

# Как отметить первый день рождения ребенка?

Первый день рождения – пожалуй, одно из самых волнительных событий в жизни каждого родителя. Вот только чаще всего этот день становится исключительно праздником для взрослых. Ведь маленькому имениннику пока еще непонятно, для чего в доме собралось так много людей, почему на столе так много всего интересного, а ему, как обычно, не дают это попробовать, и почему вместо привычных и удобных колготок с майкой на нем строгий костюм с бабочкой или пышное вечернее платье, ведь в них так неудобно ползать!

Так как же сделать так, чтобы этот день прошел для малыша легко и приятно?

Самое главное, это **подстроить праздник под ребенка**, а не ребенка под праздник. Не нарушайте привычный распорядок дня: в свое обычное время должны быть и дневные сны малыша, и ежедневная прогулка, и приемы пищи. Если же вы очень заняты приготовлением праздничного стола или другими домашними хлопотами, то можете поручить, например, прогулку кому-нибудь из родственников (наверняка в этот день их в вашем доме будет достаточно).

**Приготовьте малышу сюрприз.** Можно украсить комнату множеством воздушных шаров и ярких разноцветных гирлянд. Для гостей можно заготовить веселые колпаки, ребенку скорее всего очень понравится развлекаться с ними. Еще можно закупить мыльных пузырей и устроить из них в честь дня рождения праздничный салют. Также стоит подготовить подборку с любимыми музыкальными композициями именинника, пусть весь день в доме звучат веселые детские песенки.

**Подарки.** Наверняка в свой первый день рождения малыш получит небывалое количество новых игрушек. Не стоит вручать их все одновременно, иначе ребенок может просто растеряться и не уделить должного внимания каждой вещи. Дарите ему все постепенно, долго и наглядно показывая, как с чем играть. Тогда весь день малыша будет насыщен новыми впечатлениями.

**Развлечения.** Для первого дня рождения не стоит тратить деньги на какую-либо анимацию для малыша. Он в лучшем случае не поймет скачущих перед ним клоунов, а в

## Как отметить первый день рождения ребенка

Автор: admin

22.10.2011 22:45 - Обновлено 02.11.2014 12:15

---

худшем может и испугаться их. Такие вещи лучше приберечь на потом, когда ребенок будет уже старше. Ну а взрослых можете развлечь простыми детскими конкурсами: устройте викторину про именинника, конкурс лучшего танца, или попытайтесь с завязанными глазами угадать вкус детского пюре!

Ну и конечно, **праздничный стол**. Готовя его, нужно не забывать, у кого в первую очередь сегодня праздник. Придумайте новые и интересные блюда для виновника торжества (только не переборщите с новыми продуктами, которые ребенок еще не пробовал, иначе можно потом долго лечить аллергию). В зависимости от предпочтений малыша можно приготовить пудинг из мяса, печени или творога, картофельную запеканку с различной начинкой, если ребенок хорошо умеет жевать, слепите ему пельмени или вареники или испеките оладушки. Не поленитесь красочно украсить тарелочку малыша. На блюде различными продуктами можно изобразить веселую рожицу, зверушек или сказочных героев.

А что за день рождения без **именинного торта**? Конечно, ребенку нельзя пока кремов, шоколада и взбитых сливок, но вы можете порадовать его различными муссами и суфле, сделанными своими руками. Пусть первая свечка малыша горит на его собственном праздничном десерте!

В общем, постарайтесь сделать этот день для вашего именинника если уж не незабываемым (это у вас вряд ли удастся), так хотя бы радостным и веселым. Только не переусердствуйте с весельем, чтобы не пришлось потом полночи успокаивать разгулявшегося юбиляра!

Автор - **Александра Тышина**

[Источник](#)