

Проснуться в поту – к чему?

Однако, молва и привычное толкование нередко вводят ум в заблуждение. В итоге, многие люди следуют не собственной памяти о сновидении, а укоренившимся мифам. Самый главный вопрос, который следует решить каждому, кто испытал подобное состояние, - это обследовать собственное здоровье, в частности, не развивается ли в нервной системе скрытое заболевание? Ибо потение под воздействием сна не является признаком здоровых нервов.

Никаких иных причин для стрессовой реакции на сновидение, приводящей к потению, существовать не может. Устоявшиеся мифы о снах-кошмарах и прочих страшилках лишь водят людей в заблуждение и отвлекают их от проблем собственного здоровья, а вместе с этим и собственной безопасности (это важно для всех, кто связан с использованием в повседневной жизни навыков, требующих повышенного внимания или особой сноровки).
Judan.