

ВЫНОСЛИВОСТЬ

Автор: словарь
03.01.2008 04:31 -

Выносливость — способность человека противостоять утомлению и воздействию различных факторов внешней среды при длительном выполнении какого-либо вида деятельности без снижения ее эффективности и при сохранении оптимальной работоспособности.