

## Соционика. Как повысить самооценку?

Автор: admin  
29.06.2013 21:24 -

---

### Соционика. Как повысить самооценку?

{youtube}cWr996HApac{/youtube}

**Описание:**

[www.isset.ru](http://www.isset.ru)

Вопрос самооценки волнует огромное количество людей. Во многих практиках принято акцентировать внимание на ошибках, недоработках и недостатках для того, чтобы использовать эти данные, как ступеньку для дальнейшего развития. Это эффективный способ, но он имеет и обратную сторону.

Акцент на том, "что у меня не так" часто приводит к чувству неуверенности в себе, ощущению, что я не достаточно хорош. Самооценка растет же только в том случае, если человек САМ уверен в собственной качественности. И любые способы "раздуть" эту уверенность снаружи приводят только к временному успеху.

На мастер-классе мы продемонстрируем, где находится область вашего экспертного видения. Вы получите практические навыки наблюдения за собой, позволяющие повысить самооценку.

Мастер-класс проводился на дне открытых дверей 22 февраля 2014 г.