Автор: admin
02.07.2010 04:08 - Обновлено 04.10.2010 23:13

Обнаружено, что психологические функции представлены в сновидениях неравномерно. Одни респонденты не слышат звуки и (или) речь, другие не чувствуют (не имеют) эмоций... Предложен Сон-опросник для определения ведущей функции бессознательного.

«Люди, которые живут, ни о чём не думая,

отличаются от тех, которые живут,

ничего не чувствуя» [1].

Авессалом Подводный.

Проблема типирования в соционике и ныне не менее актуальна, чем во времена её становления. В основе этого, на наш взгляд, лежат две ***причины***:

- субъективность эксперта (восприятие через призму своего типа);
- социальная обусловленность поведения человека в бодрствующем состоянии. Она может проявиться в переходе респондента с базисного психологического типа на коммуникативный тип[2]. Тестирование не отвечает на вопрос о том, по какому - коммуникативному или основному типу функционирует в данный момент психика респондента (влияние эталона социальной желательности и установочного поведения).

Сновидения «является наиболее важными и очевидными результатами бессознательных психических процессов, навязываемых сознанию»[3]. Анализ конкретного содержания сна стал основой современной психологии, а формальная природа снов фактически осталась за её бортом. «В действительности сновидения могут быть психологически и эмпирически обособленными феноменами, которые огульно объединили под общим термином «сон»» [4]. Иден [5] выделил люсидный сон, но формальные различия сна этим не ограничиваются. Ранее нами [6] выделен сон типа «кинотеатр», но наиболее очевидным формальным отличием сновидений является различие их репрезентативных систем. Стоит опросить людей и станет ясно: в сновидениях **одни** *не чувствуют* запахов**, другие** *не ощущают* эмоций и т.д. Пожалуй, наиболее неожиданным является то, что лишь четверть людей слышат во сне *звуки и речь*
- обычно всё это всплывает
мысленно
. Так, мои личные наблюдения за сновидениями в течение 12 лет выявили лишь два случая сновидений, в которых снились внешние звуки (скрежет гальки под ногами и скрежет цепей), и ни разу
не слышал
в сновидениях собственную речь. Запах в сновидении ощущал лишь однажды.

Очевидным предположением является связь этих различий с психологическими функциями К.Юнга [7], информационным метаболизмом и соционикой. Психологическая функция, имеющая максимальную частоту презентаций *в сновидениях*, на мой взгляд, является ведущей функцией
бессознательного
. Эти данные могут стать не зависящей от эксперта отправной точкой определения

психологического и (или) соционического типа личности.

Есть два пути получения информации о частоте презентации психологических функций: метод самоотчёта (анамнез) и катамнез (текущее наблюдение с заполнением соответствующих бланков). В обоих случаях нами был применён многомерный тест, и в первом случае использовалось ранжирование.

Легенда к Сон-опроснику:

I. Аудиальная репрезентация в сновидениях соответствует *логической,* мыслительной п сихологической функции.

II. *Эмоциональная* (эмотивная) психологическая функция.

III. Ощущения соответствуют *сенсорной* психологической функции.

IV. Вещие сны - *интуитивной* функции.

Нечётные строчки (1,3,5,7) - экстравертивной направленности психики.

Ещё раз обращаю внимание! По моим данным, (выборка в 50 респондентов) лишь около 25% слышат во сне речь и звуки.

Таблица 1.
Сон - опросник

	Вопрос	
R		
I	1. Слышите ли Вы в сновидениях	***звуки, музыку, р***

Внешнюю речь, а не как возникающую мысленно.		
...		
2. Слышите ли Вы в сновидениях		**собственный**
II	3. Чувствуете	***эмоции***
Чувствуете		**собственные**
III	5. Ощущаете:	***холод, ветер, ж***
(давление, прикосновения)		***?***
...		
6. Ощущаете:		***голод, жажду, внутр***
VI	Вещие сны символические или буквальные:	
7. О внешних обстоятельствах.....		
8. О себе (здоровье, настроение, эмоции, ощущения).....		
...		
...		
R - ранжирование: 4 - чаще всего; 3 - часто; 2 - иногда; 1 - очень редко.		

Длительное самонаблюдение (12 лет) показало неизменность ведущей функции в сновидениях. Тоже относится к результатам по контролю в течение 4 лет четверых респондентов. Представляет интерес наблюдение за респондентом А: в течение длительного времени (4 года наблюдений) он классифицировался как интуитивно - этический интроверт по Афро-тесту / 08 [8] (модификация теста И. Вайсбанда), но в период поиска работы определялся по этому же тесту как логико-интуитивный экстраверрт. Результаты тестирования по Сон-опроснику не изменились.

Как соотносятся между собой ведущие функции сознательной и бессознательной психологической активности?

Юнг утверждает: «Установка бессознательного для действительного дополнения сознательной экстравертированной установки имеет свойство интровертирующего характера» [9]. По Юнгу компенсация происходит в рамках рационального или иррационального, при этом бессознательная функция диаметральна сознательной [10]. Графическая иллюстрация модели Ю приведена на рис. 1. По Юнгу одна пара функций осознается, вторая лежит в области бессознательного, вертность (установка) в паре может быть одна или различная.

