

Психологическое исследование

В XIX веке неприкрытая платьем женская щиколотка, вызывала невольный трепет у мужчин, в XX веке длина юбки резко укоротилась, а декольте сделали совсем открытыми, и женщина перестала быть загадкой, в XXI веке никакой тайны не осталось вовсе. К чему ведёт такая обнажённость? Почему самыми высоко частотными запросами в Интернете являются слова: "порно" (количество запросов в месяц по данным Яндекс.Директ. 24 751 387, "порно онлайн" (4 751 383), для сравнения слово "живопись" - 79 541)?

Результаты психологических исследований интереса к порно приводят к ужасным выводам: дети всё раньше начинают интересоваться порнографией и легко находят к ней доступ. В этой небольшой психологической статье мы постараемся показать то, как порно-продукция инфицировала жизнь каждого из нас, и почему мы игнорируем её распространение. Приведём некоторые выдержки из рассказов психологов и писем психотерапевтам, с которыми обращаются к нам в центр психологических исследований, люди, столкнувшиеся с проблемой "порно". "Мой восьмилетний сын, и его друг приходят на кухню из детской пить чай. Я, влекомая любопытством, к тому, чем занимались они весь вечер за компьютером, отправляюсь в детскую и смотрю историю поиска в компьютере. Сначала смеюсь увидев там слово "сиськи". И прихожу в панику, когда вижу результаты поиска: 15-летняя девочка занимается анальным сексом с пожилым мужчиной и, одновременно, делает минет другому....".

Мы перестали замечать так же, что современная реклама впитала в себя все принципы и образы порно - индустрии: "Заглянула в почтовый ящик, вынула оттуда очередные рекламные журналы, в которых приводятся какие-то статьи о бизнесе, но при этом изображены полуголые женщины, с пухлыми губками и вызывающими взглядами". То, что могло вызвать психологический шок или показаться несоответствующим для разворота новостного журнала несколько лет назад, едва ли удивит нас сейчас. Сексуальные изображения, чаще женские, глядят на нас с рекламных плакатов, телевизионных и журнальных реклам, в сопровождении скучных сообщений о страховании автомобилей, продажи диванов или мест проведения отпуска. Изображения обнажённых тел стали порнографическими "обоями" современного мира, в то время как само порно стало более жестким, насильственным и оскорбительным.

"Мой муж всегда интересовался порно , - написала нам 35-летняя женщина, обратившаяся за психологической помощью. - Он просматривал картинки, на которых женщин били и насиловали несколько мужчин. Я не могла смотреть на это шокирующее зрелище. Он сказал: "Это просто фантазии". Музыкальные клипы сексуальны до предела, порно-звезды снимаются в видео играх, подростковых фильмах, особенно это

распространено в США (однако мы всё больше заимствуем телевизионную продукцию из США). Социальные сети также становятся порнографическими, наполняются порно-спамом, предложениями об интимных знакомствах и услугах. В соответствии с недавним исследованием у большинства людей с психическими отклонениями, обвинённых по уголовным статьям за сексуальные правонарушения, имеются собственные странички на сайтах знакомств и в социальных сетях типа "одноклассники" и "в контакте".

Многие люди, даже вовлечённые в порно и потребляющие какие-то порно фотографии или видео, чувствуют глубокое беспокойство из-за того, что их влечения опредмечиваются с помощью порно продукции и всё больше отрываются от реальности. Даже, если Вы, молча, удивляетесь, почему, вместо того, чтобы прийти к Вам в постель, Ваш мужчина предпочтёт просматривать фотографии недоступных незнакомых женщину он-лайн, Вы всё же неохотно заговорите о том, что это Вас беспокоит. Люди боятся, что если они не проявляют энтузиазма в чем-то новом, то их партнёры сочтут их ханжами, излишне стыдливými или скучными. Психологи и психотерапевты говорят: "Женщины могут соглашаться с порнографическими фантазиями некоторое время, но потом секс может стать настолько унижительным, грубым и опасным, что они перестанут соглашаться на него".

Вместо того, чтобы говорить о порно с психологом или психотерапевтом, мы часто выражаем наше отношение более анонимными средствами: интернет-форумы, опросы, но там ответы слишком унифицированы и далеки от реальной ситуации.

Порно может разрушить у женщины уверенность в себе. Муж Кристи Бринкли тратил две тысячи фунтов в месяц на свою привычку. Если супер-модель не может соответствовать требованиям её мужа, то кто может? Однако мало кто знает, что восстановить утраченный интерес к реальному сексу непросто в силу того, что влечение, будучи многократно подкреплено сменяющимися интернет-изображениями, очень трудно поддаётся "возвращению" в реальный мир с его недостатками, запахами и прикосновениями. По данным статистики, треть всех обращений к психологам, связаны с тем, что партнёры потеряли интерес к сексу, в результате порнографии.

Психологическое исследование, проведенное в США в 2009 году показало, что порно ведет мужчин к большей недооценке внешности реальных женщин и снижает интерес к реальному сексу. Женщины так же заявили о негативных последствиях порнографии: включая неудовлетворенность собственной внешностью и принуждения к совершению унижительных актов со стороны мужчины.

Мужчины видят идеальных партнерш, которые будут делать всё, что угодно по их требованию и реальных партнерш, которые отказываются это делать. Порно подстрекает постоянно искать следующую девушку и новые формы сексуального опыта, но это уже не отношения. Как пел Виктор Цой "но это не любовь...".

