

Автор: admin
19.09.2010 14:36 -

Автор: **Григорий Шульман**

Инженер, лауреат Государственной премии СССР. Один из старейших и заслуженных социоников Социотип: ИЭИ (Есенин).

Эл. адрес: gas@diawest.net.ua

Подробнее о нём и других авторах \ в "Соционическом атласе";

Видимо, неписаной традицией нашей газеты становится реклама будущих книг социоников. В одном из предыдущих выпусков мы уже поместили фрагмент новой книги Е.С.Филатовой. Вот и эта статья " лишь часть подготовленной к печати книги Григория Александровича. Книга готовится к печати с 1990 года! Те, кто и ранее с интересом относился к работам Шульмана, думаем, встретят книгу с радостью " наконец-то!

Фрагменты книги также начали публиковаться в новом журнале Международного института соционики в Киеве "Психология и соционика межличностных отношений";

Заповеди для ИЭИ были разработаны несколько лет назад, по причинам, которые становятся понятными после знакомства с теоретическим курсом основ Соционики, " в особенности, с Периодической Системой Социона (ПСС), " это предстоит нам с Вами, Уважаемый Читатель, в последующих выпусках настоящей работы. Время показало, что "Заповеди" эти оказываются полезными не только ИДЕАЛИСТУ. Может быть, что-нибудь найдете в них для себя и Вы...

Подлинное внутреннее преобразование человека начинается... с усвоения и постижения разумом и сердцем простых истин, которые, в силу своей простоты, и кажутся само собой разумеющимися, но следовать им чрезвычайно трудно...

Рамакришна

(Цит. по: В.Сидоров, Рукопожатие на расстоянии. Ж. "Москва", 1988, N 3)

1. Научитесь говорить: "Нет!" (или хотя бы "Мне нужно подумать...")
2. Не кидайтесь со своей непрошеной помощью поднимать то, что у кого-то упало " посмотрите внимательно: может быть, это " плевок...
3. Помните: "Не сделано сейчас " не сделано никогда!" Поэтому начинайте с самого главного " объективно и субъективно для Вас, особенно, если это касается близких и дорогих Вам людей.
4. Тщательно проведите подробную инвентаризацию своих присущностей (при этом необходимо учесть все, что Вы умеете или нет, можете или нет, хотите или не хотите и т.п.). Можно записать все это в виде таблицы.
5. Столь же тщательно проведите такую же работу в отношении значимых для Вас людей Вашего ближайшего окружения.
6. Сравните обе "инвентаризационные ведомости" сразу избавитесь, по меньшей мере, от половины комплексов.

Примечание: У интуитов вообще, а у ИДЕАЛИСТОВ в особенности, нечто само собой разумеющееся (с их точки зрения!) попросту "выпадает" из памяти и как бы перестает существовать. Поэтому человек интуитивного плана, особенно, если это интротим, сосредоточен обычно на том, чего ему, с его точки зрения, не хватает. А это редко доводит до добра. Поэтому столь и необходима сравнительная инвентаризация ("заповеди" 4...6).

7. ...Говорят, пришел как-то некто заказывать себе гроб. Ему отвечают: "При жизни мы такие заказы не выполняем " вот умрете, тогда придет!" ...Каким-то образом удалось все же заказ оставить. Приходит он в указанный срок, осматривает

Автор: admin
19.09.2010 14:36 -

выполненную работу и говорит: "Все здорово! Но я, понимаете ли, люблю лежать, разбросав ноги... А тут " узко уж очень";.

" Ну, давайте мы Вам просто широкий ящик сделаем.

" Нет! Пусть будет гроб, но с расширенным участком для ног. ...Сделали...

" Во, здорово!.. Только вот руки... Локтям как-то несвободно.

" Мы же вам предлагали ящик пошире!...

" Нет!! Пусть будет, как сделано, но вот, повыше "тали" чуть бы посвободнее, что ли...

Сделали и это... Последняя просьба была о... подушечках под уши...(!!!)

" Вы что, сумасшедший?!..

" Да ... а что?....

В этом "Да, а что?" и заключается смысл седьмой заповеди.

Примечание: Если Вы можете изменить что-нибудь в Себе " из того, что Вам не нравится " измените. Не можете " признайте и не комплексуйте по этому поводу...
Давайте, Уважаемый Читатель, введем понятие "Диапазона уверенного существования", или "Диапазона уверенности".

Что это означает?

Дело в том, что жизнь подчас предлагает нам ситуацию, заведомо большую по объему, чем мы в состоянии охватить. Если не суметь отдать себе отчет в происходящем, мы начинаем "растягивать" свои руки-крылья в попытках охватить то, что нам предложено. "Крылышки" наши при этом истончаются, кое-где вообще могут прохудиться " где уж тут говорить об охвате, а тем более, об удержании "охваченного";...

Вот для этого случая можно порекомендовать " по крайней мере, тем, кто захочет эту рекомендацию услышать и, быть может, даже последовать ей, -поступить следующим образом. Нужно отделить от предложенной ситуации часть ее, которую Вы сможете "проглотить". Даже чуть меньше. Чтобы оставить себе тот объем или тот груз, в котором Вы будете свободны или который вы сможете свободно нести. Вот и все. Это почти то же самое, что совет В.А.Куринского "устанавливать планку для прыжков в высоту при ежедневной тренировке заведомо ниже, чем Вы можете сегодня прыгнуть. Тогда очень быстро сказывается эффект тренировки и увеличивается степень Вашей тренированности.

8. " ...";Спасибо!";

Примечание: Дело в том, что, по причине, которая заключена в месте расположения ТИМа ИЭИ в Периодической Системе Социона, у него " у этого ТИМа " всегда находится огромное количество добровольных советчиков и доброхотов, которые своими советами искренне хотят облегчить ему жизнь. Следует признать, что среди этих советов попадаются действительно дельные, за которые, как и за мотивацию, имеет смысл искренне поблагодарить. Особенность ситуации заключается в том, что при этом в памяти остается только действительно нужная и полезная информация " остальное пролетает мимо ушей.

9. Выплюнь из головы!

Автор: admin
19.09.2010 14:36 -

Примечание; " "Мозговая" жвачка " бич интуитов! Ищите способов избавления от нее! Для начала " осознайте хотя бы факт её существования!...

10. Следуй первому побуждению!

Примечание: ...Мы " не одиноки: нас ведут! Каждого! Ведут те, о ком можно сказать: «То Поле", о котором Владимир Иванович Вернадский говорил как о Высшем Разуме.

...Вспомните, пожалуйста, сколько раз Вы просыпались с ощущением сильнейшего нежелания делать то, на что настроились с вечера, или идти туда, куда, вроде бы, договорились. "Но мы же взрослые люди! Как это "не хочется?!" Идете... И... ничего не состоялось! (По каким-то там причинам, а Вас просто забыли или не сумели предупредить...).

Или наоборот: тянет куда-то, а я ЗНАЮ, что мне там делать нечего! Не хожу... Потом выясняется, что оч-чень надо было! Вот это и были подсказки! И самое главное, что Вы их слышали!! Услышали бы " только и всего!

Попробуйте! Вы очень скоро увидите, как быстро Вы двинетесь вперед!

Теперь можно эту " 10-ю " заповедь расширить:

10.1. Научитесь слушать.

10.2. Научитесь отслеживать.

10.3. Научитесь следовать (подсказке, которую Вы воспринимаете как "первое побуждение"!).

Автор: admin

19.09.2010 14:36 -

Отважусь предупредить, что это очень нелегко, " по опыту знаю. Но " "дорогу осилит идущий!". Успеха Вам!