Автор: гороскопы
05.10.2008 06:24 -

Общее описание

Люди, родившиеся под этим знаком, отличаются особенной чувствительностью – даже вскользь произнесенное недоброе слово способно повергнуть их в депрессию; при этом Рак обладает достаточно сильной внутренней энергией, и можно не сомневаться, что его подавленное состояние быстро передастся окружающим. Но не стоит представлять Рака постоянным меланхоликом, ежесекундно страдающим от несовершенства мира – посмеяться он тоже любит и чувством юмора наделен весьма неплохим.Жизнь Рака представляет собой чередующиеся периоды взлетов и падений, при этом даже при самых благоприятных обстоятельствах люди этого знака иногда предпочитают отступить и воспользоваться затишьем, чтобы передохнуть.

Они берут не напором, а хитростью, не агрессивным наступлением, а измором.Рак обладает благородством и бескорыстием, но проявляет эти качества чрезвычайно редко, поэтому многим кажется самовлюбленным эгоистом. Рак действительно высокого мнения о собственной персоне, поэтому, оказавшись в центре внимания, ведет себя непринужденно.

Рак любит почет и славу, но воспринимает их как должное и, кроме того, всегда предпочтет им финансовые и иные материальные блага.Рак отдает предпочтение тихой семейной жизни, а не яркой светской; бывает щедр с близкими и скуповат с чужими. Это утверждение касается не только денег, но и проявления чувств.Раки-мужчины отличаются стремлением к накопительству и стараются максимально комфортно устроится в окружающем мире, обеспечив заодно и хороший запас на «черный день».

При первом впечатлении такие люди кажутся скуповатыми, но дело скорее в том, что они стараются быть максимально рациональными в расходах, предпочитая долгосрочные вложения. Мужчина-Рак не будет растрачивать силы по мелочам, редко выкладывается по максимуму, но поставленных целей все же добивается.Женщины-Раки кажутся мягкими и уравновешенными, но их настроение очень сильно зависит от окружающих.

Для родившихся под этим знаком важна поддержка близких и одобрение друзей. Они отличные матери и верные жены, кроме того, понятие «женская дружба» для них -

далеко не пустой звук.

Личности:

Питер Рубенс, Жан-Жак Руссо, Дж.Дарвин, Жорж Санд, Франц Кафка, Рембрант Ван-Рейн, Эль Греко, Писсаро, Жан Коро, Эдгар Дега, Марсель Пруст, Рокфеллер, Владимир Маяковский, Джина Лоллобриджида, Джордж Буш, Сильвестр Сталлоне, Пьер Карден, Джорджио Армани, Ринго Стар, Лион Фейхтвангер, Марк Шагал, Юлий Цезарь, Карлос Сантана, Анна Ахматова, Лия Ахеджакова, Александр Ширвиндт, Памела Андерсон, принцесса Диана, Диана Гурцкая, Том Круз, Том Хэнкс, Андрей Мягков, Дмитрий Певцов, Михаил Ходорковский, Алсу, Валерий Шанцев, Константин Боровой, Майк Тайсон, Ральф Шумахер, Юлия Бордовских, Алла Будницкая, Тута Ларсен, Жанна Агузарова, Леонид Агутин, Яна Поплавская, Мария Арбатова.

Психологический портрет

Раки стараются не демонстрировать окружающим свой истинный характер, предпочитая изображать человека спокойного и уравновешенного, однако обмануть им мало кого удается: переживания Рака слишком сильны, чтобы их можнобыло спрятать даже под самым толстым панцирем.Раки не особенно импульсивны, но им свойственны резкие перемены настроения. Человек, родившийся под этим знаком, может обидеться или разозлиться без всякой видимой причины, а затем успокоиться и как будто забыть о произошедшем.

