

В.В.Мегедь.

Опубликовано: «Соционика, психология и межличностные отношения», 2003, № 12 (декабрь).

«Мужчина и женщина " это две ноты,

без которых струны человеческой души

не дают правильного и полного аккорда.

Мадзини

Ранее мы рассмотрели особенности совместимости диад на квадральном и типном уровнях их взаимодействия. Следующим шагом в постижении непростой сути эмоционально-сексуальных отношений будет изучение особенностей поведения дуалов, имеющих разные подтипы. Это поможет вам лучше понять поведение своего партнёра. Для этой цели мы предлагаем наши краткие рекомендации для гармонизации сексуальных отношений на эмоциональном уровне. Именно этот уровень отношений чаще всего ставит перед сексологами неразрешимые загадки.

Эротическое поведение соционических (под)типов НОВАТОР " интуитивно-логический экстраверт

Интуитивный подтип: малоинициативен, но, когда уверится во взаимности " добр, ласков, покладист. Любит длительную подготовку, не склонен спешить. Стремится к новым впечатлениям, но старается проявлять дипломатичность во избежание конфликтов. Сексуальный интерес носит периодический характер. С ним нужно проявлять терпимость, скромность, сдержанность. Прежде всего, необходимо вызвать уважение и уверенность в серьёзности своих чувств, а затем легко и дипломатично подтолкнуть к проявлению инициативности в наслаждениях, как в могучем оздоровительном факторе, источнике радости и удовольствия.

Логический подтип: Несколько недоверчив к чувствам, проявляет мало такта, но если уверен в любви " инициативен, ласков, старается доставлять наслаждение партнёру,

совершенствовать сексуальную технику. Нуждается в решительном, эмоциональном и сексуальном партнёре, умеющем его быстро убедить в своих чувствах и вызвать взаимность. Необходимо использовать постоянные эмоциональные стимулы: шутки, кокетство, ревность.

ПОСРЕДНИК " сенсорно-этический интроверт

Сенсорный подтип: Очень сексуален, изобретателен и разнообразен в интимном плане. Мягко, но настойчиво проявляет инициативу в сближении. Умеет уговаривать. Дипломатичен и предусмотрителен. Любит стабильность в отношениях, не прощает измены. Склонен к эмоциональным увлечениям, но не всегда следует зову своих чувств. Ему нужен человек, способный вызывать его уважение и восхищение своими неординарными способностями. Это помогает надолго сохранить к нему интерес, но при условии, если партнёр будет нуждаться в его заботе и не оттолкнет своей независимостью.

Этический подтип: Романтичен в любви, эмоционален, красноречив. Покладист и уступчив, но обидчив и раним. Подвержен резким колебаниям настроения. Может торопить события, проявлять нетерпеливость. Ценит частые сексуальные контакты. Склонен глубоко переживать свои увлечения. Часто непостоянен в чувствах, но очень внимателен к тем, кого любит. Его надо немного помучить неопределённостью, заинтриговать, затем проявить инициативу, если взаимность уже налицо. Когда интерес снижается, полезно вызвать легкую ревность.

АНАЛИТИК " логико-интуитивный интроверт

Логический подтип: неуверенно себя чувствует в сфере эмоций, скрытен и недоверчив, желает постоянных стабильных отношений. С трудом проявляет инициативу в контактах, причем только в тех случаях, когда уверен в чувствах. Обычно сдержан в проявлении эмоций, является верным партнёром. Нужно доставлять ему приятное едой, комфортом, сексуальной инициативой, заботой о здоровье, выполнением его требований. Он неприхотлив в быту, но не любит, когда нарушают его правила и установки.

Интуитивный подтип: внимательный и внутренне эмоциональный партнёр, легко откликается на сексуальную инициативу, сам её проявляет реже. Осторожен и предусмотрителен. Склонен к резким колебаниям настроения, может быть непоследовательным в своих чувствах. В эротике ласков и нежен, стремится к новым впечатлениям. В интимных отношениях с ним нужно проявлять больше теплоты, доверительности, искренней заботы, вносить больше разнообразия в секс, поднимать

настроение. Однако, не рекомендуется проявлять навязчивость и ограничивать его свободу.

