Автор: admin
21.11.2010 21:19 -

Сознательное родительство и экологическое воспитание приобретают сегодня все большее распространение. Это связано с тем, что человечество подходит к неизбежности выбора, от которого зависит возможность дальнейшей жизни на нашей планете. Земля - это необычайно теплая и красивая планета в холодной космической мгле, и, возможно, все мы приходим на нее не случайно, а для того, чтобы встретиться с самыми дорогими нам людьми, душами, обучиться и обучить друг друга, извлечь свои уроки и стать чуть более совершенными. Именно с такой точки зрения видит рождение ребенка философия осознанного родительства.

Но даже если до рождения малыша вы жили обычной жизнью, то глядя в его глаза, вы вдруг понимаете, что безгранично любите его в ответ. И эта любовь требует изменений в вашей жизни. Изменений, конечно, в лучшую сторону, ведь жизнь наполнилась смыслом, детскими улыбками и смехом. Стремление понять малыша приводит к мысли о том, что поскольку он сам пока лишь частичка природы, то все, что ему необходимо должно быть максимально естественным и натуральным.

А что наиболее естественно для малыша? Конечно, быть как можно ближе к маме, слышать ее голос и даже биение сердца, как это было на протяжении девяти месяцев. Но, если малыш все время на руках, то радость от общения с ним быстро проходит, ведь мама ничего не может сделать ни для себя, ни для близких людей. Поэтому на помощь приходит древнейшее изобретение – слинги, или перевязь, как их еще называли.

Слинги бывают двух видов –двухколечные слинги и слинги-шарфы. Двухколечный слинг пригодится в первые месяцы жизни малыша, а также для выполнения домашних дел вместе с малышом. Но ребенок растет и примерно с полугода более удобен становится слинг-шарф, который равномерно распределяет вес ребенка на оба плеча, отчего мамина осанка остается ровной и красивой.

На примере слинга мы увидели, что вся забота о новорожденном может быть устроена так, чтобы удобно было и ему и родителям. И все красивые решения в этой области - это хорошо забытое старое. Такое новшество, как одноразовые подгузники удобны только родителям, у детей от них быстро появляются опрелости, а на ножках и животике остаются следы от резиночек памперсов. Выходом тут становятся натуральные подгузники, в которых с кожей малыша соприкасаются только натуральные материалы – хлопок, специально обработанная мягкая шерсть, дикий шелк. Дикий (буретный) шелк обладает бактерицидными свойствами, вкладыши в натуральные подгузники из такого

шелка способствуют устранению опрелостей и воспалений.

Возражение о том, что системы естественного пеленания стоят дорого, на самом деле не имеют основания. Ведь если посчитать стоимость одноразовых подгузников за весь срок их использования, то натуральные подгузники оказываются дешевле. К тому же одноразовыми подгузниками приходится пользоваться дольше, так как находясь в них малыш дольше приучается к горшку. С натуральными подгузниками приучение к чистоте проходит также естественно и просто, как это и было задумано природой.

Для того, чтобы натуральные подгузники сохраняли свои свойства их рекомендуется стирать натуральными средствами для стирки. Впрочем все химические средства для ухода за домом и кожей с рождением ребенка лучше заменить на натуральные. Возвращаясь к природе, мы вспоминаем, что наши предки издревле делали натуральное мыло, очень бережно очищающее кожу. Мыльные орехи, которые могут применяться вместо мыла отлично подходят и для стирки и для купания.

Получается, что сделать свой дом уютным и безопасным для окружающей среды достаточно просто. И только в таком доме становится возможным экологическое воспитание и сознательное родительство.