Автор: admin
15.08.2011 23:09 - Обновлено 02.11.2014 11:16

В отпуск - с детьми или без?

Современным родителям, лишенным предрассудков, давно уже не пристало спихивать своих чад на бабушек/дедушек во время путешествий. Напротив, отпуск – практически единственное время, которое можно полноценно провести с детьми. Ведь, с одной стороны, нынче модно быть хорошими, внимательными и заботливыми родителями, что, с другой стороны, приходится совмещать с успехом в работе и бизнесе – вещами, требующими не меньше сил и внимания, нежели осознанное родительство.

Одним словом, чтобы избежать этого диссонанса, стоит уделять внимание правильной организации отдыха с детьми. Как уже доказано различными исследованиями, даже новорожденные дети все видят, помнят и ощущают в полной мере. Например, владелец корпорации Сони, господин Масару Ибука, написал в свободное от руководства промышленным гигантом время книгу «После трех уже поздно», в которой рассматривается этот феномен.

Может быть, полугодовалых детей и не стоит тащить в кенийские деревни на сафари или на побережье Южной Африки на охоту на акул. Но СПА-курорты Западной Европы с программами раннего развития и курсами плавания для младенцев вполне подойдут и для мамы, желающей вернуться в прежние формы, и прекрасно укрепят и разовьют малыша. Точно так же затем на горнолыжных курортах можно с умилением наблюдать трехлеток, браво машущих палками на склонах в компании своих родителей и под бдительным взором инструктора.

Одна моя знакомая, большая любительница путешествий и по совместительству молодая незамужняя мама (ее фотографии на седьмом месяце на горнолыжном курорте шокировали не одну будущую бабушку и приводили в восторг почти всех будущих мам), путешествовала вместо того, чтобы страдать от послеродовой депрессии. Впервые она поехала на морской курорт, когда ее малышу было всего полтора месяца – и прекрасно справлялась с ним сама. Она могла, не стесняясь покормить ребенка грудью в кафе или любом другом месте.

Когда маленькому путешественнику исполнилось три месяца, молодая мама уже на другом курорте даже успела завести небольшой курортный роман: после вечернего кормления она отправлялась на дискотеки, а на третью ночь ее поклонник перетащил детскую кроватку к себе в номер. Потом она с сожалением вспоминала это славное

время, когда детки почти все время спят, а не требуют еще одной порции мороженого, мобильных телефонов, вот той машинки, этого спайдермена и вообще, обратно к бабушке.

В организации правильного отдыха с детьми особо рассчитывать на туристические агентства не приходится: как правило, предлагается стандартный набор отелей с нянями и аниматорами. Но знатоки утверждают, что, пока родители накачиваются коктейлями в баре, детям быстро надоедает прыгать строем и по команде веселиться.

И все-таки мы взяли за основу утверждение, что родители едут в отпуск не для того, чтобы избавиться от детей, а чтобы максимально с пользой провести время вместе и набраться впечатлений. Тогда стоит заказывать отели-бутики, в которых особенная, почти домашняя атмосфера и нет той чопорности, как в больших гостиницах – где нельзя скакать, шуметь и вообще, надо вести себя прилично, что надоедает детям за долгие недели сидения в школе от звонка до звонка.

В тоже время, надо помнить, что детям в условиях мегаполиса так не хватает зеленой травки, чтобы поваляться, поиграть в песке без последствий выгула собак, окурков и пивных крышек – а главное, без охранников, шофера, преподавателя по сольфеджио и гувернантки. Такой экологический отдых входит в моду все больше и больше. И если раньше дети в поисках парного молока отправлялись к бабушкам в деревню, то в последнее время бабушки сами заняты бизнесом или путешествуют по вышеупомянутым СПА-курортам.

К счастью, эко-тренд вовремя подхвачен ведущими туроператорами и семьям с детьми все чаще предлагаются путешествия, где можно совместить приятное с полезным: например, в отеле на острове Тартл, что на Карибах, можно не только наблюдать за редкими гигантскими черепахами, но и прослушать лекции в учебных центрах этого курорта.

Если вы для себя решили, что будете путешествовать с детьми во что бы то ни стало, стоит настроиться на позитивное решение всех проблем и помощь окружающих. То есть, не стоит беспокоиться о чужеродных микробах: их и у нас достаточное количество, и они ничем не лучше заморских. Несокрушимая вера в силы иммунитета и собственное чадо – и ваш ребенок будет здоров, бодр и весел.

Автор - **Кристина Абрамовская**
Источник