

Сны о сексе и поиск сексуального подтекста - это что-то вроде развлечения для толкователей. Часто не нужно даже долго искать. Сексуальное удовлетворение, любовь, флирт, влечение и ночные randevu очень часто присутствуют в причудливых переплетениях снов. Поиск сексуального подтекста в течение долгого времени являлся основным путем исследования и толкования снов, что частично объясняется значительным вкладом Зигмунда Фрейда в эту область. Однако толкование сексуального смысла снов может представлять некоторые трудности. Научные исследования обнаруживают значительные различия в том, как мужчинам и женщинам снится секс. Тем не менее, когда все уже сказано и сделано, почти все делают это в стране грез. Сколько? Согласно имеющимся сведениям, секс является темой не менее 12 % мужских снов и 4 % женских. Такая статистика, в общем, согласуется с нашими сексуальными влечениями в реальности, где мужчины гораздо больше, чем женщины озабочены этим вопросом. (Хотя говорят, что мужчины уделяют мыслям о сексе гораздо больше, чем 12 % от времени своего бодрствования.) В своей книге Нахождение смысла в снах Дж. Уильям Дамхофф обнародовал интересные данные о проявлении секса в сновидениях: Мужчины: Участие в сексе - 93%. Наблюдение за сексуальными актами - 7%. Женщины: Участие в сексе - 68%. Наблюдение за сексуальными актами - 32%. Эта таблица показывает, что женщины в снах с сексуальной окраской часто отделяют себя от того, что происходит, тогда как мужчины рассматривают себя в качестве участников. Это может иметь значение для понимания, почему среди мужчин - особенно мальчиков - более широко распространено достижение оргазма в состоянии сна, чем среди женщин. Это также проливает свет на конфликты, переживаемые многими женщинами и связанные с ТАБУ хорошей/плохой девочки. Кроме явных сексуальных действий, важен вопрос сексуальных образов и символов, часто встречающихся в снах. По причине того, что сексуальность либо в детстве, либо в течение всей жизни покрыта тайной, ПОДСОЗНАТЕЛЬНОЕ склонно разнообразными способами визуально представлять секс. Своей теорией ЛИЧНОСТИ, управляемой сексуальным влечением, Фрейд внес большой вклад в такое развитие мысли. Фрейд сделал в вопросах сексуальной окраски снов то же, что Генри Форд сделал для двигателя внутреннего сгорания. Вдруг всем и везде стали сниться сны сексуального содержания. В конце концов, это привело к охлаждению по отношению к Фрейду некоторой части образованного общества. Многих ученых интересует вопрос, был ли Фрейд в действительности настолько, как о нем думают, поглощен сексуальным символизмом. Толкование сексуальных снов. Сексуальные сновидения не являются снами исключительно о сексе. Часто они о том, как мы воспринимаем людей и как думаем, что другие воспринимают нас. Для создания рамок толкования сексуальных снов важно идентифицировать, кто во сне рядом с вами и что вы чувствуете в отношении испытываемого во сне опыта. Некоторые сны просто романтичны. Парень и девушка встречаются в стране снов и наслаждаются друг другом. Обычно сценарий предполагает привлекательного знакомого и приятную обстановку в целом. Если не считать ощущения, что, возможно, в этой ночной связи события развиваются чересчур быстро, то нарушения табу не существует. Часто грезящий просто действовал под влиянием влечения к определенному человеку. Теория ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЯ Фрейда является этому достаточным объяснением. Иные сны наступают на границы наших табу. К таким относятся сны с сексуальным сюжетом, который грезящий

посчитал бы наяву неприемлемым, но в котором во сне принимает участие, Такие сны могут причинять сильное беспокойство, Можно проснуться с ощущением изнасилования, нарушения супружеской верности или утраты невинности. Сны такого характера нуждаются в более тщательном изучении. Первым важным шагом будет выявление того, что вызвало дискомфорт. Это был НАЧАЛЬНИК, коллега по работе, друг? Кто-то намного старше или младше вас, с кем у вас сложились нежные, но платонические отношения? Или же наиболее отчетливой особенностью сна был характер любовного свидания - состоявшегося по принуждению, обманом, происходящего на публике или какого-либо другого? Кто кого принуждал? Может быть, НЕЗНАКОМЕЦ (НЕЗНАКОМКА напомнил вам кого-то, кого вы знаете? Часто компонентами сексуальных снов являются отношения представительства и ЗАМЕЩЕНИЯ. Некоторые из снов свидетельствуют о нашем двойственном отношении к табу. В конце концов, в запрете есть что-то волнующее. В одних случаях мы выражаем свое собственное разочарование сексуальной жизнью, которая нас не устраивает, в других- кто-то преступил границу наших табу, и мы отвечаем на это тем, что воспринимаем его как человека, получающего от нас незаслуженную благосклонность. В этих случаях сны заслуживают внимания и изучения. Исследовав то, что сначала считали отвратительным, вы обнаружите новые аспекты своей личности и окружающих вас связей, которых раньше большей частью не замечали. И что, возможно, самое важное - вы будете более осведомлены о разных гранях своей личности в этих отношениях.

Источник - Дэвид Лофф