КОММУНИКАТОР " этико-сенсорный экстраверт

Этический подтип: очень эмоционален и способен идеализировать объект своей любви. Стремится к стабильным отношениям, недоверчив и подозрителен. Старается постоянно поддерживать интерес к себе. Необходимо проявлять внимание к проблемам такого партнёра, иначе рискуете разочаровать его. Нужно стараться не давать ему поводов для ревности, проявлять терпимость, вести себя корректно и ровно. Это поможет сохранить стабильные и доверительные отношения, в которых он так нуждается. Сенсорный подтип: инициативен в сексе, внимателен, заботлив, умеет доставлять удовольствие. Дипломатичен и сердечен в общении. Очень требовательный партнёр. Стремится к новым впечатлениям, любознателен в сексе. Охотно экспериментирует. Плохо предвидит последствия своих действий, опрометчив и импульсивен в решениях. В отношениях с ним следует проявлять отзывчивость в чувствах, изобретательность. Нужно избегать рутины и не перегружать его бытовыми проблемами.

НАСТАВНИК " этико-интуитивный экстраверт

Этический подтип: подвержен сомнениям и колебаниям, не уверен в себе. Не любит проявлять инициативу в эротике. Склонен анализировать поступки партнёра. С теми, кого любит " чуток и заботлив. От рутины быстро устает. Довольно сентиментален, романтик в душе. Стремится к стабильным отношениям, постоянен в своих привязанностях, разборчив в связях. Очень впечатлителен, не прощает грубости и некорректного поведения. Ему нужен серьёзный, невозмутимый, корректный и выдержанный партнёр. Такому подтипу импонирует трудолюбивый, знающий, чего хочет и умеющий рассеять любые сомнения человек.

Интуитивный подтип: склонен идеализировать объект любви, очень обидчив, раним и эмоционален. Сильно переживает свои увлечения и часто драматизирует события. Даже если уверен во взаимности, бывает противоречив и непредсказуем в своем поведении. Может быть в интимной жизни оригинальным, страстным и сексуальным, или вдруг начинает проявлять высокомерность, холодность и склонность к непостоянству. Много экспрессии в проявлении эмоций разных оттенков. Ревнив и недоверчив. Из-за склонности накапливать эмоции, ему необходимы периодические эмоциональные разрядки " ссоры и примирения. Импонирует в меру эмоциональный, заботливый настойчивый и инициативный партнёр, умеющий успокоить, ободрить, вселить уверенность в своих чувствах.

ИНСПЕКТОР " логико-сенсорный интроверт

Логический подтип: сдержан в проявлении чувств, стремится к ясности и определённости, настроен на ровные отношения, плохо переносит ссоры. Склонен к сомнениям и недоверчивости. Проявляет заботу о партнёре, делает приятные мелочи, подарки. Нуждается в чутком, деликатном партнёре, так как прямолинеен и прост в сексуальном общении и довольно сдержан в проявлении эмоциях, как положительных, так и отрицательных. Ему нужен внимательный, заботливый человек, который не будет навязывать ему своей воли. Это должен быть человек, поддающийся его убеждениям и выполняющий все его требования.

Сенсорный подтип: заботлив и инициативен в уходе, но однообразен в эротике. Умеет делать комплименты и устанавливать близкий контакт. Эмоционален, вспыльчив, решителен, порой резок. Настойчив и неуступчив, умеет добиваться цели любой ценой. Нуждается в сексуальном, эмоциональном, романтическом человеке, с которым не скучно. Ему нужен гибкий дипломат, умеющий разряжать эмоции, отходчивый и незлопамятный человек.

