ТОКАРСКИЙ Ардалион Ардалионович (1859—1901) — русский психиатр, психолог, один из основателей экспериментальной психологии в России. В 1880 г. поступил в Дерптский ун-т, через год перевелся в Московский ун-т, который закончил в 1885 г. После выпуска по приглашению С.С. Корсакова начал работать ординатором в его частной психиатрической лечебнице, а с 1887 г. стал ординатором в открывшейся психиатрической клинике

Московского ун-та. В 1889—1892 гг. стажировался в Европе у Г. Гельмгольца, В. Вундта, Ж.-М. Шарко, И. Бернгейма. Одним из первых в России начал читать курс экспериментальной ("физиологической") психологии и проводить практикум. Для этого он и С.С.

Корсаков организовали при психиатрической клинике Московского ун-та на собственные средства психологическую лабораторию (1895), которую возглавил Т. Им было издано 5 выпусков "Записок психологической лаборатории психиатрической клиники Императорского Московского университета" (1896—1901). Т. входил в редакционный комитет журнала "Вопросы философии и психологии", стоял у истоков образования Московского общества невропатологов и психиатров, учрежденного в 1890 г. Вместе с врачом А.А.

Яковлевым открыл под Москвой один из первых в России санаториев для нервнобольных и переутомленных, внеся тем самым вклад в развитие психогигиены. В психологии Т. занимал характерную для медика того времени позицию материалистического детерминизма, был последователем И.М. Сеченова, рассматривая психическую жизнь как совокупность рефлексов головного мозга. Разрабатывал проблемы гипноза и внушения. В 1888 г. вышла работа Т. "Гипноз и внушение" — одна из первых в России монографий в области изучения "гипнотизма".

Гипноз он считал видом физиологического сна, а искаженное восприятие объяснял "расстройством ассоциаций". Рассматривал возможности применения гипноза в медицине. В диссертации "Меряченье, или болезнь судорожных подергиваний" (1890) и в статье "Заклинание со стрелой тибетских лам" (1890), написанных после поездки в Сибирь, он обратился к рассмотрению гипнотического внушения в повседневной жизни.

Основой меряченья — непроизвольного подражания движениям других людей или

выполнения их приказаний вопреки собственной воле — Т. считал патологическую внушаемость. Он сопоставил меряченье с описанной французскими психиатрами болезнью судорожных подергиваний, "тиков", и сделал вывод о том, что оба эти заболевания отражают слабость нервной системы. Выступая на III съезде общества русских врачей, Т. ставит вопрос о вредном влиянии публичных сеансов гипнотизма, на которых "презрение к личности загипнотизированного доходит иногда до невероятных пределов". Т. предупреждал, что эффект гипноза зависит от установок и мотивов пациента. Так как обычно представление о гипнозе связано со страхом, внушение у человека, незнакомого с этой процедурой, должно осуществляться с предельной осторожностью. Т. говорил о недопустимости тона приказа в обращении к гипнотизируемому, критиковал практикующих гипноз за то, что они больше внимания уделяют соматическим феноменам (судорогам и пр.), чем психическому состоянию субъекта, полагая, что наиболее интересное в гипнотических явлениях — их психический характер ("К вопросу о вредном влиянии гипнотизма", 1889).

И.Е. Сироткина