреть, к какому типу вы больше тяготеете, и подумать, можете ли вы расширить свой поведенческий «веер», то есть выбрать еще один способ поведения.

1.□□□ «Учитель». Дистанцируется от группы, информационный стиль общения. Типичный «лектор» в институте. Тренер действительно много знает, и это его неоспоримое преимущество. Почти нет эмоций, включенности в группу. Этот стиль поведения полезен при подаче нового материала, мини – лекции.

2.□□□ «Фасилитатор». (англ. facilitate — способствовать, содействовать). Такой тренер работает на энергии группы, задает вопросы, и подобно регулировщику на перекрестке, направляет работу группы в нужном направлении. Он спокоен, доброжелателен, даже скорее, нейтрален в общении с группой. Информации не приносит, работает на материале группы, с тем, что есть. Этот стиль поведения полезен при проведении фасилитации, формирование единого информационного поля, сбора мнений по какому – либо вопросу.

3.□□□ «Лидер». Образ Чапаева на коне. Он умеет вдохновить и повести за собой, работает от своей собственной батарейки, то есть на своей энергии. Его можно узнать по характерному блеску в глазах, размашистым движениям, в которых угадывается шашка наголо. Этот стиль поведения полезен при проведении разминок, упражнений, то есть активных тренинговых действий.

4.□□□ «Массовик – затейник». Напоминает на «тетеньку из пионерского прошлого». Так же как лидер, достаточно бодр, весел, инициативен. Только работает на энергии группы. Способен создать в группе и движении и энергию. Этот стиль поведения полезен при проведении разминок, командообразующих упражнений.

Автор - [Бондаренко Надежда](#)