ЛИДЕР " сенсорно-логический экстраверт

Сенсорный подтип: демонстративен и непредсказуем в поведении. Смел и напорист в сексе. Оживлен в общении, обладает чувством юмора. Сексуален и разнообразен в настроениях и эротических реакциях. Очень эмоционален, склонен игнорировать чувства и отношения других людей и не считаться с их интересами. Властный и требовательный партнёр, но может быть заботливым и ласковым. Ревнив и несдержан. Гурман, стремится к разнообразным ощущениям. Ценит оригинальность во всем. Ему нужен чуткий, заботливый человек. Импонирует внимательный, верный и надёжный партнёр, полностью уступающий ему инициативу, разделяющий его стремление к порядку и хозяйственности в ведении быта.

Логический подтип: долго сомневается в чувствах партнёра, занимает выжидательную позицию. Несколько скован в проявлении чувств и эмоций, ждёт инициативы от другого, в крайнем случае " проявляет сам. Тогда становится нежным и внимательным, стремится к усовершенствованию сексуальной техники. В душе сентиментален. Любит необычные приключения. Скрытен и долго помнит обиды. Ему нужен человек покладистый, гибкий дипломат. Он должен быть ласковым, привлекательным, веселым и оптимистичным.

ЛИРИК " интуитивно-этический интроверт

Интуитивный подтип: малоинициативен, терпелив и застенчив. Романтик, возвышен в чувствах, мечтает о большой и длительной любви. Уступчив в бытовых вопросах, старается быть практичным в делах, хозяйственным, если партнёр этого требует.

Несмел в сексе, но стремится к сексуальной гармонии и к достижению духовного и физического совершенства. Несколько неуверен в себе. Ему нужен волевой, решительный, активный, энергичный партнёр, обладающий чувством юмора, умеющий вселить веру в хороший исход.

Этический подтип: очень эмоционален, свои эмоции проявляет легко и артистично. Кокетлив, обольстителен, со вкусом одевается, эстет в отношениях, ценит хорошие манеры. Умеет спровоцировать активность партнёра, который ему очень импонирует. Дипломатичен, но порой " капризен, требователен, легко возмущается по любому поводу. Однако отходчив и незлопамятен. Любит сексуальную игру, длительную подготовку. Ему нужен сильный, верный, практичный, чуткий и инициативный партнёр " хорошая опора в жизни.

ЭКСПЕРИМЕНТАТОР " логико-интуитивный экстраверт

Логический подтип: отношение к сексу несколько консервативное и рациональное. Обидчив, склонен к ревности и собственническим настроениям. Ценит высокую нравственность, настроен на длительные и прочные отношения. Старается вести простую и здоровую половую жизнь, преимущественно с одним партнёром. Стремится доставлять ему удовольствие. Ему нужен человек дипломатичный, чуткий, отзывчивый. Нравится серьёзный, в меру эмоциональный партнёр, способный его понять. Он должен быть снисходительным и в тоже время умеющим разнообразить впечатления в эротике.

Интуитивный подтип: обладает чувством юмора. Независим и романтичен, с неожиданными реакциями. Склонен к частой смене впечатлений или партнёров. Нетерпелив, торопит события, спешит в сексуальных отношениях, задавая им ускоренный темп. Ласков, нежен, обходителен. Эмоции выражает в шуточной форме. Инициативен, смел, ценит взаимность. Обидчив и импульсивен. Если не уверен в ответных чувствах, может искать сближения с другими партнёрами. Нуждается в волевом человеке, способном его удержать. Найдёт опору в хозяйственном, сексуальном и надёжном партнёре.

ХРАНИТЕЛЬ " этико-сенсорный интроверт

Этический подтип: настроен на постоянство, честность и стабильность в отношениях. тактичен, старается идти навстречу желаниям партнёра. Выражает свое расположение взглядом, словами и заботой. Внимателен в мелочах, осторожен и недоверчив. Ему нужен не слишком требовательный партнёр. Это должен быть человек хозяйственный, помогающий в создании комфорта, порядка, благосостояния. Он должен быть в меру расположенным к удовольствиям, но верным в привязанностях. В противном случае

возможен разрыв отношений, а также игнорирование любых компромиссов.