Общаясь с Раком важно помнить, что его поведение в большой степени связано с фазами Луны и меняется в соответствии с ними.Принимают решение Раки сравнительно быстро, но к своей цели не идут напрямую. Прежде, чем совершить финальный бросок, Рак исследует и возможные варианты развития ситуации, и пути к отступлению.Раки склонны к накопительству, отдавая предпочтение реальным благам, а не перспективам, к тому же не любят рисковать деньгами.

Даже будучи уверены в успехе, они вложат в дело значительно меньше, чем могли бы – так Раки защищают себя от финансового краха, которого боятся больше всего на свете.Раки мстительны и иногда злопамятны, но обычная осторожность мешает им

вступить в открытое противостояние. Некрасивые поступки Рак совершает исподтишка, тайно, надеясь, что о его причастности никто не узнает. Поэтому люди, работающие под этим знаком, редко имеют настоящих врагов.

Стихия знака

Стихия Раков – Вода, причем спокойная и стоячая. Такие люди предпочитают держаться в стороне от бурных течений, предпочитая выбирая, но верное движение по дну; озабоченные проблемами собственной безопасности и защищенности, Раки используют толщу воды как дополнительный барьер, ограждающий их от пустых волнений.Все люди Воды, и Раки в особенности, обладают умением фиксировать незначительные, но интересные мелочи, хотя иногда предают им слишком большое значение, чем и ограничивают свою свободу.Для Раков предпочтительнее озеро, чем бурная река; они не боятся однообразия и предпочитают глубокое изучение ситуации поверхностному, при этом хорошо понимая, что слишком быстрое погружение может оказаться опасным. Поэтому Раки не торопятся жить, внимательно осваивая каждую ступень, на которой оказываются.

Здоровье знака

Чувствительность Раков является проблемой прежде всего для них самих: постоянные переживания становятся причиной депрессии, да и просто подрывают силы Рака, делая его гораздо более уязвимым для всевозможныхинфекций. С другой стороны, счастливый Рак выздоравливает даже от самой серьезной болезни прямо на глазах и сохраняет здоровье и бодрость духа до глубокой старости.Наибольшие проблемы Раку доставляет кожа – прежде всего, она очень чувствительна и подвержена воспалениям, даже самые незначительные порезы и ссадины заживают долго.

Другая уязвимая точка Рака - грудная клетка. Кроме того, у людей этого знака обычно слабые почки и мочевой пузырь, и именно средиРаков велико число страдающих разного рода язвами.Раку необходим свежий воздух и, в особенности, отдых у воды.Море способно излечить Рака от тоски, провоцирующей болезни, быстрее, чем успех на работе или даже счастье в семье, которому люди этого знака придают огромное значение.

Ключи к успеху в любви

Раки часто имеют тонкую душевную организацию, которая делает их особенно интересными для окружающих. Настроение представителей этого знака редко бывает стабильным, поскольку они очень чувствительны и ранимы. Раки часто предаются унынию, теряют оптимизм и веру в себя.

В такие моменты их ничто не может порадовать, а попытки каким-то образом взбодрить себя оказываются безуспешными. Иногда внешне мягкий, уступчивый и готовый к компромиссам Рак заставляет окружающих подлаживаться к себе, даже не замечая этого, и обижается, если его считают манипулятором.

Раку свойственны заботливость, умение сопереживать и интуитивно чувствовать настроение окружающих; благодаря этим качествам он может быть очень счастливым в личной жизни. Мешает же обретению гармонии склонность скрывать свои проблемы, снова и снова вспоминая о старых ранах и обидах. Рак готов утешить каждого, кто несчастен, но себя он утешить не может, а часто и другим не позволяет.

Семь типичных проблем – семь ключей к счастью в любви

1. Он(а) не ценит моих усилий Раки наделены сильнейшим стремлением заботиться о других. Окружающие порой представляются им совершенно беспомощными, а потому нуждающимися в постоянной опеке.

