

Почему ребенок обманывает?

Вы знаете взрослого человека, который никогда в жизни никого не обманул, чего-то не скрыл, где-то не схитрил? Вряд ли. Тогда почему же нас особенно возмущает, а иногда и пугает ложь детей?

Обычно родители близко к сердцу принимают первые попытки малыша сказать неправду. Иногда они даже начинают переживать за нравственный облик крохи. Тогда как детский обман чаще всего указывает не на моральные проблемы ребенка, а на психологический дискомфорт в обществе окружающих его людей.

Для родителей очень важно разобраться в причинах детской лжи. Чтобы не сталкиваться в своей семье с обманом снова и снова, постарайтесь устранить то, что побуждает ребенка лгать. Какие же причины могут подтолкнуть малыша к обману?

Пример взрослых

1. Мама, разговаривая по телефону, отказывается от приглашения в гости. Объясняет это тем, что у нее болит голова.

— Да ну их, с ними скучно! — говорит она после того, как разговор закончился.

2. Звонит телефон. Папа просит сына:

— Скажи, пожалуйста, что меня нет дома.

3. Ребенок радостно показывает свой рисунок. Мама, даже не посмотрев на него:

– Как красиво ты нарисовал!

4. Мама красит лаком ноготок на ручке дочери:

– Только папе не говори, а то он ругаться будет!

Иногда мы сами не замечаем, как обманываем. Конечно, мы же не со зла! Просто не хотим обидеть кого-то, пытаемся избежать неприятностей, стараемся облегчить жизнь себе и своим близким. Однако ребенок учится жизненным принципам у своих родителей. Ему пока трудно отличить просто неправду от «лжи во спасение».

Родителям надо быть честными даже в мелочах. И не только к ребенку, но и к окружающим. Не обещайте того, что не можете исполнить. Если вам не удалось сдержать слово, извинитесь и объясните причину произошедшего. Не имитируйте интерес, участие и общение.

Страх за последствия

Если в семье принято наказывать ребенка за малейший проступок, остается единственный способ избежать наказания – обман.

Проанализируйте, всегда ли вы справедливы с сыном или дочкой, не слишком ли строги? Может, вы отчитываете малыша при посторонних людях? А ведь это очень унижает маленького человечка! Чтобы ваш ребенок не врал от страха, дайте ему понять, что не будете ругаться, если он сам признается в плохом поступке. Тогда ему просто незачем будет обманывать вас.

«Похвалите меня!»

Когда взрослые дают понять ребенку, что он не оправдывает их ожиданий, малыш начинает чувствовать себя неудачником. Недостаток слов ободрения вынуждает ребенка повышать свою значимость всеми возможными способами. Ребенок начинает рассказывать о несуществующих геройствах, материальных благах, богатых родственниках в компании друзей.

Чтобы малыш вновь поверил в себя, почаще хвалите его. Объясните, что он вам дорог всегда, даже когда совершает ошибки. Расскажите, что любой человек время от времени делает что-то не так, но правда помогает сохранить доверие и изменить ситуацию в лучшую сторону. В то время как ложь не сохранит уважение в обществе.

Защита «своей территории»

Взрослые сами провоцируют ребенка на обман, слишком жестко контролируя его жизнь. Родители беспокоятся за свое чадо и этим оправдывают себя, заставляя ребенка рассказывать о проступках других детей. А как же чувство товарищества в среде сверстников? Конечно, родители ответственны за поведение своего ребенка. Но ведь каждый человек, даже самый маленький, нуждается в собственных секретах.

Не шпионьте за ребенком, не держите его «под стеклянным колпаком». Этим вы скорее спровоцируете потерю его доверия и желание бороться за свою независимость. Если вас что-то беспокоит, поделитесь с ребенком своими тревогами. Будьте тактичны и терпимы. Только в ответ на ваше участие и доверие он будет с вами откровенным.

Творческое начало

Иногда ребенок не обманывает, а просто сочиняет. Не надо бороться с его фантазией! Ложь – это искажение происходящих событий, а фантазии – это выдумки, воображаемый мир. Обычно маленький ребенок очень убедительно сочиняет. А секрет этого заключается в том, что он сам верит во все, о чем рассказывает. Ваша задача в этом случае научить его различать невинные выдумки и ложь.

Почему ребенок обманывает

Автор: admin

29.01.2011 11:46 - Обновлено 04.11.2014 10:32

Если же ребенок продолжает обманывать и это выводит вас из равновесия, постарайтесь сохранять спокойствие. Отложите серьезный разговор до тех времен, когда вы будете себя полностью контролировать. Не угрожайте, не кричите. Лучше расскажите ребенку несколько историй из своей жизни, иллюстрирующих негативные последствия обмана.

Обязательно цените, если ребенок нашел в себе смелость признаться в плохом поступке или в том, что он вам врал. Продолжайте строить отношения внутри семьи, основываясь на доверии, уважении, заботе и любви.

Автор - **Татьяна Петлева**

[Источник](#)