Сенсорный подтип: Эмоционален, обычно сдержан в чувствах, но способен проявить инициативу, если ощущает затруднения со стороны партнёра, но только тогда, когда будет уверен во взаимности. Имеет много скрытых комплексов. Ему трудно раскрепоститься. Из-за этого может показаться холодным в эротических чувствах. Нуждается как в романтических, так и практических доказательствах любви, в инициативном, уверенном в своих чувствах партнёре. Импонирует гибкий, динамичный человек, способный шуткой снять напряжение или подозрение и вселить веру в благоприятный исход событий.

ПОЛИТИК " сенсорно-этический экстраверт

Сенсорный подтип: очень противоречив в своем поведении: то резок и напорист, то ласков, обходителен, дипломатичен. Эмоционален, красноречиво выражает свои чувства жестами, взглядом, поведением. Отличается непредсказуемыми реакциями. Довольно нетерпелив, стремится к физической реализации своих эмоций. Ему нравятся обнадеживающие, но немного неопределённые в своих желаниях партнёры. Изобретателен в эротике, обидчив, раним, капризен. Ценит заботу, доброту, такт. Его поиск идеала может продолжаться долго. Нужен мудрый, терпеливый и податливый человек, умеющий прощать и выполнять большинство его требований, в меру критичный и нескучный.

Этический подтип: мягкий, но настойчивый партнёр. Всегда знает, чего хочет и умеет этого добиваться. Ценит вежливость, эстетику, хорошие манеры. Может проявлять инициативу в сексе, но также ждёт её от другого. Не любит, когда ему навязывают чувства, которых он не разделяет. Обычно он хороший семьянин, хотя и склонен к лидерству. Любит покой и порядок, которые должен вносить в его жизнь спутник. Стремится к уюту, комфорту, довольно хозяйственен, подвижен, охотно путешествует. Ему нужен трезвый, рассудительный и трудолюбивый человек, умеющий обеспечить семью и вызывать уважение. Об остальном он сам позаботится.

КРИТИК " интуитивно-логический интроверт

Интуитивный подтип: внутренне раним, склонен к сомнениям и колебаниям. Снисходителен к чужим слабостям и редко теряет контроль над собой. Стремится к спокойным, гармоничным отношениям. Несколько неуверен в эротике, мнителен и осторожен. Он нуждается в длительном ухаживании или сексуальной подготовке и других атрибутах любви, не прочь немного "помучить" объект своих чувств, чтобы достичь большего эмоционального накала. Требует понимания и уважения.

Нуждается в оптимистичном и дипломатичном партнёре, умеющем уговаривать и способном развеять все его сомнения. В эротике ждёт инициативы от другого. Это может приводить к недоразумениям, если партнёр сам не слишком инициативен.

Логический подтип: больше всего ценит активность, решительность и предприимчивость. Рассудителен, надежен и постоянен в своих чувствах. Большое значение придает материальному и душевному комфорту, порядку, экономному ведению хозяйства. Он дает определённую свободу партнёру, но не любит крайностей и старается стабилизировать отношения. Любит эмоциональную подготовку и высокую сексуальную технику. Нуждается в партнёре, поощряющем его собственную инициативу. Импонирует волевой и практичный человеку, укрепляющий семейное благосостояние. Строит с ним отношения на основе разумных компромиссов.

ВДОХНОВИТЕЛЬ " интуитивно-этический экстраверт

Интуитивный подтип: стремится к новизне ощущений, не выносит рутины в чувствах. Добивается взаимности и гармонии в сексуальных отношениях. Очень раним и впечатлителен, что делает его поведение порой резким и непредсказуемым. Идеалист и романтик " ищет в любви совершенства. Недоверчив и постоянно анализирует свои чувства и чувства партнёра. Стремится к взаимной искренности. Не любит неопределённости. Вместе с тем, он не уверен в себе и не склонен самостоятельно принимать решения. Ценит заботу, которая делает его миролюбивым и уступчивым. Расцветает рядом с чувственным и внимательным человеком, способным ободрить его и избавить от сомнений.

