

ШУТЦ (Schutz) Вилл (р. 1925) — американский психолог и психотерапевт. Автор психоаналитически ориентированной теории FIRO. Д-р наук (1951), профессор, чл. АРА (с 1950). Двадцать лет вел научную работу и преподавал в ун-тах Гарварда, Чикаго, Беркли и др. Пять лет работал с психотическими пациентами в Медицинской школе А. Эйнштейна в Нью-Йорке. Был одним из деятельных участников Движения Человеческого Потенциала 1960—1970-х гг., центром которого был

Эсаленский ин-т (Калифорния, США) и которое начало распространяться по всему миру в виде теорий и техник раскрытия и реализации человеческих возможностей. Анализируя это движение, Ш. писал, что в 1970-х гг. Адам Смит опубликовал опыт своей работы с некоторыми из этих психологических техник, которые получили поддержку у широкой публики (A. Smith "Powers of Mind"; N.Y., 1976). Как правило, каждая техника получала множество приверженцев.

Это были группы встреч, гештальттерапия, рольфинг, транзактный анализ, биоэнергетика, трансцендентальная медитация, психосинтез, айкидо, техника Александра, Фельденкрайца и многое др. Провозглашаемая цель этих методов — улучшение "качества жизни". Каждый из этих методов принес пользу многим, поскольку каждая из техник своим особым образом представляет некоторые из очень глубоких и очень простых идей — идей, выкристаллизовавшихся из опыта многих столетий в разных частях света.

Новейшее, революционное, возникает из древнейшего. Большинство ответов существуют столетия: "Правда сделает вас свободными"; "Ответственность за себя"; "Тело есть храм души". Двадцать лет Ш. вел группы встреч по всему миру. Двадцать шесть лет был консультантом в бизнесе, правительстве и в общественных организациях, подвергал себя многократному психоанализу (600 часов). Одновременно разрабатывал свои психотехнические подходы. В 1960-х гг. появилась его психоаналитически ориентированная теория FIRO (фундаментальная система ориентаций в межличностных отношениях) и система модулей к ней, называемых "Человеческим Элементом"; ("Interpersonal Underworld (FIRO)";, 1966).

В 1979 Ш. издает книгу "

;Profound simplicity. Foundations for a social philosophy"; (в рус. пер: "Глубокая

простота. Основы социальной философии", СПб., 1993).

Это была одна из первых книг, в которой принципы Движения Человеческого потенциала прилагались к проблемам реальной жизни. Ш. представил конвергенцию основных подходов к человеческому поведению (психологического, духовного, физического и энергетического) и описал семь принципов, с которыми эти подходы в большей или меньшей степени согласуются: 1) Правда (радость увеличивается, если говорится правда); 2) Выбор (мы выбираем свою жизнь); 3) Простота (наиболее глубокие решения просты); 4) Безграничность (человеческие существа не имеют границ); 5) Холизм (все связано со всем); 6) Завершение (радость увеличивается при завершении каждого действия); 7) Измерения (основными измерениями человеческой жизни являются присоединение, контроль и открытость). Приложение этих принципов к современному обществу, по мнению Ш., изменило бы культуру. Во второй части книги он рассматривает совокупность этих принципов, как основу социальной философии и предлагает сферы ее приложения в политике, праве, спорте, медицине, образовании, семье и т. п. Начиная с 1980-х гг., у Ш. было много возможностей развить и проверить идеи "

;Глубокой простоты" в работе с командами и организациями. На основе этой теории он создал семинар "Человеческий элемент", представляющий собой пятидневный опыт практического исследования и применения принципов "Глубокой простоты"; разработал систему тестов, позволяющих измерить, объективировать и испытать эти теоретические принципы ("Guide to the ELEMENT B", Muir Beach, 1988). Проводил семинар во многих странах мира (в том числе и в России в 1992). Автор книг.: "Joy", N.Y., 1967, 1973; "

;Body Fantasy", N.Y., 1976, 1983; "Here Comes Everybody", N.Y., 1972; "Leaders of Schools", 1977; "The Truth Option", Berkley, 1984 и др.

Л.А. Карпенко