

Первое, что необходимо сделать — это составить список всего самого необходимого, что пригодится вашему школяру в новом учебном году. Каждая школа предъявляет свои требования к набору школьных принадлежностей, но основные товары вы можете определить сами.

Это:

1. Портфель (ранец, сумка, рюкзак)
2. Пенал
3. Канцтовары:
 - ручки
 - карандаши
 - тетради
 - альбомы для рисования/черчения и т.д.

А теперь подробнее по списку.

Выбираем портфель

Многообразии предлагаемых товаров всегда обезоруживает. Родителям хочется, чтобы именно у их ребенка было все самое-самое, и они безоговорочно идут на поводу у своих детей и покупают им то, что они попросят, забывая о здоровье школьника. Но так ли погоня за модой обоснована? Разберем плюсы и минусы школьных сумок, рюкзаков, ранцев, портфелей.

Сумки

"+": Красивые, модные, яркие

"-": Ношение сумки на одном плече может вызвать в лучшем случае нарушение осанки. Покупка сумки к учебному году допустима только для учеников старших классов, у которых позвоночник уже окреп и может выдержать подобные нагрузки.

Портфели

"+": Красивые, модные, яркие

"-": Он плох тем, что имеет всего одну верхнюю ручку, и дети носят в одной руке, тем самым рискуя заработать искривление позвоночника и даже заболевания почек.

Рюкзаки

"+": Красивые, модные, яркие, можно носить за спиной, тем самым равномерно распределяя нагрузку

"-": Мягкая спинка, деформируется при заполнении школьными принадлежностями и смещает центр тяжести, оказывая дополнительную нагрузку на поясничный отдел позвоночника, подходит для средних и старших классов.

Ранцы

"+": Красивые, модные, яркие, жесткая спинка, держит форму, две лямки позволяют носить школьный ранец за спиной, несколько отделений для поддержания порядка, имеет маркировку с указанием возраста.

"-": Рассчитаны только на учеников начальной школы.

Советы

- Прежде чем купить ребенку школьную сумку, ознакомьтесь с прописанными в законе гигиеническими «Требованиями к школьным ранцам»:

1. Вес ранца не должен превышать 700 г.
2. Конструкция ранца должна обеспечивать устойчивую его форму.
3. Спинка ранца должна быть полужесткой и сохранять свою форму.
4. Предпочтение следует отдавать ранцам, спинки которых имеют специальные

массажные профили.

5. Ширина плечевого ремня в верхнем отрезке на протяжении 400-450 мм должна быть не менее 35-40 мм; материал, из которого изготовлены плечевые ремни, должен быть эластичным; при использовании жесткого материала необходимы специальные накладки.

6. Высота передней стенки ранца должна составлять 220-260 мм.

7. Ширина ранца не должна превышать 60-100 мм.

8. Длина ранца не должна превышать 300-360 мм.

9. Материал, из которого изготовлен ранец, должен быть прочным, с водоотталкивающими свойствами, удобным для чистки, ярким по цвету и иметь санитарно-эпидемиологическое заключение, подтверждающее его гигиеническую безопасность.

10. Безопасность ранца должна быть подтверждена санитарно-эпидемиологическим заключением, выданным уполномоченным органом и утвержденным в установленном порядке.

Необходимо постоянно контролировать содержимое ранца для того, чтобы в нем не было лишних и ненужных вещей.

Вес ранца с ежедневными учебными комплектами не должен превышать: для учащихся 1-2-х классов – 2,2 кг, для учащихся 3-4-х классов – 3,2 кг.

11. Следите, чтобы ваш ребенок правильно носил ранец — на обоих плечах.

Школьный пенал

Конечно, на здоровье ребенка пенал оказывает не такое влияние как портфель, однако к его выбору тоже следует относиться с большой ответственностью. И вот почему. Школьные пеналы могут быть жесткими и мягкими. Жесткие пеналы, выполненные из дерева или пластмассы — крайне травмоопасный предмет. К тому же при падении могут расколоться или сломаться. Поэтому предпочтительнее выбирать мягкие пеналы. Также сейчас можно приобрести школьные пеналы уже с необходимым наполнением.

Советы

- Выбирайте мягкие пеналы: они легкие и безопасные.
- Пеналы из клеенки легче мыть.
- Покупка пенала с наполнением экономит время, однако ограничивает выбор канцтоваров.

Канцтовары

Осталось дело за малым — купить необходимые канцтовары. Однако и здесь не стоит терять бдительность. Специалисты, проводившие контрольные закупки на школьных базарах, обнаружили, что почти половина предлагаемых школьных товаров не соответствовала санитарно-гигиеническим требованиям. Например, многие тетради были отпечатаны на тонкой газетной бумаге, которая при письме рвется, а ее серый цвет заставляет школьников ниже наклоняться, что особенно вредно для 6—7 летних малышей, у которых еще формируются позвоночник и зрительные анализаторы.

Следует также помнить, что тетради нужно покупать по возрасту: для малышей достаточно купить тонкие тетради, чтобы уменьшить общий вес портфеля, без лишней информации на обложках и разворотах.

Альбом для рисования нужно купить сразу на 40-60 листов, чтобы хватило надолго.

Для рисования также следует подобрать и карандаш. Карандаши делятся по жесткости грифеля. Для рисования подойдут «3М»—«8М» («3В»—«8В»), для черчения - «3Т», «ТМ», «М» («3Н», «НВ», «В»).

Ручки необходимо выбирать в зависимости от возраста ребенка. Для младших школьников лучше покупать шариковые ручки — они помогают твердо держать руку. Для более старших подойдут гелевые — ими легче писать, что немаловажно, так как старшекласники много пишут под диктовку.

Советы

- Бумага в детских тетрадках должна быть белого цвета (не серого и не желтого!) и без посторонних вкраплений — остатков древесины, волокон, темных пятен, не должна просвечиваться (это касается и альбомов для рисования/черчения).
- Линии страниц в тетрадках должны быть четкими и контрастными, желательно голубого, фиолетового и серого цветов (ни в коем случае не черного).
- Обложка для тетрадей желательна одноцветная (этого требуют и многие педагоги).
- Ручка должна быть легкой, не слишком яркой и не должна отвлекать внимание.
- Поверхность ручки должна быть ребристой, чтобы ее удобно было держать, и она не скользила.

Готовь сани летом, или как собрать ребенка в школу

Автор: admin

04.12.2010 00:07 -

- Остановите свой выбор на карандаше с пластиковым корпусом — он пластичен, и грифель в нем не сломается.

Напоследок хотелось бы дать еще один совет. Собираясь по школьным магазинам, возьмите с собой своего ребенка. Учитывайте его мнение, но не поддавайтесь на уговоры — думайте о его здоровье. И не откладывайте подготовку к учебному году в долгий ящик, как говорится, «готовь сани летом...».