

Задумывались ли вы когда-нибудь о том, что различные звуки окружают нас еще до того, как мы родились на этой земле? А ведь это так, и каждый из нас еще находясь в утробе, слышал стук маминого сердца, голоса окружающих людей и, конечно, музыку.

Сейчас мы вряд ли вспомним, какая это была музыка. Но есть результаты исследований, подтверждающих, что маленький ребенок успокаивается, если слышит музыку, знакомую ему еще до рождения. Поэтому и возникла идея создания музыки для беременных. Такая музыка успокаивает и создает хорошее настроение не только у мамы, но и у будущего малыша. Музыка для беременных может стать в будущем настоящей палочкой-выручалочкой, способной успокоить плачущего ребенка и вернуть ему ощущение защищенности, которое он испытывал в утробе. Кроме того, музыка для беременных помогает сформировать у ребенка музыкальный слух.

Лучше всего для этого подходит специально подобранная музыка – детская музыка, песенки для детей и классическая музыка. Детская музыка помогает будущим родителям настроиться на восприятие мира глазами ребенка, классическая музыка напоминает о вечных ценностях, ведь не зря она считается классикой. У ребенка формируется врожденная способность воспринимать красивые звуки и музыку, выражающую прекрасное отношение к миру и любовь. Также полезна может быть музыка для расслабления, например, звуки природы или музыка для медитации. Такой выбор хорош еще и тем, что классическую музыку, песенки для детей а также звуки природы можно с удовольствием слушать потом вместе с детьми. В психологии есть понятие «якорь». Это звуки, образы или ощущения, которые прочно связываются у нас с каким-то событием и потом способны вызвать его из памяти яркой картинкой или ощущениями. Именно так действует музыка для беременных, каждый раз потом возвращая в прекрасное и волнующее время беременности. Про такую музыку нельзя определенно сказать, что это музыка для мам или детская музыка. Более точно ее можно определить как музыку для души.

Музыка для души может быть не только расслабляющей, она может бодрить, навевать приятные воспоминания и даже возбуждать. А также наполнить дом свежестью горного ручья и трелями птиц, даже если вы находитесь недалеко от центра города.

А ребенку для гармоничного развития безусловно необходима развивающая музыка, которая также включает в себя классическую музыку для детей, песенки и мелодии из любимых мультфильмов и сказок. Четкие мелодии и ритмы, простые аранжировки

передают ребенку состояние гармонии и развивают чувство прекрасного.

Такую музыку можно слушать прямо с рождения и задолго до него. А уже подросший ребенок с удовольствием будет слушать аудиокниги. Впрочем, что касается аудиокниг, то могу привести пример из нашей семьи – любимые сказки старшего сына стали самыми любимыми и для младшего, а слушать он их начал еще до рождения.

Кроме того, что развивающие книги для детей являются отличным источником знаний об окружающем мире их очень удобно слушать, например, совершая с детьми поездки в автомобиле. Тогда увлеченные сюжетом сказки или рассказа дети слушают и можно спокойно вести машину. И это не единственный пример удобства использования аудиокниг, которые хорошо развивают у детей образное мышление и память.