Ни награды, ни благодарности за свои усилия представители данного знака не ждут, однако порой происходящее кажется им несправедливым; более того, чрезвычайно обидно бывает видеть, что старания напрасны и люди явно игнорируют те замечательные возможности, которые открываются перед ними благодаря Ракам. Нести ответственность за счастье, здоровье и благополучие семьи, безусловно, тяжело, но задумайтесь о том, в одиночку ли вы это делаете?

Вероятнее всего, и ваш партнер не является абсолютным бездельником, просто его

старания и заботы носят иной характер и иную форму, нежели ваши. Кроме того, следует понимать, что люди далеко не всегда бывают благодарны за предложенную помощь, а ваша заботливость порой граничит с проявлением собственнического инстинкта или даже продиктована ими.

Попробуйте расслабиться, предоставьте своему партнеру возможность поступать так, как он считает нужным, даже если не всегда принятые им решения кажутся вам оптимальными. С другой стороны, если вы чувствуете, что ответственность за развитие романтических отношений целиком легла на ваши плечи, стоит обратить внимание партнера на это – вполне возможно, что он и не подозревает о том, что данный груз для вас тяжеловат.

2. Я люблю его (ее), но не чувствую себя счастливой(ым) с нейДаже в удачные периоды своей жизни Раки часто испытывают сильный душевный дискомфорт, страдают от перепадов настроения, неуверенности в собственных силах.

В романтических отношениях это очень часто вызывает сложности; Раков легко обидеть или расстроить, а вот утешить – гораздо сложнее. Привычка замыкаться в себе, долго переживать из-за нанесенной обиды, порой воображаемой, свойственна многим Ракам и порой серьезно осложняет им жизнь.Для того, чтобы справиться с этой проблемой, вам придется серьезно работать над собой.

Большая часть трудностей возникает из-за того, что вы поддаетесь мрачному настроению, не пытаясь бороться с ним и не позволяя другим его развеять. Стоит изменить свое отношение к ситуации; помните, что угнетенное состояние не является естественной частью вашей жизни, и от него можно избавиться, если приложить некоторые усилия.

Важно также научиться обиды и оставлять позади груз старых трудностей, иначе воспоминание о том, что некогда вам пришлось страдать, будет мешать наслаждаться обществом любимого человека. Чем выше вы будете ценить приятные эмоции, которые получаете благодаря своему избраннику, и чем больше хорошего будете замечать в отношениях, тем меньше у вас останется возможностей для переживаний, истощающих душевные силы.

3. Он(а) меня не понимаетРаки часто производят ложное впечатление даже на тех, кто их хорошо знает. Трудно, например, догадаться о том, что милый, общительный и вполне уравновешенный Рак может испытывать неуверенность в себе, панически бояться отказа или насмешки.

Завоевать доверие Рака сложно, сохранить его – еще сложнее; причиной проблем в романтических отношениях часто становится тот факт, что вы боитесь раскрыться перед своим избранником до конца. Еще одной проблемой может быть то, что разобраться в некоторых особенностях вашего характера представителям других знаков может быть очень трудно. Так, многие трактуют вашу заботливость как проявление собственнического инстинкта и всеми силами стараются защититься от той опеки, которую вы предлагаете от всей души.Так что прежде, чем упрекать своего партнера в неспособности понять вас, оцените собственное поведение – вполне возможно, что его нужно скорректировать и этого будет достаточно для того, чтобы в паре воцарилась гармония.

4. Я не умею начинать (заканчивать) отношения Как ни странно, причина этих двух проблем, казалось бы, противоположных, одна – вы боитесь проявлять инициативу.

Ракам сложно сделать первый шаг и приблизиться к человеку, который им небезразличен, но еще больше проблем возникает в тот момент, когда нужно прервать отношения, даже если они приносят только боль и страдание.Помните, что природа наделила вас характером достаточно сильным, и не пользоваться этим, по меньшей мере, глупо. Максимум уверенности в себе и немного готовности к бою – вот главные слагаемые вашего успеха в личной жизни. Ваше желание не быть несчастным вполне понятно и справедливо, так принимайте меры для того, чтобы оно сбылось – действуйте!