Этический подтип: эмоционален и ласков, обаятелен, оптимистичен и инициативен. Склонен к необычным проявлениям чувств. Изобретателен в эротике, если видит, что это импонирует партнёру. В гневе несдержан, поэтому нуждается в рассудительном, терпеливом партнёре. Тогда становится естественным, искренним и непосредственным в выражении своих эмоций. Ему нужен человек, интригующий своей скрытностью, неуверенный в себе. Нравится быть лидером в отношениях и умело добиваться взаимности. Ему нужен человек " деловой, энергичный, надёжный, умеющий все объяснить и придать отношениям стабильность.

МАСТЕР " сенсорно-логический интроверт

Сенсорный подтип: умеет заинтриговать партнёра, нетороплив в наслаждениях, очень заботлив, стремится к достижению наивысшей гармонии. Сексуален и изобретателен в эротике. Ценит красоту и эстетику. Не выносит однообразия. Умеет внести в отношения элемент игры. Очень чувствителен и склонен к апатии. Ему импонирует в меру

покладистый и снисходительный партнёр с богатой фантазией и изменчивым поведением. Монотонность в отношениях понижает тонус его чувств. Вместе с тем, его раздражают люди со слишком инициативным, лидерским характером.

Логический подтип: сомневается в своих чувствах, но смел и инициативен в эротике, думает больше об ощущениях партнёра, а уж потом о своих собственных. Добивается высокой сексуальной техники. Порой бывает резок и нетерпелив. Не сентиментален, старается говорить о чувствах в шуточной форме. Склонен к стабильным отношениям с одним партнёром. Ревнив и недоверчив, но скрывает это под маской невозмутимости. Отличается резкой сменой настроений, часто бывает скептически. Внутренне раним и склонен к унынию. Нуждается в оптимистично настроенном человеке, умеющем ободрить, увлечь интересными перспективами.

ГУМАНИСТ " этико-интуитивный интроверт

Этический подтип: доверчив, предан, идеалист в душе. Внутренне эмоционален, но внешне старается сдерживать свои чувства. Надежный партнёр, настроенный на стабильные отношения. Добр и мягок, однако требователен и упрям в отношениях, не прощает измены. Стремится к эстетике, гармонии и совершенству в сексе. Раним и очень зависит от эмоционального состояния того, кого любит. Нуждается в доказательствах любви. Ему нужен оптимистичный, уверенный в себе и в своих чувствах человек. В сексуальной жизни он ведом, уступает требованиям партнёра. Ему импонирует инициативный, эмоциональный партнёр.

Интуитивный подтип: сдержан, нерешителен, склонен к сомнениям, колеблется в принятии решений. Неуверен в своих чувствах. Принципиален и бескомпромиссен в вопросах долга и чести. В эротике уступчив и застенчив, ждёт инициативы от другого. Порой непредсказуем, предрасположен к фантазиям. Склонен совершенствовать сексуальные отношения. Скрытен, говорит о том, что его беспокоит только своим близким. Ему нужен деловой, хозяйственный, практичный, точный, конкретный в словах и намерениях человек. Импонирует честный, определённый в своих желаниях партнёр с сильным характером и чувством долга.

УПРАВЛЯЮЩИЙ " логико-сенсорный экстраверт

Логический подтип: самолюбив и сдержан. Не склонен к сомнениям в чувствах. Постоянен и не прощает измены. Бесхитростен и настойчив в отношениях. Прост и прямолинеен в эротике. Не любит неопределённости, кокетства, словесных выражений чувств, фривольности в поведении. Часто ставит дело выше эмоций, способен продемонстрировать холодность, поэтому нуждается в терпеливом, выдержанном

Загадки сексуальной совместимости

Автор: admin
02.07.2010 11:10 -

партнёре. Разборчив в своих связях. Ему нужен покладистый, добрый, хозяйственный, трудолюбивый, любящий во всем порядок человек.