Автор: admin
02.07.2010 04:08 - Обновлено 04.10.2010 23:13

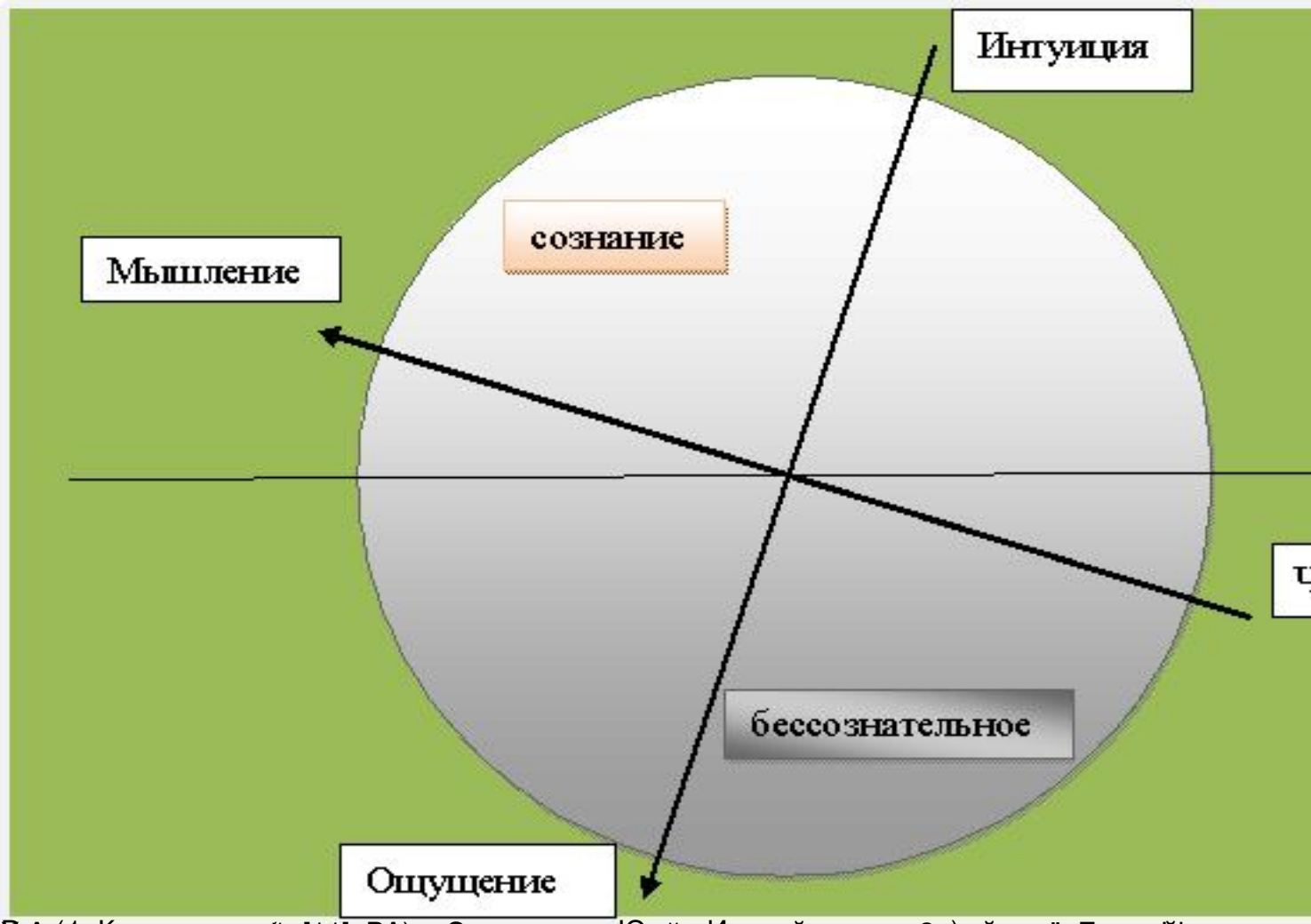

Рис.1 Конструкция Юнга. Основные функции Юнга: мышление, чувство, ощущение, интуиция