5. Я не могу найти подходящего партнераРакам, особенно очень юным, действительно не так уж просто это сделать. Причин тому несколько. Первая из них – это чрезмерная подверженность влиянию родителей и членов семьи.

Часто Раки приносят в собственные романтические отношения стереотипы и ошибки своих родственников, ищут в партнере мать или отца, пытаются компенсировать детские обиды. Постарайтесь повзрослеть эмоционально прежде, чем начинать строить романтические отношения – это значительно облегчит вам жизнь.

Еще один характерный момент для Раков – стремление найти партнера, который будет нуждаться в заботе и поддержке, постоянном внимании и контроле. Именно этот инстинкт и заставляет многих из вас выбирать людей, ради которых часто придется жертвовать собой, поступаться своими интересами.

Немного эгоизма вам не повредит. Победив «инстинкт спасателя», вы избавите себя от связей, которые могут оказаться губительными.

6. Я страдаю от одиночества Неспособность найти свою «половинку» - это проблема многих Раков. Представителям этого знака часто трудно сделать первый шаг к сближению.

Кроме того, в юности Раки гораздо меньше, чем все остальные, склонны посещать мероприятия, где можно завязать интересные знакомства.Самый простой способ справиться с одиночеством – больше общаться с людьми, поборов свою стеснительности и воспитав веру в себя. Окружающие могут принимать свойственную вам застенчивость за холодность или даже надменность.

Не позволяйте этому убеждению окрепнуть. Вы умеете быть очень привлекательным, когда немного приоткрываете раковину, в которой обычно прячетесь. Распахните ее хоть ненадолго – возможно, этого будет достаточно, чтобы найти человека, от которого вам никогда не придется прятать свои чувства.

7. Я не уверен(а) в серьезности наших отношенийУвы, сомневаться в этом свойственно всем Ракам, и мало что зависит от того, какова ситуация на самом деле.

Опасность же положения таится в том, что, стремясь получить подтверждение «серьезности», вы рискуете оказать слишком большое давление на партнера, что не будет способствовать улучшению ваших отношений.То, что вам действительно нужно – это размышления и анализ. Если вы не будете хладнокровны, то рискуете стать жертвой своих сомнений и мрачных мыслей, и тогда даже самые серьезные отношения могут разрушиться по вашей вине.Постаравшись трезво и объективно оценить поступки

партнера, вы сможете понять, действительно ли он проявляет по отношению к вам внимание и заботу – и ценит ли то, что вы сами для него делаете.

Карьера и профессии

Среди Раков велико число людей, обладающих так называемым научным складом ума – им доставляет удовольствие изучать и сопоставлять факты, выводить закономерности, анализировать явление. Любимая область Раков – история.

Приверженность старине помогает им также становиться уникальными специалистами в области антиквариата, причем Раки в своих оценках опираются на факты, а не на эстетическое впечатление от вещи.Воображение Раков сильно, но капризы творческой натуры им чужды. Способность Рака хранить секреты и внушать людям доверие делает из них отличных адвокатов, поверенных, а также психологов и психиатров.Раки азартны, но невезучи, поэтому из них получаются лучшие бизнесмены, чем игроки.

Кроме того, Раки очень ответственно относятся к работе, обязанности выполняют добросовестно и скрупулезно, поэтому их ценят и уважают, какую бы должность они не занимали. Раков привлекает работа на земле, из них получаются отличные садоводы и запасливые фермеры. Добавим также, что Раки очень серьезно относятся и к еде, и становятся отличными поварами, если им удается победить инстинктивное желание пускать в ход продукты, недоеденные накануне.

Сексуальность знака

Раки привлекают внимание противоположного пола с ранних лет – они не просто романтичны и мечтательны, но предрасположены к романам.

