

Что взять с собой, отправляясь на природу с маленьким ребенком?

Долгожданное лето... Вот удача: папа решил провести выходной день на природе вместе с семьей! Исходные данные: возраст ребенка - полтора - два с половиной года, семейный автомобиль, едут еще друзья с детьми и без. Задача мамы - правильно собрать семью, ничего не упустив из необходимого. А именно, **нужно уложить одежду, игрушки, аптечку, воду, еду, «мебель»**.
. Последнее может укомплектовать папа.

Экипируем малыша по погоде и собираем **комплект одежды** на смену (особенно если малыш еще не всегда говорит о необходимости горшка). Берем теплую кофточку, штанишки потеплее и простые, колготки, а то и двое, пару трусиков или подгузников, маечку - футболочку (вдруг испачкается чадо). Обязательно надеваем малышу легкую шапочку / панамку / косынку, даже если солнце прикрыто облачками. Может понадобится запасная пара обуви или толстые шерстяные носки, если вдруг ребенок обмочит штанишки вместе с ботинками. Берем подстилку (можно пару полиуретановых туристических ковриков), покрывало, на котором маленький сможет сидеть.

Из игрушек с собой возьмем любимого плюшевого или другого питомца, чтобы занять ребенка по дороге. Можно также взять книжечку из любимых или новую, чтобы почитать по пути или на месте. Очень нравятся детям мыльные пузыри! Пригодится мячик. Маленькие дети не любят делиться своими игрушками, а мячи обожают, поэтому хорошо, если у каждого ребенка будет мяч с собой.

Воздушный змей или управляемый самолетик, машинка на дистанционном управлении будут кстати, если место отдыха будет открытым. Папам обычно нравятся такие развлечения, а малыш будет в восторге от внимания любимого родителя.

Обязательно берем «копательный набор». Даже если будет только жухлая трава или глина, малыш с удовольствием поковыряется совочком или лопаткой, а грабельками может сгрести в кучку ту же траву, веточки, палочки. Родители могут «поковыряться» вместе с чадом, к непривычному удовольствию приходит во время процесса!

Берем **аптечку** на случай падений, ушибов, ожогов, порезов как малыша, так и родителей. В каждой машине должна быть аптечка. Продаются также специальные детские аптечки в удобных пластиковых саквояжах. Можно просто вытащить набор из авто и пронести с собой до места отдыха, а можно отдельно в маленький пакет или карман рюкзака положить следующее:

- перекись водорода (для промывания, дезинфекции ранки), зеленка;
- пара ватных палочек или просто кусочек ваты на случай применения перекиси и зеленки;
- бинт и пластырь выручит, если необходимо защитить ранку или заклеить мозоль;
- солнцезащитный крем, ведь даже весеннее солнце может сжечь нежную кожу ребенка, да и взрослого, после нашей долгой зимы; если крема не было, а вы обгорели, намажьте дома лицо сметаной;
- салфетки, хорошо детские, дезинфицирующие - для рук;
- маленькие ножнички, пинцет (против заноз), но чтобы до них не добрался ребенок.

Вода обязательна! Берем питьевую воду для малыша - кипяченую в поильнике или пластиковой бутылке, можно привычную вашему ребенку бутилированную, конечно, без газа. Объем 0,6 хватит вполне. Стаканчик или кружечка тоже пригодятся. Питье необходимо положить поближе к детскому сиденью, в мамину сумку. Для мытья рук и тушения костра вода наливается в канистры или бутылки из-под той же детской воды (2-3 бутылки).

Подходящий детский сок для своего малыша мама, скорее всего, возьмет. Равно как и кисломолочный напиток, но так, чтобы он не испортился в дороге (если жарко). Существуют специальные сумки-холодильники, даже маленькие. Такая сумка сохранит температуру блюда неизменной, в т.ч. тепло, в течение хотя бы 4-х часов. Холодную или теплую бутылочку можно также завернуть в фольгу. Если ребенок пьет йогурт или кефирчик прямо из бутылочки, то имеет смысл еще дома вымыть ее с содой, ополоснуть кипяченой водой.

Еда. Ваш малыш привык к перекусам или не ездит в машине иначе как жуя? Тогда берем детское печенье или кусочек хлеба, яблоко, грушу, банан - кто что переносит - моем, очищаем от кожуры, если она жесткая (кроме банана) или продукт импортный, нарезаем на удобные малышу дольки (чтобы удерживались в ручке и откусывались), укладываем в емкость и убираем в рюкзачок (сумку), который будет рядом с вами в машине, чтобы дать ребенку, когда потребуются.

Второй завтрак, обед, полдник на природе родители продумают для себя и малыша еще дома. Если себе мама с папой будут готовить шашлык, а ребенок непременно захочет того же, то пусть его кусочек будет замаринован в простом кефире, без какого бы то ни было уксуса и перца. Можно купить кусочек свежей рыбы и запечь ее на решетке или нескольких положенных в ряд шампурах (сложно переворачивать), как вариант - завернуть в фольгу и так запечь. Соль и лимон с собой взять тоже пригодится. Помидоры, огурцы, фрукты моются дома, чтобы ребенок мог сразу взять и съесть то, что ему понравится. Маленький складной нож поможет все нарезать. Салфетки будут тоже кстати.

Мебель. Про коврик для малыша мы уже упомянули. Его может хватить для всей семьи. Если же земля или погода еще довольно холодная, то имеет смысл взять с собой матерчатый раскладной стул, табуреточку. Такие продаются в магазинах «Все для туризма и рыбалки», стоимость варьируется в пределах 300-1500 рублей, в зависимости от модели. Если едет бабушка или дедушка, то стул обязателен. Пожилым людям бывает очень трудно даже сесть на землю, что уж говорить о подъеме. Если в семье есть большой зонт от солнца, то можно взять его. Если будет удобна коляска, имеет смысл и ее захватить. Тогда «лишние» в багажнике пакеты можно поставить в ноги или на сиденье.

И еще *один важный момент*: в лесных массивах встречаются клещи. Надевайте панамы, закрытую одежду себе и ребенку, и тщательно осмотрите себя и малыша после возвращения с пикника.

Автор - **Марина Пересветова**

[Источник](#)