

Беременность - это физиологический процесс развития плода из яйцеклетки в женском организме. Заканчивается данный процесс рождением ребенка (родами). В древности считалось, что если женщина не родила ребенка, то она не может быть полноценной. Одной из основных функций любого организма является способность продолжать свой род.

Сейчас представление о роли женщины в обществе очень сильно изменилось, но продолжение рода остается важнейшим аспектом в жизни современной женщины.

Протекание **беременности** во многом зависит от отношения к ней самой женщины. Если беременность была желанно и к ней готовились, то во время ее протекания удастся избежать любых осложнений. Так же женский настрой влияет и на развитие самого плода, а в дальнейшем и на протекание самих родов.

Началом беременности принято считать, момент слияния в маточной трубе яйцеклетки со сперматозоидом. Яйцеклетка после оплодотворения, начинает делиться и одновременно с этим двигаться по маточной трубе к самой матке. Происходит это движение за счет мышечных сокращений трубы и движения ворсинок мерцательного эпителия.

Путь оплодотворенной яйцеклетки до матки занимает около 7 - 8 суток.

Внедрение оплодотворенной яйцеклетки и дальнейшее питание зародыша за счет материнского организма происходит после деления клетки и образования комплекса клеток – простых бластомеров. При имплантации яйцеклетки вне матки, появляется внематочная беременность, при этом случае необходима срочная операция. Течение всего пути беременности, от зачатия до рождения ребенка, проходит примерно за 280 суток.

Для любой женщины **беременность** является самым ответственным и счастливым периодом. При предстоящей беременности очень важен настрой самой женщины и ее окружения, ведь каждая будущая мама по разному может отреагировать на появление беременности. У одних это вызовет эйфорию, у других депрессию.

Потому такая женщина должна быть окружена заботой.

Готовиться к предстоящей беременности следует заранее, так как женскому организму довольно нелегко приспособиться, к последующим этому периоду изменениям. Подготовка должна быть как духовной, так и физической. Не пренебрегайте физическим нагрузкам, они не только сохраняют в идеале вашу фигуру, но и облегчат предстоящие роды.

Так же не забывайте о правильном и полноценном питании, оно необходимо, не только матери, но и ее ребенку.

Важно, во время беременности, избегать воздействия на женский организм каких-либо вредных факторов, тем более связанных с профессиональной деятельностью, это может привести к весьма печальным последствиям. Так же свое влияние, на развитие плода оказывает и настроение матери.

Основные признаки беременности:

- тошнота;
- рвота;
- раздражительность;
- плаксивость;
- повышенная утомляемость;
- изменение вкусовых предпочтений.

При беременности, в начале срока, изменяется секретная функция желудка. Именно поэтому, у женщины меняются вкусовые предпочтения и, тянет к острой или соленой пище. Еще, в первые месяцы беременности, отмечаются психические изменения.

Это выражается в повышенной раздражительности и плаксивости.

Со временем, уже во втором триместре, женская психика становится более устойчивой, начинает развиваться материнское чувство. В то же время наблюдается, целый ряд физиологических изменений. Меняется походка. Изменяется структура таза, он расширяется, его сочленения становятся более подвижными, что необходимо для благоприятного течения родов. Грудная клетка расширяется.

Брюшная область значительно увеличивается.

Объективные признаки беременности :

- прекращение менструации;
- изменение влагалища и шейки матки;
- увеличение и размягчение матки.

Достоверные признаки беременности:

- осязаемое движение плода;
- прослушиваемое сердцебиение;
- прощупывание частей тела;
- заключение ультразвукового обследования.

В зависимости от течения беременности, масса тела женщины увеличивается на 11-12 килограмм. Особые изменения становятся заметны во второй половине протекания беременности.

Человеческий вид у зародыша, появляется, лишь с истечением двух месяцев и уже тогда можно определить, не только его пол, но и на кого из родителей больше похож ребенок.