Сенсорный подтип: очень эротичен, сентиментален в душе, но о чувствах говорить предпочитает в шуточной форме. Ревнив и недоверчив, склонен к преувеличениям, обидчив. Эмоционален, энергичен. В эротике инициативный и сексуальный партнёр. Очень ценит приятные ощущения любого рода: вкусную еду, комфорт, удобства, эстетику, хорошие манеры. Проявляет дипломатичность в интересах дела и располагает людей к доверию. Ценит дружбу и любовь, всегда готов прийти на помощь. Ему нужен в меру кокетливый, романтический партнёр, охотно отвечающий на его эротическую инициативу. Импонирует скромный, надёжный, сдержанный, но эмоционально разнообразный человек.

Если рассмотреть сексуальную сторону всех интERTипных отношений, можно заметить в них такие особенности:

Сексуальные интERTипные отношения

Тождественные:

Интуитивные типы и, тем более, подтипы довольно непредсказуемы. У них хорошее взаимопонимание, интересное духовное общение, но их ждут трудности и разочарования в практических и эротических аспектах жизни. Если оба сенсорики "эффективны в эротике и в делах, но быстро устают от однообразия и недостатка духовности.

Дуальные:

Неплохая гармония при подходящих подтипах, но могут возникнуть небольшие разногласия из-за различий интересов и ценностей " при неподходящих. Непонимание в сексуальной и эмоциональной сферах носит временный характер.

Активация:

Хорошо, если партнёры периодически отдыхают друг от друга, иначе может возникнуть пресыщение и раздражение, потеря интереса к "инакомыслящему" человеку, обманывающему ожидания.

Зеркальные:

Загадки сексуальной совместимости

Автор: admin

02.07.2010 11:10 -

Довольно ровные отношения без особых недоразумений. Интерес чередуется со скукой. Есть о чем поговорить. Гармония в эротике достижима, но все же чего-то не хватает.

Конфликтные:

Вначале хорошо, но через некоторое время наступают словесные и поведенческие разногласия, приводящие к отчуждению, как духовному, так и физическому.

Суперэго:

Вначале возможно сильное духовное и физическое притяжение. Но оно может смениться неожиданным разочарованием, разногласиями и охлаждением. Если конфликты не часты, возможна длительная связь с неустойчивым равновесием.

Полная противоположность:

Если интуитивные " сначала духовное и физическое притяжение, затем может наступить охлаждение. При общности взглядов и интересов поддерживается дружеская связь. У сенсориков возможна сексуальная гармония, но есть опасность эмоционального разочарования.

Параллельные:

Общность интересов и разница подходов сначала интригуют их и действуют притягательно, но со временем может возникнуть потеря сексуального интереса. Если их объединяет общее дело, поддерживают стабильные отношения. Иначе из-за духовного разочарования и разногласий могут предпочесть кого-либо другого.

Полудуальные:

Часто бывает романтическое начало. Возможна длительная связь с духовным и физическим притяжением. Но это " контрастные, изматывающие отношения. Периоды непонимания и дисгармонии сильно переживаются. Нужна периодическая подстройка.

Родственные:

Сначала " взаимопонимание, интеллектуальное и физическое притяжение, затем " охлаждение из-за разных подходов и желания навязать свои ценности. После ссор иногда чувства обновляются.

Контроль и подконтроль:

Возможно сильное притяжение, но из-за частых ссор и недоразумений отношения становятся драматичными. Партнёры постоянно перевоспитывают друг друга, пока не расстанутся.

Соцзаказ и подзаказ:

Духовное и физическое притяжение, периодическое охлаждение и обновление чувств. Изматывающие отношения, если нет общего отвлекающего занятия.

Миражные:

У интуитивных типов возможно духовное притяжение, но слабый сексуальный интерес. У сенсориков " эротический интерес, сопровождающийся борьбой за лидерство и охлаждением. В любом случае отношения могут поддерживаться долго даже после взаимного разочарования.

Деловые:

Сначала возможны: интерес и притяжение. Но им часто не хватает полной искренности. Это порождает обиды, недоразумения, охлаждение. Если взаимопонимание достигнуто, может быть длительная связь.