

Мальчики тоже подвержены опасности развития расстройств пищевого поведения.

Не только девочки-подростки, но и мальчики этой возрастной категории обеспокоены своим внешним видом и пытаются бороться с лишним весом, что увеличивает риск развития у них расстройств пищевого поведения.

Вопреки распространенному мнению о том, что расстройства пищевого поведения – проблема, касающаяся только девушек и женщин, американские исследователи выяснили, что и представители сильного пола тоже, стараясь добиться стройности, готовы идти на любые меры, в том числе и вредящие их здоровью.

Американские специалисты в ходе десятилетнего исследования, в котором участвовали учащиеся средней школы, отметили, что в 2005-м году почти 27 процентов мальчиков подросткового возраста сообщили о том, что они сидели на диете, и почти пять процентов использовали специальные продукты для похудения. Для сравнения в 1995-м году эти показатели составляли 16 и 2 процента соответственно.