

Каждая из нас неоднократно сталкивалась с тем фактом, что придя домой с работы любимый мужчина начинал вымещать на нас всю злобу, агрессию, негатив, накопившийся за напряженный трудовой день. Кто виноват и как этого избежать - об этом и пойдет речь. Опуская женскую солидарность, будем откровенны до конца - в таких ситуациях виновата женщина. Так происходит потому, что мы, женщины, от природы существа куда более эмоциональные, по сравнению с сильной половиной человечества и вполне естественно, когда мы, не видя любимого целый буквально набрасываемся на него с порога: будь то с радостной вестью, с жалобой, с просьбой - это неважно, потому что итог всегда один - раздражение и недовольство со стороны мужчины. Ученые даже вывели такое правило, которое так и называется "правило 15 минут". 15 минут - это примерный промежуток времени, который нужно дать мужчине, чтобы он пришел в себя, отвлекся от работы и немного расслабился. Чтобы закрепить как следует это благоприятное состояние, мужчину нужно накормить! Как бы банально это не звучало, но факт остается фактом. И только после этого можно давать волю эмоциям и кидаться на шею к любимому с просьбами, чувствами или жалобами. Все знают, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок, но это еще и путь к его хорошему расположению духа, как результат - к укреплению взаимоотношений мужчины и женщины. Попробуйте провести эксперимент: 1 день встретьте милого с криками, бурными эмоциями как только он переступит порог, а другой день - дайте отдышаться, накормите и вперед за эмоциональной подпиткой. Даю слово, что второй вариант устроит обоим и превнесет только позитивные нотки в вашу семью. И еще: необязательно нужно готовить шикарный ужин, заказывать еду из ресторана, достаточно просто не оставить его голодным: сварить чашечку любимого кофе, пожарить котлетку, которые он так любит.. Приласкать мужчину после такого приема пищи не возбраняется) Тогда эффект от позитивного настроения удвоится!!