Влияние порно проявляется в самых разных сторонах интимной жизни. Иногда неожиданных: например, парни ожидают мгновенного оргазма от своих девушек потому,

что женщины в порно симулируют его. Нередко мужчины требуют от женщин, чтобы они стонали. Причина этих просьб лежит в том, что так делают женщины в порно-видео. Отдельно нужно отметить, что осуществляется подспудное обучение молодых людей тому, что должно доставлять женщинам удовольствие, а на самом деле наносит им физические и психологические травмы.

Интересны исследования, которые показывают, что порно может сделать мужчину довольным на три минуты, но обязательно приведёт к снижению самооценки. Пропасть, между тем как другие видят нас, и как мы сами себя воспринимаем, может быстро превратиться в спираль ненависти к себе. 32-летний Р. говорит: "Я стал лицемерным, моя девушка говорит мне, что я прекрасный парень и стану замечательным отцом, она не знает, что я уйду на работу каждое утро, чтобы проверить обновления на сайтах, где размещают фотографии секса втроём". Порно порождает желания, от которых у Фрейда вывалилась бы курительная трубка.

У некоторых людей любимые порно картинки, врезаются в память, подобно тому, что случается, когда люди имеют посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) - даже закрыв глаза, человек видит такие изображения, начинает видеть их даже во сне. Ну это ли не любовь? - спросите Вы! Один мужчина был заиклен на размазывании и поедании фекалий, другой довёл свою "специализацию" в порно просмотрах до того, что мог возбудиться только на изображения девушек, которые писают.

Современные неврологические исследования показывают, что порно изменяет химию нашего мозга. Просмотр порно высвобождает потоки веществ и гормонов удовольствия. Некоторые учёные сравнивают эти изменения с тем, что происходит при употреблении наркотиков. Изучение порно-зависимых людей показало, что состояние больных людей близко к "абстинентному" синдрому. Для реабилитации пациента необходимы условия изоляции от сексуальных изображений. До тех пор пока частые просмотры откровенных образов и мастурбация не будут прекращены, не возникнет возможность для нормальных сексуальных контактов. После отдыха от порно, человек может восстанавливать утраченные навыки или заново учиться реальным способам сближения, прикосновения, секса. В работе с зависимыми пациентами, поворотным пунктом становится момент, когда человек начинает замечать реальное страдание и неудовольствие своего партнера. После этого появляется возможность возобновления взаимных интимных отношений.

Психологический эффект, оказываемый порно на детей, требует неотложного внимания. Британский совет по безопасности интернета для детей начал свою работу в ноябре 2008 года и недавно опубликованы данные о том, что 50 % детей в Британии смотрели порно онлайн (в большинстве случаев, когда выполняли школьную домашнюю работу), средний возраст первого просмотра 11 лет.

Влияние порнографии на детскую психику ещё требует изучения, однако уже сейчас понятно, что она глубоко нарушает детскую психику: оргазмы чужды и пугающи для ребенка, просмотр сексуально откровенных сцен на компьютере может нанести вред психике ребёнка. Отдельная тема - исследование влияния детского порно. Работа с

молодыми правонарушителями в возрасте от 9 до 21 года, среди которых доминирует сексуальные правонарушения даёт основания предположить, что порнография не только приводит подростка к изнасилованию ребенка, но и является очень мощным фактором.

Родители, возможно, знают, что дети будут интересоваться порнографией, также как наркотиками и алкоголем, но полагают, что смогут воспитать в детях ресурсы совладания с этим. На самом деле, у молодых мужчин в возрасте становления представлений об интимных отношениях, порно может привести к неправильным убеждениям: "секс мгновенно доступен", "женщина - просто объект", "грубый секс - нормален" и т.п.

Итак, каковы итоги? Введение родительского контроля на детском компьютере - это хорошая идея. Наверное, было бы неплохо поделиться с детьми мыслью о важности отношений и тем, что хорошо бы познакомиться с человеком поближе, прежде чем у тебя с ним возникнет секс.

Сейчас в интернете 40 миллионов страниц порно. Ежегодный оборот в этой индустрии составляет около 50 миллиардов долларов. 50 % всего интернет трафика связано с сексом и порнографическими сайтами. Возможно, интернет вирус спустится на эту заразу или мы "защекочем себя до предела". Наиболее вероятно, что нам придется жить с порнографией и учить наших детей и партнеров, что порно не ответит на их любовь взаимностью.

Порно разделяет людей, отталкивает их друг от друга. На протяжении большей части истории человечества, эротические изображения были отображением или восхвалением реальных обнаженных женщин. Теперь реальная, обнаженная женщина - это плохое порно. Женщины испытывают непрерывный стресс, от того что интернет порнография снижает их чувство собственной сексуальной ценности, а так же и их реальную сексуальную ценность. Людей не сближает порно, а отдаляет друг от друга.

Итак, порно сопутствует нашей жизни. Оно везде. Каждый человек может попытаться очистить от него то пространство, которое ему под силу: защитить свою семью, друзей, одноклассников, школу, в которой учатся наши дети. Вы скажете, что подросток всегда найдет то, что ему запрещают. Это в том, случае если он будет искать и думать об этом как о запретном и приятном плоде, а если родители своевременно знакомят ребёнка с физиологией, психологией, искусством... учат его любить, и рассказывают... что плохо, а что хорошо, не хихикают, отвечая на вопрос "Откуда берутся дети?", в этом случае ребенок не полезет набирать в интернете 5 букв, которые построят для него стену, отгораживающую от реального мира.