Увлечься впервые встреченным человеком Рак, пожалуй, не сможет, но, почувствовав внимание к себе, тает, как шоколад на солнце. В сексуальной жизни Раки обычно скорее отличные ученики, чем изобретательные наставники.

Они не обладают сильным темпераментом, но стараются не разочаровать партнера. Влюбленные Раки бывают болезненно неуверенны в себе, что производит обманчивое впечатление холодности.

Хорошую службу в любовных делах Раку может сослужить присущее ему чувство юмора – над неловкой ситуацией Рак может посмеяться, в вот когда дело доходит до серьезного разочарования, от по-настоящему страдает испособен на опрометчивые поступки, о которых потом жалеет. Рак осторожен в любовных отношениях, он не забывает о необходимости беречь себя и своего партнера, поэтому романтические увлечения если и вредят его здоровью, то исключительно душевному. Самые циничные из Раков быстро разочаровываются в любви и меняют избранников слишком часто, умудряясь сохранить незапятнанной репутацию.

Брак и совместимость

Характер Раков на протяжении жизни меняется, поэтому наиболее удачен для них брак, заключенный в среднем возрасте. Союз, заключенный в юности, увы, почти наверняка распадется.

Некоторые Раки как будто интуитивно чувствуют это, в молодости ведут себя на удивление ветрено, однако затем превращаются в примерных семьянинов и отличных родителей.Вообще, Рак в семьи и Рак вне ее – это как будто совершенно разные люди. Никому Рак не дарит столько тепла, сколько своим близким, и ни от кого не требует столь многого, как они них.Мужчины-Раки иногда неприятно удивляют возлюбленных своей, казалось бы, беспричинной обидчивостью, причем сами частенько говорят вещи, способные нанести самолюбию женщины сильный удар.

К счастью, они хорошо усваивают жизненные уроки и способны учиться на собственном опыте, поэтому отношения, полные конфликтов в начале, могут развиться в гармоничный роман.Женщины-Раки необыкновенно романтичны, и если чем и отпугивают мужчин, так своим настороженным отношением к ним, граничащим с запуганностью. Обычно они сами выбирают себе партнера и не отпускают, как бы он не сопротивлялся.

Даже затевая короткую интрижку, дама-Рак изучает своего партнера так внимательно, как будто собирается прожить с ним лет двадцать, а уж когда собирается замуж – даст фору любому налоговому инспектору. Став женой, женщина-Рак превращается в настоящую хранительницу домашнего очага, более всего беспокоящуюся о здоровье и счастье близких.Интересные и гармоничные отношения с Рыбами и Водолеем; правда, в обоих случаях Раку придется взять на себя главенство в отношениях.Неплохо и к обоюдному удовольствию складываются отношения Рака и Тельца, поскольку представители этих знаков обычно обладают схожей системой ценностей.

А вот с Девой Рак не уживется, поскольку вряд ли сможет оценить высокие стремления своего партнера.Союз двух Раков вряд ли доставит удовольствие кому-то из них; скорее всего, они будут существовать бок о бок, но заведут романы на стороне. Весы способны украсить жизнь Рака.

Кулинарные пристрастия

Даже если Раки понимают, что жирная, острая и пряная пища им вредна, отказать себе в употреблении именно таких блюд они не в силах. Не будут Раки и заставлять себя естьполезные им отварные овощи и злаки; вообще, любая диета для Рака – это настоящая проблема.С другой стороны, режим питания, подразумевающий ограничения в количестве, а не разнообразии, им хорошо подходит.

Ракам нельзя увлекаться экзотической кухней, особенно подразумевающей употребление сырой рыбы или мяса, кислых овощей и фруктов: велика вероятность не только возникновения аллергии, но и серьезного отравления.Рекомендации по питанию для знаков Воды (Рак, Скорпион и Рыбы)