Автор: admin
02.07.2010 04:08 - Обновлено 04.10.2010 23:13

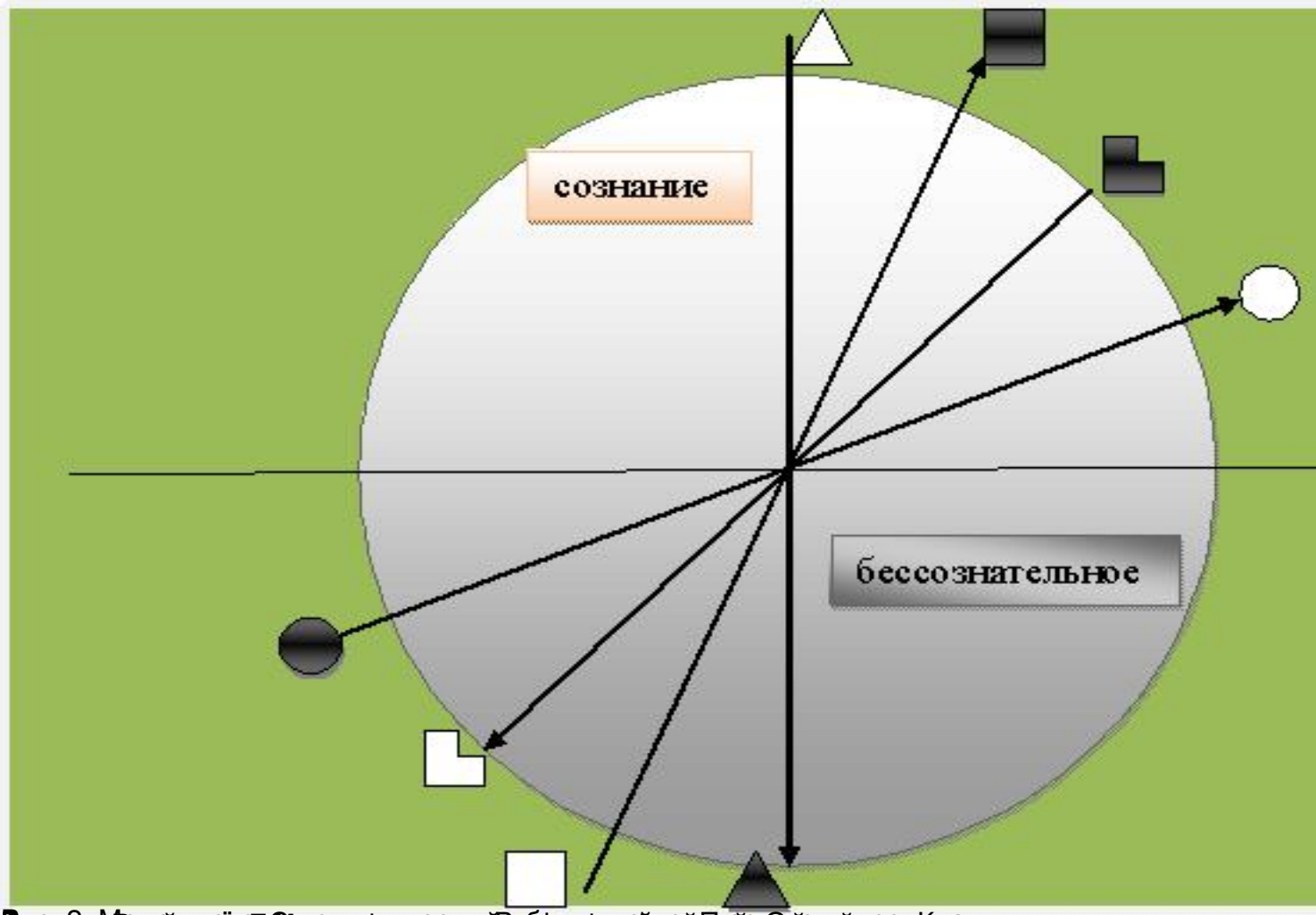

Рис. 8. [illegible] ных

Литература:

1. А. Подводный А. «Избранные афоризмы», - Новосибирск, ИЦ «Writer» - 1997. - с.9.

2. Богомаз С.А Психологические типы К. Юнга, психофизиологические типы и интертипные отношения. - Томск.: ИПФ - ТПУ, 2000. - с. 23.

3. Юнг Карл Г. Структура души. В книге: Сознание и бессознательное. Сборник/Пер. с англ. - СПб: Университетская книга, 1997, с. 36.

4. Тарт Чарльз. Сон-«кайф»: новое состояние сознания. В кн. Тарт Ч. Изменённые состояния сознания/ Пер. с англ. Е. Филиной, Г. Закарян. - М.: Изд. Эскимо, 2003, с. 88.

5. Тарт. Цит. сочинение с. 89.

6. Вертегов Г.И. Антропогенные предпосылки исихастской практики. В кн. Профориентация и психологическая поддержка: Материалы V межрегиональной научно-практической конференции./ Науч. ред. Б.А. Разумов, С.А. Литвина. - Томск: Томский гос. ун-т систем управления и радиоэлектроники, 2003, с.99.

7. Юнг Карл Г. Цит. Соч. с. 36.

8. Богомаз С.А. Цит. соч. с. 52.

9. Юнг Карл Г. Психологические типы. В книге: Сознание и бессознательное. Сборник / Пер. с англ. - СПб: Университетская книга, 1997, с. 198.

10. Там же, с.277.

11. Аугустинавичюте А. Соционика. Введение. / Сост. Л. Филиппов. - М.: ООО «Фирма «Издательство АСТ», 1998, с. 313, 322.